

วิธีทำรองเท้าถุงพลาสติก ป้องกันโรคฉี่หนู (กรมควบคุมโรค)

โรคฉี่หนู เป็นโรคที่มีหนูเป็นตัวแพร่โรคที่สำคัญ เชื้อโรคที่ออกมาทับปัสสาวะหนู จะปนเปื้อนอยู่ในน้ำท่วมขัง หรือบนพื้นดินที่ชื้นแฉะได้นาน ประชาชนที่เดินลุยน้ำ ย่ำโคลนอาจติดเชื้อโรคนี้ได้ จึงควรป้องกันโรคนี้โดยการสวมรองเท้าบูทยาง หรือสวมรองเท้า

อุปกรณ์ทำรองเท้าถุงพลาสติก

1. ถุงพลาสติกหนาๆ เช่น ถุงดำหรือถุงขยะ

 ถุงเท้า ถ้าได้ชนิดยาวยิ่งดี 
3. รองเท้าหุ้มส้น เช่น รองเท้าผ้าใบ หรือรองเท้ากีฬา 
4. เชือกฟาง หรือเชือกด้าย 

ขั้นตอนที่ 1

สวมถุงพลาสติกที่เตรียมไว้ที่เท้าให้สูงเหนือเข่าหรือเหนือระดับน้ำท่วม



1.

ขั้นตอนที่ 2

สวมถุงเท้าทับถุงพลาสติกอีกชั้นหนึ่ง



2.

ขั้นตอนที่ 3

พยายามไล่อมออกจากถุงพลาสติกเพื่อให้ถุงแนบกับเท้าหรือขามากที่สุด



3.

ขั้นตอนที่ 4

ใช้เชือกมัดปิดปากถุงที่ระดับเหนือเข่า หรือเหนือระดับน้ำ เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำเข้าได้



4.

ขั้นตอนที่ 5

สวมรองเท้าวุ้มส้น



5.

ขั้นตอนที่ 6

ทำเช่นเดียวกันกับขาทั้งสองข้าง



6.