

ปีที่ 18 เดือนมกราคม 2564

จอกแก้ว

Magazine TV



Creator
เป็นได้ง่ายจัง

สวัสดีปีใหม่ 2564



ยักษ์คู่
รูคิด



เที่ยว โครเอเชีย
กับ... "สัดฟ้าพาเที่ยว"



กิจกรรมดี ๆ
งานวันพ่อ
ณ มิวาเซียมสยาม

ทบทวนความรู้

เรียนออนไลน์กับ... ส่วนสื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา

พบรายการดีรับปีใหม่
ใน "แกะรายการ"

อายุพรปีใหม่
จากผู้บริหาร ศร.



ภายในเล่ม



สวัสดีปีใหม่ 2564

ต้องขอขอบคุณบุคลากรของ กศน. ทุกท่านนะครับที่สามารถปฏิบัติหน้าที่ตามวิสัยทัศน์ และพันธกิจที่วางเอาไว้ในเรื่องของการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต ในปีที่ผ่านมาทางกระทรวงศึกษาธิการเองได้มีการปรับแนวทางการทำงาน ซึ่งผมทราบดีว่าในส่วนของ กศน. ก็ต้องปรับตัวแล้วก็ปรับแนวทางการทำงานพอสมควร ต้องขอขอบคุณทุก ๆ ท่านที่ร่วมมือร่วมใจกัน ผลักดันทำให้การศึกษา โดยเฉพาะการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สามารถสร้างความเข้มแข็งให้กับประชาชนทั้งประเทศได้ ในอนาคตผมหวังว่าเราจะสามารถยกระดับการศึกษาของ กศน. ให้มีความเข้มข้นมากขึ้นและครอบคลุมมากขึ้นในหลาย ๆ วิชา ผมหวังว่าการทำงานของเรา เราจะได้รับความร่วมมือกันจากทุกภาคส่วน ต้องขอขอบคุณทุกท่านอีกครั้งหนึ่ง ในปี 2564 ที่กำลังจะมาถึง ผมต้องขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่เราทุกคนนับถือดลบันดาลให้ทุกท่านทุกบุคลากรของ กศน. ประสบแต่ความสำเร็จคิดอะไรให้สมปรารถนาปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และมุ่งมั่นทำให้การศึกษาของไทย ตลอดชีวิตสำหรับทุกคนผ่านไปได้ด้วยดีและมีประสิทธิภาพครับ ขอขอบคุณครับ



นายณัฐพล ทีปสุวรรณ
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษา



นางกนกวรรณ วิลาวัลย์
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

สวัสดีค่ะ พี่น้องชาวกระทรวงศึกษาธิการที่รักทุกท่าน ตลอดระยะเวลาปีที่รัฐมนตรีครูเื้อะได้ปฏิบัติหน้าที่ ต้องขอขอบคุณทุกท่านด้วยความซาบซึ้งใจในความร่วมมือร่วมใจจากทุกภาคส่วน โดยเฉพาะส่วนที่ดิฉันกำกับดูแลโดยตรง พี่น้องชาว กศน. พี่น้องชาว สช. แล้วก็ผู้ที่ปฏิบัติงานสำนักงานลูกเสือแห่งชาติ เราได้เห็นการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เราได้เห็นความร่วมมือร่วมใจในการนำนโยบายของรัฐบาล นโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งนำโดยท่านรัฐมนตรีว่าการแล้วกันนโยบายของดิฉันไปผลักดันร่วมแรงร่วมใจกันอย่างเข้มแข็งและแข็งขัน จนทำให้ กศน. และมีดีทุกภาคส่วนไม่ว่าจะเป็น สช. และก็หน่วยงานที่กำกับดูแลนั้น ได้รับคำชื่นชม สิ่งที่เราภูมิใจอะไรได้บอกได้ว่า เพราะหัวใจอันงดงามของทุกคน เพราะความร่วมมือร่วมใจจากทุกภาคส่วน และปฏิเสธไม่ได้เลย เราทำงานด้วยภาคีเครือข่ายที่ดี ก็ขอให้ทุกคนได้ภาคภูมิใจไปด้วยกันนะคะ...

สำหรับปีนี้เริ่มต้นปีใหม่ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ ขอให้พี่น้องชาวกระทรวงศึกษาธิการทุกท่าน เรามาทบทวนในสิ่งที่เราควรที่จะพัฒนาเติมเต็มกันอย่างไร เราจะร่วมมือร่วมใจกันจะทำให้สิ่งที่เราภาคภูมิใจอยู่แล้ว ดีขึ้นได้แบบไหนอย่างไรหัวใจเราทุกคนงดงาม ความทุ่มเท ความเสียสละ ด้วยวิญญาณของความเป็นครู และเป็นพ่อแม่คนที่ 2 และบุคลากรที่ประเทศชาติคาดหวัง เพราะเรามีหน้าที่ที่จะต้องทำให้เยาวชนและเด็กได้รับพื้นฐานที่ดี และได้เป็นรากแก้วที่แข็งแรง เพื่อที่จะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ ดังนั้นทุกท่านคะ เรามาร่วมมือร่วมใจกัน ทำให้การศึกษาอยู่ในหัวใจคนและเติบโตอย่างเข้มแข็งด้วยมืออันบริสุทธิ์ จากหัวใจของพวกเราทุกคนกันนะคะ ในโอกาสนี้ดิฉันขอกราบอาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก และคุณงามความดีที่ทุกท่านได้ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบมาโดยตลอด ด้วยความเสียสละ เพื่อประเทศชาติของเรา ได้ดลบันดาลประทานพรให้ทุกท่านและทุกคนครบถ้วนประสบความสำเร็จ ประสบความสุขคิดสิ่งใดที่เป็นสิ่งดีงาม ก็ขอให้พบแต่ความประเสริฐ สุขสวัสดิ์ สุขภาพร่างกายแข็งแรง หัวใจเข้มแข็งกันทุกคร้วเรือน ขอขอบคุณจากหัวใจครูเื้อะคะ สวัสดีค่ะ ขอขอบคุณค่ะ

สวัสดีครับ เพื่อน ๆ ข้าราชการ และข้าราชการครูในกระทรวงศึกษาธิการ และพี่น้องประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ผมนาย สุภัทร จำปาทอง ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ อยากจะสื่อสารถึงความรักความปรารถนาดีของพี่น้องชาวกระทรวงศึกษาธิการสู่ประชาชนพี่น้องชาวไทยทั่วประเทศครับ ในช่วงวาระดิถีอันเป็นช่วงเวลาแห่งความสุขในการขึ้นปีใหม่พุทธศักราช 2564 ผมขออันเชิญสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสากลโลกที่ทุกท่านนับถือ ได้โปรดดลบันดาลให้ทุกท่านมีสุขอนามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์ มีร่างกายจิตใจที่เบิกบาน มีครอบครัวที่อบอุ่น แล้วขอให้ทุกท่านมีความสุขกับวิถีชีวิต มีความสุขกับการปฏิบัติงานในทุก ๆ วัน ขอให้ทุกท่านมีความสุขและโชคดีตลอดปี 2564 ครับ

นายสุภัทร จำปาทอง

ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ



นายสุทิน แก้วพนา รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ



นายวีระ แจ็งกิติการ รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

ในปี พ.ศ. 2563 ที่ผ่านมาต้องขอขอบคุณท่านผู้บริหาร ข้าราชการ ครู และบุคลากรทางการศึกษา ที่ได้ทุ่มเท เสียสละในการทำงานในการขับเคลื่อนการปฏิรูปการศึกษาให้สำเร็จตามลำดับ แม้จะประสบกับปัญหาผลกระทบจาก Covid - 19 แต่ก็สามารถที่จะจัดการศึกษาให้ประสบความสำเร็จได้

ในศุภวาระดิถี ๆ ขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2564 ขอกราบอาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ทุกท่านเคารพบูชา ขอให้โปรดดลบันดาลประทานพรให้ท่านและครอบครัว ตลอดถึงผู้ชมรายการสถานีวิทยุโทรทัศน์เพื่อการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ (ETV) จงประสบแต่ความสุขความเจริญ คิดสิ่งใดขอให้สมปรารถนา ความมุ่งมาดทุกประการและเป็นกำลังของชาติในการที่จะพัฒนาการศึกษา ยกกำลัง 2 ให้เป็นไปตามเป้าประสงค์ทุกประการ

สวัสดีปีใหม่ พุทธศักราช 2564 ครับ ในโอกาสปีใหม่นี้ผมขอส่งความสุขให้กับพี่น้องชาวกระทรวงศึกษาธิการของเราทุกคน ความสุขที่ผมใช้คำว่า “อย่าลืมตัว ” ซึ่งเป็นสิ่งที่อยากให้พวกเราใช้คำว่าอย่าลืมตัว ในการปกครองชีวิตของเราทุกคน ความหมายคำว่า “อย่าลืมตัว” ของผมคือ การมีสติสัมปชัญญะอยู่ตลอดเวลา รู้ว่าเรากำลังทำอะไร เราเป็นใคร ทำหน้าที่อะไร ขอให้เรอย่าลืมตัว

ในโอกาสปีใหม่นี้พุทธศักราช 2564 ชีวิตเราก็เปรียบเสมือนดวงไฟในตะเกียง ไส้ก็คืออายุไข น้ำมันก็คือบุญ ขอให้พวกเราได้พากเพียรสร้างบุญเพื่อให้น้ำมันในตะเกียงชีวิตของเราได้โชติช่วงชัชวาลตลอดปีและตลอดไป สวัสดีปีใหม่ครับ ปีใหม่นี้ขอให้พวกเรามุ่งมั่นในการทำความดี เพื่อประเทศชาติต่อไปครับ สวัสดีครับ



นายวรัท พุกษาทวิกุล
เลขาธิการ กศน.

สวัสดีพี่น้องชาว กศน. และผู้ชมทาง ETV ทุกท่าน เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2564 ผมในนามของ สำนักงาน กศน. และผู้บริหารทุกท่าน ขอส่งความสุขไปยังทุกท่าน มีสุขภาพแข็งแรงเจริญรุ่งเรือง รวมทั้งปลอดภัยจากโรคภัยต่าง ๆ ซึ่งในปี 2564 นั้น เราต้องช่วยกันขับเคลื่อนงาน กศน. เพื่อประชาชนต่อไป ขอให้ท่านมีความสุขมาก ๆ ครับ ขอขอบคุณครับ

HAPPY
NEW YEAR
2021
YEAR



นายประเสริฐ บุญเรือง
รองเลขาธิการคณะกรรมการ สกสค.

สวัสดีปีใหม่ 2564 กราบเรียนพี่น้องคุณครู และบุคลากรทางการศึกษาที่รักและเคารพครับ ในโอกาสขึ้นปีใหม่ปีนี้ ก็ถือโอกาสอวยพรให้กับพี่น้องคุณครู และบุคลากรทางการศึกษา จงมีแต่ความสุขความเจริญ ประสบความสำเร็จทุกสิ่งทุกประการ คิดถึงไหนขอให้ได้ตามความมุ่งมั่นปรารถนา คิดเงินขอให้ได้เงิน คิดทอง ขอให้ได้ทอง อย่างจน อย่างเจ็บ ขอให้รวย และขอให้สุขสมหวังทุกประการ ในปี 2564 ปีนี้ขอบคุณครับ

เนื่องในศุภวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2564 นี้ ดิฉันขออัญเชิญคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งปวง ที่ท่านเคารพนับถือ โปรดดลบันดาลประทานพร ให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความเจริญ คิดหวังสิ่งใดสำเร็จสมความปรารถนาทุกประการ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเบียดเบียน และในช่วงการแพร่ระบาดของสถานการณ์ COVID-19 นี้ ก็ขอให้ท่านและครอบครัว ปลอดภัยทุกคน สวัสดีปีใหม่ค่ะ



นางรักขณา ตันฑวูฑโฒ
ที่ปรึกษาด้านเทคโนโลยีและการศึกษานอกระบบ
สำนักงาน กสศ.



นายกษิพัฒ ภูลังกา ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา สำนักงาน กสศ.

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2564 กระผมขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ดลบันดาลให้ข้าราชการ พนักงานราชการ และบุคลากรทุกท่านของศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา ตลอดจนผู้รับชมรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษากระทรวงศึกษาธิการ (ETV) จงประสบแต่ความสุขความเจริญ สุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความสำเร็จในหน้าที่การงาน ชีวิต ครอบครัว สมบูรณ์พูนผล ด้วยสิ่งที่พึงปรารถนาทุกประการครับ



สารบัญ

แฉะพัก...1
มาทักทาย...

13 อัดฟ้านาเทีงว

2  ขันทัก
ETV

 ภาะติด
ศิริไทย 17

 ทิวเข็บ
เด็บเด็บดาวพร 3

19  สื่อดิจิทัลเพือการศีกษา

6 Improve
Your English

 กิจกรรมดี ๆ 21

 DIY CLUB 9

แะะ
รายการ
24

M
Make up yourself
By Miss...N 27

ผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา :

นายนายวรัช พฤษาทวีกุล
นางรักขณา ตันทวุฑฒไธ
นายสรารุส กองสุทธิใจ
นายกษิพัฒ ภูลังกา

บรรณาธิการ :

นางสาวนิชานันท์ รัชดาภิรติ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ :

นางวราทิพย์ ไตรรัตนวนิช

กองบรรณาธิการ :

นางสาวเลขา ลิมจิตติ
นางอมรรัตน์ กองสุทธิใจ
นางอาภาภรณ์ ช่วยส่ง
นางสาวศิริณญา กุลประดิษฐ์
นางสาวปราณี บุญยรัตน์
นายไตรภทร ยิ้มแก้ว
นายธณัลฐิวรรธน ภาคพิทวฒนฐาถูร
นายปรมย์วัฒน์ เก่งงาน

ตรวจทาน :

นางสาวภัสสร พรหมเอีง
นายสหพัฒน์ ไตรรัตนวนิช
นางสาวตรีทิพยรัตน์ ศรีสุข

ประสานงานการพิมพ์ :

นายประเสริฐ พุ่มดอกไม้

ศิลปกรรม รูปเล่ม :

นายประเสริฐ พุ่มดอกไม้

แวะพัก...มาพักกาย...



นางสาวนิชานันท์ รชตภักดิ์

หัวหน้าส่วนบริหารงานสถานีวิทยุโทรทัศน์

สวัสดีปีใหม่ค่ะ ท่านผู้ชม ในที่สุดก็หมดปี 63 เข้าสู่ปี 64 วันเวลาผ่านไปรวดเร็วมากสำหรับวารสารจอแก้วฉบับนี้ เราต้อนรับปีใหม่พอดี

สำหรับวารสารจอแก้วฉบับนี้ มีคอลัมน์ต่าง ๆ อัดแน่นไปด้วยสาระประโยชน์มากมายให้ท่านผู้อ่านทั้งหลายได้อ่านกันอย่างจุใจ และที่สำคัญเราเพิ่งผ่านวันพ่อแห่งชาติมาหมาดๆ ทางสถานี ETV ได้เข้าร่วมจัดกิจกรรมที่มีวชิรมสยามพิพิธภัณฑสถานแห่งการเรียนรู้ สถานที่ในการจัดงานสวยงามมาก เรามีภาพบรรยากาศภายในงานมาให้ท่านผู้อ่านรับชมกันอย่างจุใจ



และภายในเดือนมกราคม 2564 ก็จะมีกิจกรรมวันเด็ก และการจัด Road Show เพื่อตอบสนองกับนโยบายของทางสถานี ETV ในวารสารจอแก้วฉบับหน้า จะเก็บภาพที่น่าประทับใจมาให้ได้รับชมกันอีกนะคะ

ท้ายนี้ขอให้ทุกท่านช่วยกันรักษาความสะอาด สวมแมสทุกครั้งที่ออกจากบ้านเพื่อป้องกันเชื้อโรคต่าง ๆ ที่เรามองไม่เห็น ก่อนจากกันทางวารสารจอแก้วขออัญเชิญสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายจงดลบันดาลให้ทุกท่านมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีแต่ความเจริญรุ่งเรืองยิ่ง ๆ ขึ้นไปค่ะ



COVID-19





บันทึก
ETV

“ครูพี่โ๊ะ” ส่งความสุขปีใหม่ 2564

ด้วยขนมไทยใส่ไอเดีย ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ภายใต้สถานการณ์โควิด-19 ระลอก 2

ในห้วงใกล้เทศกาลปีใหม่และวันเด็กแห่งชาติ 2564 ซึ่งตกอยู่ภายใต้สถานการณ์โควิด-19 อีกครั้งหนึ่ง ซึ่งประชาชนอาจต้องงดการออกนอกบ้าน อาจไม่ได้เดินทางไปท่องเที่ยว แต่ก็สามารถฉลองปีใหม่กันภายในครอบครัวได้ ครูพี่โ๊ะจึง “ปังไอเดีย” คืนความสุขและรอยยิ้มให้กับประชาชน โดยการหยิบผลผลิตทางการเกษตรปลอดภัย ที่เกิดจากการส่งเสริมอาชีพเกษตรกรของสำนักงาน กศน. ตามแนวทางเกษตรทฤษฎีใหม่ของรัชกาลที่ 9 ที่สืบสานต่อโดยรัชกาลที่ 10 มาใส่ไอเดียเป็นขนมไทยสไตล์โมเดิร์นผสมความรักความอบอุ่นจากฝีมือของคนในครอบครัวที่ช่วยกันทำโดยใช้วัตถุดิบที่มีใกล้ตัว อุปกรณ์ที่มีใช้ในครัวเรือน วิธีการทำที่ง่าย ๆ และประหยัดโดย อาจารย์ยิ่งศักดิ์ จงเลิศเจษฎาวงศ์ แห่งวิทยาลัยเทคโนโลยีธุรกิจอาหารไทยและนานาชาติ ซึ่งเป็นสถาบันสอนการทำอาหารที่ได้มาตรฐานของสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน ที่กระทรวงศึกษาธิการ มาเป็นผู้ถ่ายทอดสูตรขนมและวิธีการทำที่สนุกสนาน ซึ่งขนมนี้นอกจากจะสร้างความสุขและรอยยิ้มให้กับผู้รับแล้วยังสามารถนำไปต่อยอดสร้างอาชีพสร้างรายได้และสร้างความมั่นคงให้กับชีวิตได้อย่างยั่งยืนอีกด้วย ครูพี่โ๊ะยังคงคอนเซ็ปต์ “การศึกษาตลอดชีวิต” ไว้เช่นเคย โดยการบูรณาการสองหน่วยงานเข้าด้วยกันได้อย่างลงตัวและมีมาตรฐาน โดยมีประชาชนเป็นศูนย์กลาง

เมนูขนมไทยใส่ไอเดียส่งความสุขและคืนรอยยิ้มในช่วงเทศกาลปีใหม่และวันเด็กจากใจ “ครูพี่โ๊ะ” นี้มีด้วยกัน 3 เมนู คือ ขนมปังสังขยามันม่วง ซึ่งเราจะใช้ขนมปังแผ่นที่สามารถหาซื้อได้ตามร้านสะดวกซื้อ ส่วนเมนูที่ 2 เป็นเมนูพิวซัน เครปข้าวเหนียวมะม่วง เป็นการผสมผสานวัตถุดิบและสไตล์การปรุงสองวัฒนธรรมเข้าด้วยกัน และเมนูที่ 3 คือเค้กกล้วยหอมหนึ่งสูตรและวิธีการทำจะเป็นอย่างไร ผู้ที่สนใจสามารถเรียนรู้ไปพร้อม ๆ กับครูพี่โ๊ะ ได้ที่ ETV สื่อดิจิทัล (YouTube) โดยพิมพ์คำว่า “เรียนนอกครัว” หรือ “ส่งความสุขด้วยขนมไทยใส่ไอเดีย”

ปรานี บุญยรัตน์ ภาพ/ข่าว



นางกนกรรณ วิลาวลัย
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

ติวเข้ม

เติมเต็มความรู้

3



ติวเข้มเติมเต็มความรู้สัญจร จ.ตาก โรงเรียนสรรพวิทยา

ทีมงานติวเข้มเติมเต็มความรู้... นำทีมโดย นายกษิพัฒน์ ภูลังกา ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา และนายสรารัฐ กองสุทธิใจ ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านเผยแพร่ทางการศึกษา ได้สัญจรไปติวเข้มให้กับน้อง ๆ ณ โรงเรียนสรรพวิทยา อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โดยได้รับเกียรติจากนายสุดเขต สวยสม ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 38 เป็นประธานเปิดกิจกรรมครั้งนี้ น้อง ๆ ได้พบกับวิทยากรที่เป็นติวเตอร์ชั้นนำระดับประเทศ ในหลากหลายวิชา โดยกิจกรรมครั้งนี้ น้อง ๆ จะได้ติวเข้ม วิชาคณิตศาสตร์ กับครูพี่อ้อย อาจารย์กุลนาถ ทีปประพันธ์ณี วิชาภาษาไทย กับครูทิวลิป อาจารย์หทัยปัญญนนท์ อังวราปิยทัช วิชาภาษาอังกฤษ กับครูพี่พิชชี พิชาริษฐ์ พันธุ์ถาวรนาวิณ และวิชาฟิสิกส์ กับครูพี่ฟาร์ม อาจารย์ปิยะวัฒน์ วิรัชวัฒนกุล ที่นำเนื้อหาในแต่ละรายวิชามาให้ น้อง ๆ กันอย่างเต็มที่ นอกจากนี้ น้อง ๆ ยังได้พบกับพี่เม้าส์ ณัชชา จันทร์พันธ์ พิธีกรสุดหล่อประจำรายการติวเข้มเติมเต็มความรู้ของเราอีกด้วย

ติวเข้ม

ติวดี

ติวฟรี





ทีวีเข้มเติมเต็มความรู้สัญจร จ.ชุมพร โรงเรียนสอาดเผดิมวิทยา

ทีมงานทีวีเข้มเติมเต็มความรู้ ได้สัญจรมาที่โรงเรียนสอาดเผดิมวิทยา อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร เพื่อมาส่งมอบความรู้ให้กับน้อง ๆ ม.6 เพื่อเตรียมสอบเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัยในฝัน โดยมีนายสรราช กองสุทธิใจ ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านเผยแพร่ทางการศึกษา เป็นผู้นำทีมงาน ETV และ ตัวเตอร์ชื่อดังในหลากหลายวิชาได้แก่ ครูพีแก๊งส์ ฮัซมาน ธนวรกันต์ ในวิชาสังคมศึกษา ครูพีเอิร์ธ ธนาวัดน์ เอี่ยมอำไพ ในวิชาคณิตศาสตร์ ครูพีเก๋หรือเลดี้เก๋ๆ สุวคนธ์ อินป่อง ในวิชา GAT ภาษาอังกฤษ และปิดท้ายด้วยวิชาภาษาไทย กับครูทิวลิป หัซปธัญนธ์ อังกัรวิภาพิยทัช โดยกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับเกียรติจากนางพนมาศ เพราพันธ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนสอาดเผดิมวิทยา เป็นประธานกล่าวเปิดงาน และยังต้อนรับทีมทีมงาน ETV อย่างเป็นอย่างดี



ทีวีเข้มเติมเต็มความรู้สัญจร จังหวัดภูเก็ต สัญจร โรงเรียนภูเก็ตวิทยาลัย

กิจกรรมทีวีเข้มเติมเต็มความรู้สัญจร โรงเรียนภูเก็ตวิทยาลัย อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต โดยการนำทีมของนายสรารุท กองสุทธิใจ ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านเผยแพร่ทางการศึกษา ที่ได้นำวิทยากรที่เป็นตัวต่อเรือซึ่งต้องไปส่งต่อความรู้ให้ห้อง ๆ ถึงโรงเรียน ได้แก่ ครูพี่พิชชี พิซาร์ชชี่ พันธุ์ถาวรนาวิณ ในวิชาภาษาอังกฤษ ครูปิ๊ง เจริญศิริวัฒน์ ในวิชาภาษาไทย และสังคมศึกษาครูพี่ติงลิ่ รชต กิตติโกสินทร์ ในวิชาภาษาอังกฤษ และปิดท้ายครูพี่بوب ณัฏฐนันท์ เสี่ยวไพโรจน์ ในวิชาสังคมศึกษา โดยกิจกรรมในครั้งนี้ ได้รับเกียรติจาก ดร.วัชรศักดิ์ สงค์ปาน ผู้อำนวยการโรงเรียนภูเก็ตวิทยาลัย เป็นประธานในการเปิดกิจกรรม



ติดตามชมรายการทีวีเข้มเติมเต็มความรู้ทาง ETV ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ เวลา 09.00-09.50 น. และเวลา 19.00-19.50 น.

English SocialLife

ภาษาอังกฤษเพื่อชีวิตและสังคม



Conditional Sentence ประโยค If-Cause และประโยค Imperative

รายการที่จะมาเพิ่มพูนความรู้ในรายวิชาภาษาอังกฤษ ให้กับนักศึกษา กศน. ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและประชาชนทั่วไป โดยวิทยากรที่มีความรู้และภาพประกอบแบบ Infographic เพื่อความน่าสนใจและเพิ่มเข้าใจในเนื้อหามากขึ้น และนอกจากนี้ ยังมีแบบทดสอบก่อนและหลังเรียน เพื่อให้นักศึกษา กศน. ได้ฝึกฝน และเตรียมพร้อมกับการสอบเพื่อสำเร็จการศึกษาอีกด้วย อย่าลืมติดตามรับชมรายการดีๆ ที่ ETV ตั้งใจจัดทำเพื่อทุก ๆ คน ด้วยนะครับ

วันหยุดสุด และวันอาทิตย์
10.30-11.00 น.

Philosophy of "Sufficiency Economy"
Sufficiency has three components: moderation, reasonableness, and self-immunity, with two accompanying conditions: appropriate knowledge and ethics & virtues.
3. Self-immunity emphasizes the need for built-in resilience against the risks which arise from internal and external changes by having good risk management. Sufficiency Economy recognizes that the circumstances and situations that influence our lives are dynamic and fluid.



แบบทดสอบเพื่อเตรียม
1. John: Hello.
George: Hello. Is Steve there?
John: I'm sorry, _____
George: OK. Thanks, I will call him back later.
a. Just a moment, please.
b. Hold on a minute.
c. He's not here right now.
d. I don't know him.

Improve Your English



New Year Activities

สวัสดีค่ะ ปีใหม่นี้มีวันหยุดหลายวัน ผู้อ่านของจอกแก้ววางแผนไปเที่ยวที่ไหนกันบ้างคะ วันนี้ชาปีไหนมีสถานที่ท่องเที่ยวมาแนะนำ เหมาะสำหรับผู้นิยมอากาศหนาวและดูนกนะคะ

Chapeenai : Fritz, do you have any plan for the coming New Year weekend?

Fritz : I'll go to Petchaboon in order to feel cold weather.

Chapeenai : Aren't you afraid of COVID 19?

Fritz : No, because I'll go to Nam Nao National Park. I went bird watching there once in April. During the night time the weather was cold. I think in December, the weather will certainly be colder. Arlene, Thomas and I plan to stay at a National Park's house for a few days during the New Year. We will count down there. How about you?

Chapeenai : I'm jealous of you, guys. I've to stay in Bangkok. As my mother is the oldest person in our family, all relatives will come to visit her during the New Year. Sometimes, we go to make merits at a temple but when my relatives come and can't see my mother, she feels sorry.

Fritz : Poor you but you will meet relatives instead, right?

Chapeenai : At least that's a good aspect.



อุทยานแห่งชาติ น้ำหนาว



นกมุดน้ำ
Brown Dipper
Cinclus pallasi
Order: Passeriformes
Family: Muscicapidae
Size: 21-23 cm
11 Adult
BCST

กิจกรรมปีใหม่

ชาปีไหน : ฟริตซ์ คุณวางแผนอะไรสำหรับวันหยุดปีใหม่ที่จะมาถึงรีเปล่าคะ

ฟริตซ์: ผมว่าจะไปสัมผัสอากาศหนาวที่เพชรบูรณ์ครับ

ชาปีไหน : คุณไม่กลัวว่าจะเจอโควิด 19 หรือคะ

ฟริตซ์: ไม่กลัวครับเพราะว่าผมจะขึ้นไปเที่ยวที่อุทยานแห่งชาติน้ำหนาว ผมเคยไปดูนกที่นั่นในเดือนเมษายน กลางคืนอากาศหนาวเขียว ผมคิดว่าในเดือนธันวาคมอากาศคงจะหนาวกว่า อาร์ลีน โธมัสและผมวางแผนไปนอนค้างคืนที่บ้านพักของอุทยานซัก 2 – 3 คืน กะว่าจะไป นับถอยหลังปีใหม่ที่นั่นนะครับ แล้วคุณล่ะครับ

ชาปีไหน : นำอิจฉาพวกคุณจังเลย ฉันต้องอยู่กรุงเทพเพราะว่าคุณแม่เป็นผู้ที่อาวุโสที่สุดในครอบครัว ก็จะมีญาติ ๆ มาเยี่ยมช่วงปีใหม่ บางครั้งเราไปทำบุญที่วัดพอญาติ ๆ มาเยี่ยมไม่เจอคุณ แม่ คุณแม่ก็จะรู้สึกไม่สบายใจ

ฟริตซ์: สงสารจริง แต่คุณก็ได้เจอญาติ ๆ แทนไม่ใช่หรือ

ชาปีไหน : ค่ะ อย่างน้อยนั่นก็เป็นแง่คิดที่ดีอย่างหนึ่งค่ะ



Vocabulary

คำศัพท์

| | |
|-----------------------|--|
| plan | แผน เป็นคำนาม |
| coming New Year | ปีใหม่ที่จะมาถึง |
| cold weather | อากาศหนาว |
| COVID 19 | โรคโควิด 19 เป็นคำนามเฉพาะ (Proper noun) |
| National Park | อุทยานแห่งชาติ เป็นคำนาม |
| Nam Nao National Park | อุทยานแห่งชาติน้ำหนาว เป็นคำนามเฉพาะ (Proper noun) |
| bird watching | การดูนก เป็นคำนามประสม (Compound noun) |
| count down | นับถอยหลัง เป็นคำกริยาวลี (Phrasal verb) |
| be jealous of | อิจฉา เป็นคำคุณศัพท์ |
| relative | ญาติ เป็นคำนาม |
| make merits | ทำบุญ |
| at least | อย่างน้อย |
| aspect | แง่คิด |

สวัสดีปีใหม่
2564

HAPPY
NEW
YEAR
2021

ไปท่องเที่ยวต่างจังหวัดก็มีส่วนช่วยทำให้เศรษฐกิจดีขึ้น แต่ถ้าไปในที่ชุมชนอย่าลืมใส่หน้ากาก
เว้นระยะและหมั่นล้างมือ ไม่ประมาทเป็นต้นค่ะ

Wishing you good health, wealth and prosperity in the Year of the Ox!

ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพดี ร่ำรวยและประสบความสำเร็จในปีใหม่ 2564 นะคะ

ขอขอบคุณ

ชาปีไหน

ภาพประกอบจาก Facebook Page :
Bird Conservation Society of
Thailand (BCST)

Vector free จาก
www.freepik.com

ภาพจาก Facebook Page :
อุทยานแห่งชาติน้ำหนาว
(Namnao National Park)
และ www.http://park.dnp.go.th

...SO WIRD ES IM GARTEN ODER AUF DER TERRASSE RICHTIG GEMÜTLICH!



โดย..นানা..สาระ



สวย|กะหอมด้วยน้ำมันหอมระเหยทำเอง

สวัสดีปีใหม่ 2021 ค่ะ..ยินดีตอนรับเข้าสู่ DIY CLUB “คลับของคนรักงานดี ไอ วาย” ก่อนอื่นต้องขออวยพรปีใหม่ให้กับเพื่อน ๆ สมาชิก DIY CLUB ก่อนนะคะ นานาขออวยพรให้เทศกาลปีใหม่นี้ เต็มเต็มไปด้วยสิ่งมหัศจรรย์และความเบิกบานใจ ขอส่งความปรารถนาดีให้ทุกคนมีความสุข และสนุกไปกับงาน DIY ด้วยกันนะคะ สำหรับ DIY CLUB ฉบับนี้ นานาจะขอนำเสนอเรื่องราวของน้ำมันหอมระเหย ใครที่ชอบหรือคลั่งไคล้กลิ่นหอม ๆ ของเครื่องหอม ไม่ว่าจะเป็นเครื่องหอมในลักษณะของเทียนหอม หรือจะเป็นเตาโรมาก็ตาม เคยทราบบ้างไหมค่ะว่า “น้ำมันหอมระเหย” ที่ใส่ในเครื่องหอมเหล่านั้นมาจากไหน วันนี้นานามีคำตอบมาให้ค่ะ

น้ำมันหอมระเหยเป็นสารอินทรีย์ที่พืชผลิตขึ้นตามธรรมชาติ เก็บไว้ตามส่วนต่าง ๆ เช่น กลีบดอก ผิวของผล เกสร ราก เปลือกของลำต้น หรือยางที่ออกมาจากเปลือก มีองค์ประกอบทางเคมีที่สลับซับซ้อนและแตกต่างกันนับสิบนับร้อยชนิด มีลักษณะเป็นของเหลวไม่เหนียวเหนอะหนะเหมือนน้ำมันพืช มีกลิ่นหอมระเหยง่าย เวลาที่ได้รับความร้อนอนุภาคเล็ก ๆ ของน้ำมันหอมระเหยจะระเหยออกมาเป็นไอทำให้เราได้กลิ่นหอม กลิ่นของน้ำมันหอมระเหยในส่วนของดอกไม้มีบทบาทสำคัญในการช่วยดึงดูดแมลงมาผสมเกสร ปกป้องการรุกรานจากศัตรู และรักษาความชุ่มชื้นแก่พืช สำหรับประโยชน์ต่อมนุษย์ น้ำมันหอมระเหยมีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อโรค บรรเทาอาการอักเสบ หรือลดบวม คลายเครียด หรือกระตุ้นให้สดชื่นทั้งขึ้นอยู่กับองค์ประกอบทางเคมีของน้ำมันหอมระเหยแต่ละชนิด

น้ำมันหอมระเหยมีผลต่อร่างกายต่าง ๆ มากมาย แตกต่างกันไปแต่ละชนิด ดังนี้

- ✓ มีผลกระตุ้นการไหลเวียนของระบบเลือด ช่วยให้ร่างกายสามารถขจัดของเสียได้มากขึ้น
- ✓ ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันต้านทานร่างกาย และชะลอการเหี่ยวยุบ ของผิว
- ✓ มีผลต่อระบบการทำงานของน้ำเหลือง เม็ดเลือดขาว ที่ขจัดเชื้อโรคที่เข้าสู่ร่างกาย ช่วยรักษาอาการอักเสบ
- ✓ ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดเมื่อย และกระตุ้นการทำงานของกล้ามเนื้อ
- ✓ มีผลต่อระบบย่อยอาหาร กล้ามเนื้อในระบบย่อยอาหาร ช่วยขับลม ลดแก๊ส
- ✓ มีผลต่อระบบประสาท กระตุ้นความจำ อารมณ์ ช่วยผ่อนคลายหรือกระตุ้นความรู้สึก
- ✓ มีผลต่อระบบสืบพันธุ์ ฮอร์โมนเพศ เช่น รักษาสมดุลของรอบเดือน หรือกระตุ้นความรู้สึกทางเพศ
- ✓ มีผลต่อโครงสร้างร่างกาย รักษาแผล สร้างเซลล์ใหม่
- ✓ มีผลต่อการรักษาผิว ลดเลือนรอยแผลเป็น หรือใช้สมานแผลเพื่อป้องกันรอยแผลเป็น

แต่ส่วนใหญ่เครื่องหอมเหล่านี้ก็มักจะมีราคาค่อนข้างสูง จะให้ซื้อมาใช้บ่อย ๆ ก็คงไม่ไหว วันนี้ DIY CLUB มีไอเดียการทำขวดโหลใส่น้ำมันหอมระเหยแบบที่ทำเองได้ง่าย ๆ ที่บ้านมาฝากกันค่ะ

อุปกรณ์

1. ขวดโหล



2. ดอกไม้

3. ไม้เทียน



4. สว่าน

5. น้ำมันพืช



6. น้ำมันหอมระเหยกลิ่นที่ชอบ



7. กรรไกร



STEP 2



2. เทของตกค้างต่างขวดโหลลงไป อาจจะมีขี้ผึ้งสวย ๆ และเมล็ดดอกไม้แห้งก็ได้ค่ะ

STEP 1



1. ใช้สว่านเจาะรูที่ฝาของขวดโหลให้ป็นรู ขี้ผึ้งอมตะเพื่อป็นที่ยึดใส่เทียน

STEP 4



4. ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นที่ชอบลงไปเท่าที่เรารักได้ ขวดโหลน้ำมันหอมระเหยไว้ใช้ที่บ้านแบบง่าย ๆ แค่นี้ค่ะ

STEP 3



3. เติมน้ำมันพืชลงไปให้ขวดโหลจนเกือบเต็ม

สวยและหอมด้วยน้ำมันหอมระเหยทำได้ไม่ยากเลยใช่ไหมคะ ถ้าเพื่อน ๆ ชอบงาน DIY แบบนี้ก็อย่าลืมติดตามรับชมรายการ DIY CLUB ทุกวันอาทิตย์ เวลา 08.30 น. ทางสถานี ETV นะคะ แล้วพบกันใหม่ในจอแก้วฉบับหน้าค่ะ บ้าย..บ้าย..

รายการใหม่จาก ETV

เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ถึง 30 มิถุนายน 2564

ยักษ์คู่คิด ...บอกกำลังสอง



วันเสาร์ เวลา 07.25 น.

พิชญ์ อุไพรม์



วันอังคารและวันเสาร์
เวลา 17.30 น.

ชมรมผู้สูงอายุ



วันอังคารและวันศุกร์
เวลา 06.30 น.

ชีวนก-ไอซ์ เพ็ชรช่างแมรี่



วันจันทร์และพุธ
เวลา 13.30 น.

เพลินพาภาษาไทย



วันพฤหัสบดี
เวลา 10.00 น.

English Social life



วันพฤหัสบดีและวันอาทิตย์
เวลา 10.30 น.

Eureka Science



วันพฤหัสบดีและวันอาทิตย์
เวลา 11.00 น.

Maxx Mad Science



วันอังคารและวันศุกร์
เวลา 11.00 น.

พิชญ์อุ WOW



วันวันจันทร์ เวลา 14.00 น.
และวันพุธ เวลา 09.00 น.

สะพานกล้องทองลาว



วันศุกร์
เวลา 14.00 น.

ดาวเข้มเข้มเข้มความรู๋



วันเสาร์และวันอาทิตย์ เวลา 09.00 น. และ 19.00 น.

ภาษาอังกฤษ 4 ทักษะ



วันเสาร์
เวลา 20.30 น.

พัฒนาครู กศน.



วันอาทิตย์
เวลา 20.30 น.

สายใจ กศน.



วันพฤหัสบดี
เวลา 13.30 น.

Croatia



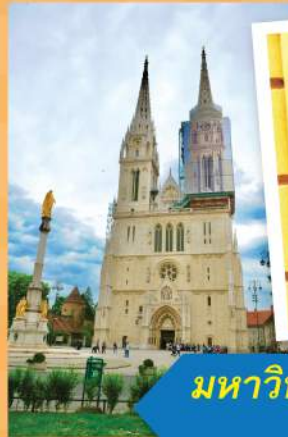
ดินแดนพระจันทร์เสี้ยว
กับที่เขียวที่มีมนต์ขลัง

อัฒจันทร์เขียว

โดย...ปราณี บุญยรัตน์

โครเอเชียได้รับสมญาว่า “ดินแดนพระจันทร์เสี้ยว” เนื่องจากรูปร่างของประเทศคล้ายกับพระจันทร์เสี้ยวหรือเกือกม้านั่นเอง มีเมืองหลวงชื่อซาเกร็บ (Zagreb) ตั้งอยู่ในหุบเขาของแม่น้ำซาวา สถาปัตยกรรมสไตล์ยุโรปในยุคกลางของเมืองได้รับการอนุรักษ์ไว้เป็นอย่างดี

เมื่อเดินผ่าน ประตูเมือง (Stone Gate) เพื่อไปยังมหาวิทยาลัยเมืองซาเกร็บเราก็จะได้เจอกันแผ่นหินสลักรูป “นิโคลาส เทสลา (Plaque of Nikola Tesla) “บุคคลสำคัญชาวโครเอเชีย ผู้คิดค้นเรื่องกระแสไฟฟ้าและสัญญาณอินเทอร์เน็ตที่เราได้ใช้กันทุกวันนี้ค่ะ



Zagreb

มหาวิหารแห่งเมืองซาเกร็บ (Zagreb Cathedral)

“เหมือนเดินหลงเข้าไปอยู่ในยุโรปยุคกลาง” ซาเกร็บ แบ่งเมืองออกเป็น 2 ฝั่งด้วยกัน คือ Upper Town และ Lower Town ย่าน Old Town ของซาเกร็บ ตั้งอยู่ในใจกลางเมืองฝั่งที่เรียกว่า Upper Town มีกลิ่นไอและบรรยากาศของยุโรปในยุคกลาง เราเดินเท้าเที่ยวกันทั่วทั้งเมือง....ตั้งแต่เช้าจรดค่ำ...ตามไปดูกันเลยค่า



มหาวิหารแห่งเมืองซาเกร็บ แลนด์มาร์คสุดตระการตาของเมืองซาเกร็บ เป็นมหาวิหารโรมันคาทอลิก สไตล์นีโอโกธิคที่ยิ่งใหญ่ที่สุดและสูงที่สุดในโครเอเชีย ที่ตั้งอรแกนที่สวยงามติด 10 อันดับแรกของโลก มหาวิหารแห่งนี้ตั้งตระหง่านเป็นสัญลักษณ์ของเมืองซาเกร็บมาตั้งแต่ศตวรรษที่ 11

เนินเขากอร์นิจิกราด (Gornji Grad)



เนินเขากอร์นิจิกราด ทำให้เรารู้สึกเหมือนเดินหลุดเข้าไปในยุโรปยุคกลางมากเป็นพิเศษ อาคารบ้านเรือนเป็นสถาปัตยกรรมในยุคกลางทั้งสิ้น เก้าแก่และงดงามหลาย ๆ คนกล่าวกันว่าที่นี่คือกระดูกสันหลังของเมืองซาเกร็บทีเดียว

จากมหาวิหารแห่งเมืองซาเกร็บเราเดินไปตลาดผักและผลไม้สดๆ ซึ่งอยู่ไม่ไกลกันนัก ซอป ชม ชิมผลไม้สด ๆ กันจนหน้าใจ



อิ่มหน้าสำราญแล้วเราจึงเดินเท้าต่อไป เป้าหมายคือมหาวิหารเซนต์มาร์ค ตะวันคล้อยต่ำเต็มทีแสงแดดรำไร พระอาทิตย์ผลุบ ๆ โผล่ ๆ มองเห็นมหาวิหารอยู่ปลายทางแล้ว



Art Pavillion



Croatian National Theatre



Zagreb Central Station



มหาวิหารเซนต์มาร์ค (St. Mark's Cathedral)



มหาวิหารเซนต์มาร์ค สร้างขึ้นในศตวรรษที่ 13 หนึ่งในอาคารที่โดดเด่นและมีชื่อเสียงที่สุดของซาเกร็บ ตกแต่งด้วยหลังคามุงกระเบื้องสีสดใสสร้างเมื่อปี 1880 ตัวอาคารจะมีสัญลักษณ์ของชาวโครเอเชีย ดัลเมเชียและสโลวาเนียอยู่ทางด้านซ้าย ในฝั่งขวาจะเป็นสัญลักษณ์ของชาวซาเกร็บ



ซาเกร็บยามค่ำคืน



Zagreb Central Station

อุทยานแห่งชาติพลิทวิเซ่ (Plitvice Lakes National Park)

มาทำความรู้จักกับอุทยานกันสักนิด.... พอเป็นน้ำจืดนะคะ อุทยานแห่งชาติพลิทวิเซ่ ตั้งอยู่ที่เมืองลิกา (Lika) เป็นอุทยานที่เก่าแก่และใหญ่ที่สุด ถูกปกคลุมไปด้วยพืชพรรณไม้ป่า มีน้ำตกและทะเลสาบสีเขียวใสราวกับมรกต ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจาก UNESCO เมื่อปี ค.ศ.1977 มีเส้นทางเดินเท้าที่ง่าย เราสามารถเลือกเดินได้ตามระยะทางที่ต้องการซึ่งมี 7 เส้นทาง ระยะเวลาที่จะแตกต่างกันออกไปตั้งแต่ 7 ชม.จนถึง 8 ชม.เรามาถึงอุทยานแต่เช้า มีแสงแดดพอให้อุ่นใจ แต่ก็ไม่น่าไว้วางใจเดินไปได้สักพัก ในที่สุดเม็ดฝนก็โปรยปรายลงมา หยด ๆ ตก ๆ ไม่น่าเดินเที่ยวเลย หนาวอยู่แล้วเจอฝนอีกเย็นยะเยือกเลยจ้า....แต่ไหนๆก็มาแล้วและเราคงไม่ได้มาแก้ตัวได้บ่อยนัก เอ้า..ลุย.. พวกเราเลือกเดินเส้นทางที่ใช้เวลาเดิน 4 ชม. เจอแดดบ้างฝนบ้างสลับกันไป สวยได้ใจไปเลยคะ คุ่มกับการเดินลุยฝน...อืด..ถึก..จริง ๆ เลย



ดูบรอฟนิก (Dubrovnik)

ถึง...ดูบรอฟนิก ก็บ้ายคล้ายแต่ที่มีดีซ้ำกว่าบ้านเรา ดูบรอฟนิก เป็นหนึ่งในเมืองเก่าที่สวยงามที่สุดในยุโรปได้รับฉายาว่า “ไข่มุกแห่งทะเลเอเดรียติก “ ถูกโอบล้อมด้วยกำแพงโบราณที่สูงตระหง่าน และมีความยาวถึง 2 กม. บนกำแพงมีทั้งหอคอยและป้อมปราการเพื่อป้องกันภัยจากศัตรู เป็นจุดชมวิวที่ยอดเยี่ยมที่สุดของเมือง

เราเดินเล่น สบาย ๆ ทอดมองไปยังทิวทัศน์อันงดงามของทะเลเอเดรียติก หรือจะหันหน้าเข้าฝั่งที่สามารถมองเห็นใจกลางเมืองเก่าที่มีเสน่ห์แห่งนี้ได้อย่างเต็มตาได้รับการขึ้นทะเบียน ให้เมืองเก่าแห่งนี้เป็นมรดกโลกจาก UNESCO ในปี ค.ศ. 1979 เราจะเดินชมวิว เดินเลียบบทะเล ดูเรือกับวิวสวย ๆ น้ำใสปิ๊ง ๆ เห็นตัวปลา



วิวเมืองดูบรอฟนิกมองจากบนกำแพงเมือง



วิวเมืองดูบรอฟนิกเห็นกำแพงเมืองโบราณ



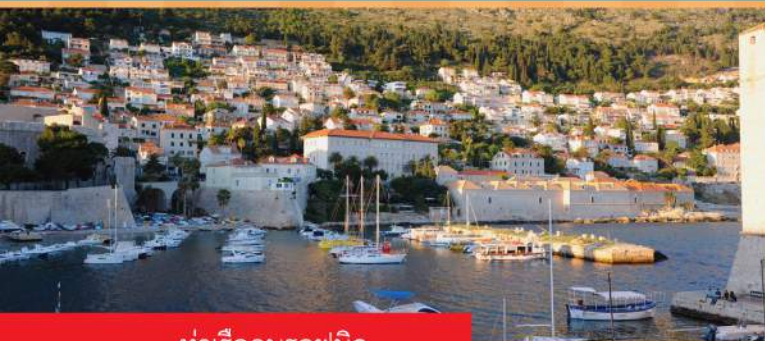
วิวเมืองดูบรอฟนิก เห็นทะเลเอเดรียติก และกำแพงโบราณล้อมรอบเมือง



ลงจากกำแพงเมืองก็ใกล้ค่ำเช่นเคย ร้านรวงเริ่มทยอยปิด นักท่องเที่ยวต่างพากันกลับบ้าน แต่พวกเราพักกัน ที่จัตุรัสกลางเมืองนี่ละ จึงเดินเล่นชมเมืองยามค่ำใกล้ ๆ ที่พัก



เมืองเริ่มเงียบสงบ ไร้ผู้คนและแสงเสียงยามราตรี ซึ่งแตกต่างจากกรุงเทพมหานครบ้านเราที่...ไม่เคยหลับไหล แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้ากับประเทศถัดไป...อย่าพลาดนะคะ



ท่าเรือดูบรอฟนิก





17



เทคโนโลยีแห่ง 6 สู่ 56



6 ภาวะติดทีวีไทย
ไตรภทธร ยิ้มแก้ว



ผ่านมาแล้ว 6 เดือน สำหรับช่องรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษา ช่อง 52 ในระบบทีวีดิจิทัลภาคพื้นดิน ต้องขอชื่นชมบุคลากร เจ้าหน้าที่รวมถึงทุก ๆ ฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ที่ร่วมมือร่วมใจกันฝ่าฟันการทำงานผลิตรายการที่สอดคล้องกับสถานการณ์สืบเนื่องจากเหตุการณ์การแพร่ระบาดของโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) เพื่อให้สามารถออกอากาศได้ตลอด 24 ชั่วโมง ภายใต้ระบบดิจิทัลภาคพื้นดิน จนครบระยะเวลา 6 เดือน และคงต้องปิดตัวลงเมื่อถึงเวลาที่วิกฤตการณ์นี้บรรเทาลง โดยยุติออกอากาศในระบบทีวีดิจิทัล ภาคพื้นดิน เวลา 24.00 น. ของวันที่ 15 พฤศจิกายน 2563 และยังคงออกอากาศในระบบดิจิทัล ผ่านดาวเทียมย่านความถี่ KU – band โดยออกอากาศ 18 ชั่วโมง ตั้งแต่ เวลา 06.00 - 24.00 น.



รายวิชา การพัฒนาตนเอง มุขม สัจจน
ขอรับ 5000000000 (ศษ 11003)


หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน
ขอรับการศึกษาขั้นพื้นฐาน มุขม สัจจน 2561

ผู้เรียนสามารถพัฒนาตนเองได้โดยการเรียนรู้ทักษะ อุปกรณ์ เครื่องมือ สถานที่ วิธีการ และไม่เป็นโทษหรือส่งผลกระทบต่อสุขภาพของชุมชน สังคมและประเทศชาติ



เรื่องที่ 1 ความสำคัญและขอความจำเป็นในการประกอบอาชีพ

อาชีพ หมายถึง การประกอบอาชีพที่สุจริต ทำให้เกิดรายได้หรือค่าตอบแทน โดยใช้แรงงาน ความรู้ ทักษะ อุปกรณ์ เครื่องมือ สถานที่ วิธีการ และไม่เป็นโทษหรือส่งผลกระทบต่อสุขภาพของชุมชน สังคมและประเทศชาติ



รายวิชา การพัฒนาตนเอง มุขม สัจจน
ขอรับ 5000000000 (ศษ 11003)

หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน
ขอรับการศึกษาขั้นพื้นฐาน มุขม สัจจน 2561

ผู้เรียนสามารถพัฒนาตนเองได้โดยการเรียนรู้ทักษะ อุปกรณ์ เครื่องมือ สถานที่ วิธีการ และไม่เป็นโทษหรือส่งผลกระทบต่อสุขภาพของชุมชน สังคมและประเทศชาติ






Technology

Loading...



18

ภาพจาก <https://www.hstn.co.th/content/9810/>

วิวัฒนาการโทรทัศน์



ยุคที่ 3



ยุคที่ 2



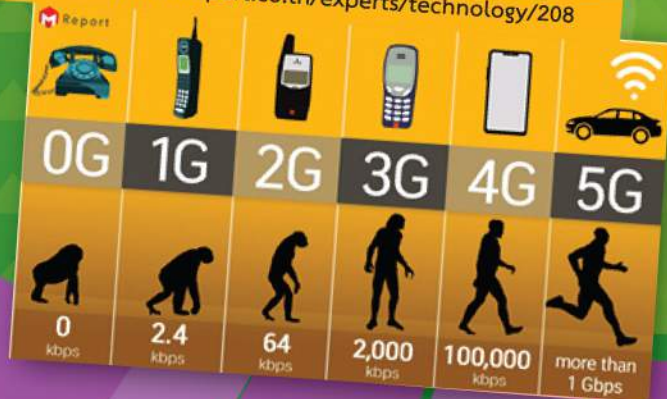
ยุคที่ 1

5G To Transform Lives



ภาพจาก <https://www.hstn.co.th/content/9810/>

ภาพจาก www.mreport.co.th/experts/technology/208



เมื่อเรามองมา ณ ขณะนี้เป็นยุคที่มีทางเลือกสำหรับผู้ชมที่หลากหลายสามารถเข้าถึงข้อมูลข่าวสารความบันเทิง ผ่านสมาร์ทโฟน เพียงเครื่องเดียว และคลื่นสัญญาณใหม่ที่กำลังเข้ามามีบทบาทต่อชีวิตของเรามากขึ้น ซึ่งในอนาคตเครือข่าย 5G กำลังจะมาทั้งเร็วและแรงกว่า 4G ถึง 10 เท่า ยุค 5G (Generation 5) นั้นอธิบายสั้น ๆ ให้เข้าใจง่าย ๆ ได้คือเป็น รุ่นที่ 5 ของการสื่อสารที่อนาคตจะไม่ใช่แค่โทรศัพท์มือถือแล้ว แต่จะรวมถึงอุปกรณ์ทุกชนิดที่เชื่อมอินเทอร์เน็ตได้ (Internet of Things หรือ IoT) ซึ่งหากเราเข้าสู่ยุค 5G เราจะดาวน์โหลดวิดีโอหนัง หรือแอปพลิเคชัน ได้เร็วถึง 10,000 Mbps ถ้าใช้ 4G ดูวิดีโอออนไลน์ (ขนาด 8K) หรือดาวน์โหลดหนังต้องรอ 6 นาที แต่ถ้ามี 5G ใช้เวลาแค่ 6 วินาที เมื่อเทคโนโลยีใหม่ ที่มีความทันสมัย กำลังเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน ยิ่งเป็นสัญญาณบ่งชี้ว่าผู้บริโภคกับโทรศัพท์ จะห่างออกไปมากขึ้น ส่วนผู้ประกอบการโทรศัพท์ก็ควรจะต้องถึงเวลาที่ต้องใช้ความรู้ความสามารถเพื่อผลิตรายการ ให้เข้ากับเทคโนโลยีสมัยใหม่และตรงกับความต้องการของผู้บริโภคแล้ว



f ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา สำนักงาน กศน.

DIGITAL
FOR LEARN

สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา

โดย...จกนัฎฐารรณ กคพทวัฒน์รฎฎร

สวัสดีครับ ฉบับนี้คอลัมน์ “แนะนำสื่อที่ดี” เราจะมาชี้เป้ารายการที่ให้ความรู้ สดแจ้ง ที่น่ากตติตตาม ในการเรียนออนไลน์กันครับ ในยุคที่การศึกษาหาความรู้ ไม่ได้ถูกตีกรอบอยู่แต่ในเพียงตำราอีกต่อไป ยังมีทางเลือกอย่าง YouTube ที่เสียเพียงค่าเน็ตอย่างเดียว ก็สามารถหาความรู้ได้อย่างไม่จำกัด ส่วนจะมีรายการ อะไรบ้างนั้น ก็อย่าลืมหกด SUBSCRIBE ช่อง YouTube ของเรานะครับ เพื่อตามเก็บความรู้แบบฟรี ๆ ! ถ้าอยากรู้ ตามไปส่องกันเลย

รายการภาษาอังกฤษเพื่อชีวิตและสังคม



Get well soon.

ชมรายการที่นี้ :
<http://gg.gg/mz3g4>

เริ่มกันด้วยรายการภาษาอังกฤษ เพื่อชีวิตและสังคม : ซึ่งเป็นการสอนภาษาอังกฤษโดยอาจารย์อดัม แบรดชอว์ เจ้าของภาษาและสอนภาษาอังกฤษแบบเข้าใจง่ายที่สุดผ่านการจำลองสถานการณ์ต่าง ๆ หรือการท่องเที่ยว แถมบางคลิปยังมีแซกกับเชิญพิเศษมาร่วมแจม เรียกว่า นอกจากได้เรียนภาษาอังกฤษด้วยสำเนียงที่ชัดเจนแล้วยังอาจเจอเซอร์ไพรส์พิเศษด้วยนะ

LINE

NU ผู้หญิง

ครูพี่بوب
CHINESE CLUBชมรายการที่นี้ :
<http://gg.gg/mz31k>

รายการจีนจำเป็น

ต่อด้วย ภาษาจีน

สำหรับใครที่อยากฟังสำเนียงจีน เชื่อว่า รายการจีนจำเป็น by ครูพี่بوب เป็นอีกหนึ่งรายการที่เหมาะสมทั้งเด็กและผู้ใหญ่ที่อยากเรียนรู้ภาษาจีน (การฟังและพูด) กันตั้งแต่พื้นฐาน เพื่อนำไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้จริง

รายการติวเข้มเติมความรู้

เรียนภาษากันมาซั๊กพักแล้ว ลองไปเก็บเกี่ยวความรู้ของเด็กสายวิทย์ อย่าง “วิชาเคมี” ผ่านรายการติวเข้มเติมความรู้ เพื่อทบทวนความรู้ “เคมี” ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสารประกอบ ไอออนิก การจัดอิเล็กตรอน แรงระหว่างอนุภาคกับจุดเปลี่ยนสถานะของสาร สรุ่ยย่อเรื่องราวธาตุ รวมถึงแนวข้อสอบ เพื่อประเมินความเข้าใจวิชาเคมีกันอย่างถึงแก่น

ชมรายการที่นี้ :
<http://gg.gg/mz3jx>
 ติวเข้ม
เติมเต็มความฝัน

รายการภาษาเกาหลี



ชมรายการที่ :
<http://gg.gg/mz3ml>



ภาษาเกาหลี

รายการต่อมา ขอเอาใจ #สายเกา

ที่อยากเรียนรู้ภาษาเกาหลี เมื่อไว้ฟังเหล่าโอปป้า
ออนนี่ เวลาดูว่าไรตี้ และคอนเสิร์ต หรือดูซีรีส์
เกาหลีแบบไม่มีซับไทย ด้วยการเรียนภาษาเกาหลี
ด้วยตัวเอง แบบครบรส ครบเครื่อง ทั้งตัวอักษรเกาหลี
ไวยากรณ์เกาหลีเบื้องต้น การสนทนาเบื้องต้น และ
การสอนพูด เอาเป็นว่า เรียนแล้ว สามารถนำไปใช้ใน
ชีวิตประจำวันได้อย่างแน่นอน

รายการ Chinese Club by ครูพี่ป๊อป

ตามมาด้วย รายการสอน
ภาษาจีนอีก 1 รายการ คือรายการ
Chinese Club by ครูพี่ป๊อป ที่มีคลิป
สอนความรู้เกี่ยวกับภาษาจีนกลาง
(ภาษาราชการของประเทศจีนและ
ได้ทุกวัน) กันตั้งแต่พื้นฐานง่าย ๆ
ไปจนถึงระดับสูงทีเดียว เรียกว่า ไม่ต้องเก็บเงินไปลงคอร์สเรียนไกล
ถึงประเทศจีนอีกกันแล้ว



ชมรายการที่ :
<http://gg.gg/mz3ou>

ชาวจีนเวลาจากกันไม่ใช่คำว่า

你好
nǐ hǎo

สวัสดี



LIKE



รายการ จุดประกาย SCI KIDS

เดี๋ยวนี้ สื่อการเรียนการสอนไม่ได้จำกัด
แค่ภาพประกอบ ดนตรี ที่มีสีสันสวยงาม
และเข้าใจง่ายเท่านั้น ปัจจุบันสื่อการเรียนที่
ว่าถูกนำเสนอในรูปแบบของคลิปที่มาพร้อม
ภาพและเสียงน่ารัก ๆ อย่างรายการ จุดประกาย SCI
KIDS ที่พร้อมพาทุกคนไปเรียนรู้เรื่องราวที่น่าสนใจ
ผ่านกิจกรรมวิทยาศาสตร์ พาเที่ยว ละครสั้นสนุก ๆ



ชมรายการที่ :
<http://gg.gg/mz3sr>



รายการกีตาร์คลาสสิก



ไม่ได้มีแต่หนุ่ม ๆ ที่อยากดีดกีตาร์
บรรเลงเพลงเพราะ ๆ กับแก๊งเพื่อน สาวหลาย ๆ
คนก็อยากดีดกีตาร์เช่นกัน แต่จะไปนั่งหัด
จับคอร์ดกีตาร์ ดีคอร์ดกีตาร์ ตามหนังสือ
หรือรอให้เพื่อนมานั่งสอนก็คงไม่ใช่เรื่องง่าย ๆ
ยิ่งถ้าต้องไปเรียนตามสถาบัน ก็ยิ่งแล้วใหญ่
ด้วยการเงินไม่เอื้ออำนวย เมื่อเป็นเช่นนี้
การเรียนและฝึกเล่นกีตาร์ผ่านรายการกีตาร์คลาสสิก
ที่เน้นสอนกีตาร์สำหรับมือใหม่ ตั้งแต่การไล่วิธีจับคอร์ด
สอนเกากีตาร์ หรือแปลงเนื้อเพลง อาจเป็นวิธีที่เหมาะสมกับมือใหม่
เมื่อรู้ช่องทางการศึกษาวิธี ๆ แคมไม่เปลืองเงิน
แบบนี้แล้ว ก็อย่าลืมตามไปกด SUBSCRIBE เพื่อเอาไว้
หาความรู้ยามว่างกันนะครับ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ



ชมรายการที่ :
<http://gg.gg/mz3yy>



กิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ

ณ มิวเซียมสยาม



สถานีวิทยุโทรทัศน์เพื่อการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ (ETV) ร่วมจัดกิจกรรมเนื่องใน “วันพ่อแห่งชาติ” ระหว่างวันที่ 1-6 ธันวาคม 2563 เวลา 10.00-20.00 น. ณ บริเวณมิวเซียมสยาม กรุงเทพมหานคร

โดยกระทรวงศึกษาธิการได้รับมอบหมาย ให้รับผิดชอบจัดกิจกรรมในโซน “วัยใส ปลอ่ยพลัง ปังสุดใจ” โดยทางสำนักงาน กศน. ร่วมมือกับศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา เพื่อดำเนินการถ่ายทอดสดกิจกรรมนี้ผ่านทาง Facebook Page : ETV CHANNEL และบันทึกเทปโทรทัศน์

ทั้งนี้ผู้ร่วมงานไม่ว่าจะเป็นนักเรียน นักศึกษา หรือประชาชนทั่วไป ก็สามารถร่วมกิจกรรม ETV Mini Studio ร่วมแสดงความกล้าเป็นดาราหน้ากล้อง ด้วยการกล่าวความประทับใจถึงคุณพ่อและอวยพรท่านเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ โดยทางทีมงานจะบันทึกเทปจริง! คิวเข้ารายการจริง! เหมือนถ่ายทำรายการของสถานี เพื่อสร้างประสบการณ์การเป็นพิธีกรใน Mini Studio พร้อมรับของที่ระลึกมากมายจากทางสถานีโทรทัศน์ ETV

กิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ

ณ มิวเซียมสยาม

22

ภาพบรรยากาศภายในงาน



รวมภาพกิจกรรมของ ETV



แกะ รายการ

COVID-19

24

COVID-19

โดย... แกะดำ

COVID-19



สวัสดีครับ มาพบกับแกะดำคนเดิมในคอลัมน์ “แกะรายการ” เนื่องด้วยสถานการณ์ โรคติดต่อ Covid-19 ยังไม่นิ่ง เราไม่ควรการ์ดตกต้องยึดอวกปกเจลล้างมือ และใส่หน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ เพื่อป้องกันตัวเรา และคนรอบข้าง เพื่อมีสุขภาพดีข้ามปีและมารับชม รายการดี ๆ จาก ETV ด้วยกันนะครับ

เอาละ...มาเปิดกล่องรายการใหม่ ๆ ต้อนรับปีใหม่นี้ด้วยรายการดูแลสุขภาพ ธรรมะ ภาษา และวิชาการ ที่ท่านจะได้เพลิดเพลินเปิดศักราชใหม่ไปด้วยกัน

ยักษ์คู่คิด ยกกำลังสอง

โลกะ โทสะ และโมหะ สามจอมมารสร้างความวุ่นวาย พร้อมทำลายจิตใจมนุษย์ หลุดพ้นวิฤตติกับภารกิจสำคัญของสองเกลอเพื่อนยักษ์ ซึ่งจะมาบำบัดจิตใจด้านลบด้วยพลาณภาพจากธรรมะ ติดตามตัวอย่างข้อคิดที่ผ่านใน แอนิเมชัน “ยักษ์คู่คิด ยกกำลังสอง” ออกอากาศทาง ETV ทุกวันเสาร์เวลา 7.25 น. มาร่วมรับมือสามจอมมารร้ายไปพร้อม ๆ กัน



ฟื้นฟู ดูเฟิร์ม

ฟื้นฟูสุขภาพด้วย “หยิน-หยาง โยคะ” รอบรู้จุดสำคัญต่าง ๆ ของร่างกายกับครูนุ่น ธนิตา ตีกริครุสอนโยคะ และนักจิตวิทยา เพื่อให้ร่างกายของเราเปล่งประกาย สดใส สมวัย จากนั้นพบ Info Graphic กับทริคสั้น ๆ ที่ท่านได้ความรู้อย่างเต็มอิม และมาปิดท้ายด้วยช่วง “กินดี ดูเฟิร์ม” เติมสารอาหารมากประโยชน์ด้วยเมนู Healthy กับคุณปุ๋ย

เมื่อเรากินดีมีความสุขแข็งแรง โรคภัยต่าง ๆ ก็ยากที่จะมาแย่งกราย มีสุขภาพดี สาระเน้น ๆ มาเติมเต็มได้ในรายการ “ฟื้นฟู-ดูเฟิร์ม” ออกอากาศ วันอังคารและวันเสาร์ เวลา 17.30 น.



หลักหนีปัญหาชีวิตที่วุ่นวาย เปิดตา เปิดใจ กับหลักคำสอนของสามศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม ด้วยประเทศไทยนั้นเป็นประเทศพหุวัฒนธรรม สังคมต่างศาสนาก็เป็นเรื่องสำคัญที่พวกเราจะเข้าใจซึ่งกันและกัน แล้วสามารถนำหลักธรรมคำสอน มาประยุกต์ใช้ เพื่อลดความทุกข์ในชีวิตจิตใจ มาติดตาม รายการ “ธรรมให้สบายใจ” ออกอากาศทุกวันอังคาร และวันศุกร์ เวลา 06.30 น. ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์ ETV

ชื่อนทะเลเนี่ย เพียซาแมร์

ได้เวลาพักทายเป็นภาษากัมพูชา ได้สาระความรู้ เรื่องวัฒนธรรม อีกทั้งมาร่วมออกเสียงเรียนรู้ประโยค ไปกับสองพิธีกรที่โคจรมาพบกันอีกครั้ง “พีซี” และ “ครูปุย” ร่วมตะลุยเกี่ยวกับพูชาพร้อมเรียนภาษาสำหรับการประกอบอาชีพ ไม่ว่าจะเป็น ร้านอาหาร ธุรกิจโรงแรม หรือร้านเสริมสวย จากนั้นพบละครสั้นเพื่อทบทวนคำศัพท์ และปิดท้ายรายการด้วยสุภาษิตเขมรที่ลึกซึ้ง รับชมสาระทั้งหมดได้ในรายการ “ชื่อนทะเลเนี่ย เพียซาแมร์” ออกอากาศวันจันทร์และวันพุธ เวลา 13.30 น.



Creator เป็นได้ง่ายจัง

Creator เป็นได้ง่ายจัง

เรียนรู้ได้อย่างอิสระ ทุกที่ทุกเวลา ทุกมิติ และสามารถนำไปต่อยอดในการสร้างงาน สร้างอาชีพ เพิ่มมูลค่า เพิ่มรายได้ให้มากขึ้น โดยนำหลักการของนโยบาย Digital literacy ของรัฐบาลมาเป็นหลักคิด โดยมีวัตถุประสงค์ให้ประชาชนคนไทยทุกคนสามารถนำความรู้ใหม่ ๆ ด้านออนไลน์ หรือการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลไปเสริมกับอาชีพที่ทำอยู่ได้ในทุก ๆ ภาคส่วน เพื่อให้เกิด การพัฒนาและขยายศักยภาพที่มีอยู่เดิมให้เพิ่มมูลค่า เพิ่มรายได้ จากการทำงานเพื่อให้ผู้ชมสามารถเป็น Content Creator ได้ด้วยวิธีการนำเสนออย่างง่าย ๆ ทุกขั้นตอน สามารถ นำไปประยุกต์ใช้ เพื่อเสริมศักยภาพของตัวให้มี ความก้าวหน้าต่อไปทุกวันอังคาร เวลา 09.00 - 09.30 น. และเวลา 15.30 - 16.00 น.



พี่หลาน รีกโกโก้

พี่ออตโหมโหลด

COVID-19

COVID-19

26



COVID-19

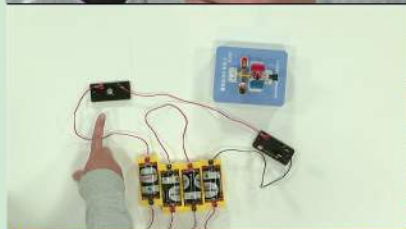
ฟังรู้ดู WOW

เรื่องราวชวน...WOW กับสาระชวนรู้ ทุกคนดูแล้วจะต้องตั้งคำถามในใจว่ามีจริงด้วยหรือ? พบอาชีพแปลกที่แทรกอยู่ทุกทิศทั่วไทย อาทิ นักชิมน้ำเปล่า นักดมกลิ่น หรือคุณหมอรักษาสัตว์แปลก ร่วมค้นหาความ WOW ทั่วไทยไปกับ “พีตุน วรชัญญ์” ซึ่งจะพาทุกท่านพิสูจน์พร้อมกันในรายการ “ฟังรู้ดู WOW” ติดตามเรื่องราวที่น่าสนใจเหล่านี้ได้ทุกวันจันทร์ เวลา 14.00 น. และวันพุธ เวลา 09.00 น.



นักชิมน้ำ

ฟังรู้ดู WOW!



Maxx Mad Science

พบเรื่องราวชวน ๆ ของครูที่น้ำและครูทิวลิปกับการกิจไขข้อสงสัยด้วยวิทยาศาสตร์พร้อมกับครูที่แมคเตรียมจัดห้องทดลองจำลองสถานการณ์ปัญหาต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องแรงในสนามแม่เหล็ก เรื่องกระแสไฟฟ้า หรือแม้กระทั่งการประดิษฐ์อุปกรณ์อำนวยความสะดวกด้วยวิทยาศาสตร์ง่าย ๆ มาลงมือทำจริง ทดลองจริง ได้ความรู้จริง ไปกับรายการ Maxx Mad Science ออกอากาศทุกวันอังคารและวันศุกร์ เวลา 11.00 น. เป็นต้นไป ร่วมแก้ไขปัญหาที่รอกการพิสูจน์พร้อม ๆ กัน

ครบครัน ครบรส ด้วยสาระมากมาย พบกับรายการหลากหลายของ ETV ที่จะทำให้ทุกท่านมีความสุขที่ได้สาระความรู้ ที่สำคัญยังมีข้อคิดดี ๆ จากธรรมชาติเพื่อดำเนินชีวิต ร่วมหยุดความไม่สบายใจให้หมดสิ้นในปีนี้ มาเริ่มต้นสิ่งดี ๆ ต้อนรับปีใหม่ด้วยรายการใหม่จาก ETV และพบกันในจอแก้วฉบับหน้า สวัสดีครับ

กระบอกไฟฉาย



คือการต่อเซลล์ไฟฟ้าแบบอนุกรม

สาเหตุที่ไม่มีแรงถึงจุด

ทั้งเหรียญและแท่งโลหะต่างก็ไม่ได้เป็นแม่เหล็ก แต่เป็นโลหะ จึงไม่สามารถเกิดแรงดึงดูดระหว่างกันได้



How to ...

แต่งหน้าไปทำงาน

สวยทุกวันง่าย ๆ แต่ไม่น่าเบื่อ

สวัสดีค่ะ กลับมาพบกันอีกแล้วนะคะ...
วันนี้เราจะมาเปลี่ยนทุกวันให้เป็นเรื่องง่าย ๆ
สำหรับสาว ๆ ที่ต้องแต่งหน้าไปทำงานแม้ในวัน
ทำงานเราก็ต้องสวย แต่จะทำไมอย่างให้สวยเป๊ะ
แบบไม่มีปะ แต่งได้ทุกวัน แต่ก็ไม่อยากให้ดูน่าเบื่อ
ว่าแต่...แต่งหน้าไปทำงานแบบไหนดี ที่ทั้งสวย
และไม่น่าเบื่อ สาว ๆ คนไหนที่ยังนึกไม่ออก
วันนี้เรามีไอเดียแต่งหน้าไปทำงานมาฝาก
ไปดูกันเลยค่า

* เครื่องสำอางที่ใช้นะคะ

M

By Miss ... N
Make up yourself

Foundation :

รองพื้นสีกลางเข้ากับสีผิว

Mascara :

สีดำ

Powder :

แป้งฝุ่น

Lipstick :

สีแดงเลือดนก

Bronzer : สีน้ำตาลเนื้อฝุ่น

Eye shadow :

สีขามุก / น้ำตาลกลาง และน้ำตาลเข้ม



STEP 1 Makeup Base

งานผิวในวันนี้เราจะลงเป็นรองพื้นเนื้อน้ำที่เกลี่ยง่าย ซึมไวไม่เป็นคราบค้ะ เพราะในเวลาเช้า ๆ เราต้องเลือกอะไรที่ใช้งานง่ายและประหยัดเวลาให้ได้มากที่สุดค้ะ

ลงรองพื้นให้ทั่วใบหน้า



จากนั้นก็จะเป็นเซตทุกอย่างด้วยแป้งฝุ่นเป็นอันเสร็จงานผิวค้ะ

STEP 2 Eyebrow

ปชขคิ้วให้ขงโค้ง เปลือให้รับกับรูปหน้าค้ะ



ใช้ดินสอเขียนคิ้ว ร่างโครงตามทรงคิ้วได้เลยค้ะ

STEP 3 Eyes

3.1



3.3



3.4



3.2



Wowww!

28

- 3.1 ลงอายแชโดว์สีขาวมุกให้ทั่วทั้งเปลือกตา
- 3.2 ตามด้วยอายแชโดว์สีน้ำตาลอ่อนบริเวณหางตา
- 3.3 สร้างมิติให้ดวงตาด้วยอายแชโดว์สีน้ำตาลเข้ม ใช้แปรงหัวตัดกับอายแชโดว์สีน้ำตาลเข้มแมตต์ กรีดให้ชิดโคนขนตา
- 3.4 เชื่อมให้ดวงตาดูกลมโต ด้วยการลงเป็นอายแชโดว์สีน้ำตาลอ่อนบริเวณหางตาล่าง

STEP 4 Blush On



ข้อแก้มสีชมพู

เฉดดั้งกรอบหน้าสร้างมิติ

STEP 5 Lipstick

เราจะใช้บลัชออนสีชมพูปิดบริเวณหน้าแก้มไล่ขึ้นบน แล้วเฉดดั้งสร้างมิติให้กับกรอบหน้าค้ะ งานปากของเราในวันนี้ จะทาเป็นโทนสีแดงเลือดนกค้ะ คือจะอมม่วง ๆ แดง ๆ แต่ทำออกมาแล้วจะให้ลูกเป็นสาวที่มีความมั่นใจ นำคันทา

เห็นมั๊ยค้ะทุกคนน เพียงแค่ไม่กี่ขั้นตอนก็สามารถแต่งหน้าไปทำงานได้อย่างง่าย ๆ ทั้งสวยและไม่น่าเบื่อ แถมเป็นลูกที่เพิ่มความมั่นใจให้กับตัวเองอีกด้วยค้ะ วันนี้ทุกคนน่าจะได้เทคนิคการแต่งหน้ากันไปเพิ่มแล้ว อย่าลืมแต่งตามกัน แล้วพบกันใหม่ะค้ะ

...สวัสดีค้ะ...

Cute!
-Success-



ตารางออกอากาศรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษา ปี 2563

ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 30 มิถุนายน 2564

| วัน เวลา | จันทร์ | อังคาร | พุธ | พฤหัสบดี | ศุกร์ | เสาร์ | อาทิตย์ |
|-------------|--------------------------------------|--|---|--|--|---|-------------------------------------|
| 06.00-06.05 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 1 | | | | | | |
| 06.05-06.30 | ธรรมสาธ (ทำวัตรเช้า) | | | | | | |
| 06.30-07.00 | ธรรมสาธ (สวดมนต์) | ธรรมให้สบายใจ | มหัศจรรย์แห่งธรรม | ธรรมสาธ (สวดมนต์) | ธรรมให้สบายใจ | ธรรมดีมีสุข | |
| 07.00-07.30 | พลเมืองยุคใหม่ หัวใจดิจิทัล | ยามนิทานตำนานพระราช | นิทานอาเซียน | ยามนิทานตำนานพระราช | นิทานอาเซียน | พลเมืองยุคใหม่ หัวใจดิจิทัล | |
| 07.30-08.00 | รุ่นใหญ่ไกลโรค | | มือใหม่วัยเก๋า | ไทย Exercise สึลาช่วยเก๋า | วัยเก๋าล่าอาชีวะ | ข่าวการศึกษา | |
| 08.00-08.30 | Welcome to Thailand สยามอดีต | | | บ้านเล็กในเมืองใหญ่ | | ภาษาเกาหลี สนทนานครินทร์ | เรียนนอกรั้ว |
| 08.30-08.32 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 2 | | | | | | |
| 08.30-09.00 | ดนตรีไทยวัยใส | Doctor'n Kids พิชิตโรค | เด็ก ART | เขย่าความคิดกับวิทยุรักโลก | D.I.Y. คลับ | ONIE Me Dee | โลกดิจิทัล |
| 09.00-09.30 | รู้รักษ์พลังงาน | Creator เป็นได้ง่ายจัง | ฟังรู้ ดู WOW | ห้องเรียนวิทยาศาสตร์ | ทำได้ใช้เอง | ติวเข้มเต็มเต็มความรู้ | |
| 09.30-10.00 | รู้ไว้ได้อาชีพ | สปา ไทย ไทย | Fancy Balloon | ทำกินก็ได้ ทำขายก็ได้ ชุด ของว่าง ของอร่อย (ภาษามือ) | ม.ปลาย สายเก่ง | สารคดีอวกาศ | Chinese Club by ครูพี่ป๊อบ |
| 10.00-10.30 | ภาษาไทย กศน. ม.ต้น | กศน. ออนไลน์ | หัตถมาลี | ภาษาไทย กศน. ม.ปลาย | กศน. ออนไลน์ | ภาษาไทย กศน. ม.ต้น | เมืองหุ่นยนต์ |
| 10.30-11.00 | ภาษาอังกฤษ ม.ต้น | Tutor Time ม.ต้น | ภาษาอังกฤษเพื่อชีวิตและสังคม | ภาษาอังกฤษ กศน. ม.ปลาย | Tutor Time ม.ต้น | ภาษาอังกฤษเพื่อชีวิตและสังคม | ภาษาอังกฤษ กศน. ม.ปลาย |
| 11.00-11.30 | เรียนวิทย์ติดจอ | Maxx Mad Science | วิทยาศาสตร์ดี ๆ มีรอบตัว | วิทยาศาสตร์ กศน. ม.ปลาย | Maxx Mad Science | วิทยาศาสตร์ดี ๆ มีรอบตัว | วิทยาศาสตร์ กศน. ม.ปลาย |
| 11.30-12.00 | สอนคิด คณิตศาสตร์ World wide Science | Math My Life | คณิตศาสตร์ ม.ปลาย ชุด คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน | คณิตศาสตร์ กศน. ม.ปลาย | Math My Life | คณิตศาสตร์ ม.ปลาย ชุด คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน | คณิตศาสตร์ กศน. ม.ปลาย |
| 12.00-12.02 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 3 | | | | | | |
| 12.02-12.30 | เตรียมสอบ กศน. ม.ต้น | เตรียมสอบ กศน. ม.ต้น | เตรียมสอบ กศน. ม.ต้น | กระดามคำตอบ กศน. ม.ปลาย (วิทยาศาสตร์) | เรียนไปสอบ กศน. ม.ปลาย (ภาษาไทย) | เตรียมสอบ กศน. ม.ปลาย (คณิตศาสตร์) | เรียนวิทย์ติดจอ |
| 12.30-13.00 | วิชาคณิตศาสตร์ | วิชาภาษาอังกฤษ | วิชาวิทยาศาสตร์ | | | | สอนคิดคณิตศาสตร์ World wide Science |
| 13.00-13.30 | ข่าวการศึกษา | | | | | ข่าวการศึกษา | |
| 13.00-13.30 | ภาษาอังกฤษดีคือ | English chic&cool by ครูเควิน | I can say | English chic&cool by ครูเควิน | I can say | ข่าวการศึกษา | |
| 13.30-14.00 | ชวนทะเลาะ พี่ชายแหมร์ Hello Malaysia | ฟังให้ได้ศัพท์ ชุด ภาษาเวียดนาม เมืองมา ภาษาพาสนุก | ชวนทะเลาะ พี่ชายแหมร์ Hello Malaysia | สายใย กศน. | ฟังให้ได้ศัพท์ ชุด ภาษาเวียดนาม เมืองมา ภาษาพาสนุก | เรียนแบบอาเซียน ชุด ทศศิลป์ ถิ่นอาเซียน | Myanmar นารู้จัก ภาษาเกาหลี |
| 14.00-14.30 | ฟังรู้ ดู WOW | จีนจำเป็น ตลาดออนไลน์ | ยอดคนพันธุ์ E | | สะพายกล้องท่องลาว (ภาษามือ) | จีนจำเป็น ตลาดออนไลน์ | กลเม็ดเคล็ดอาชีพ |
| 14.30-15.00 | โหราศาสตร์ | ชีวิตดีดี ไฟภาพพยากรณ์ สร้างสรรค์อาชีพ | ไขรหัสลับชะตาตัวเองสู่ความสำเร็จอย่างมีความสุข | มือถือสร้างรายได้ | ขนมไทยใส่ไอเดีย | อนาคตประเทศไทยกับอาชีพไอที | ก้าวสู่ความสำเร็จ ด้วยพลังตัวเลข |

รายการเสริมการศึกษาในระบบโรงเรียน

รายการพัฒนาครู และบุคลากรทางการศึกษา

รายการเสริมการศึกษานอกระบบโรงเรียน

รายการโทรทัศน์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

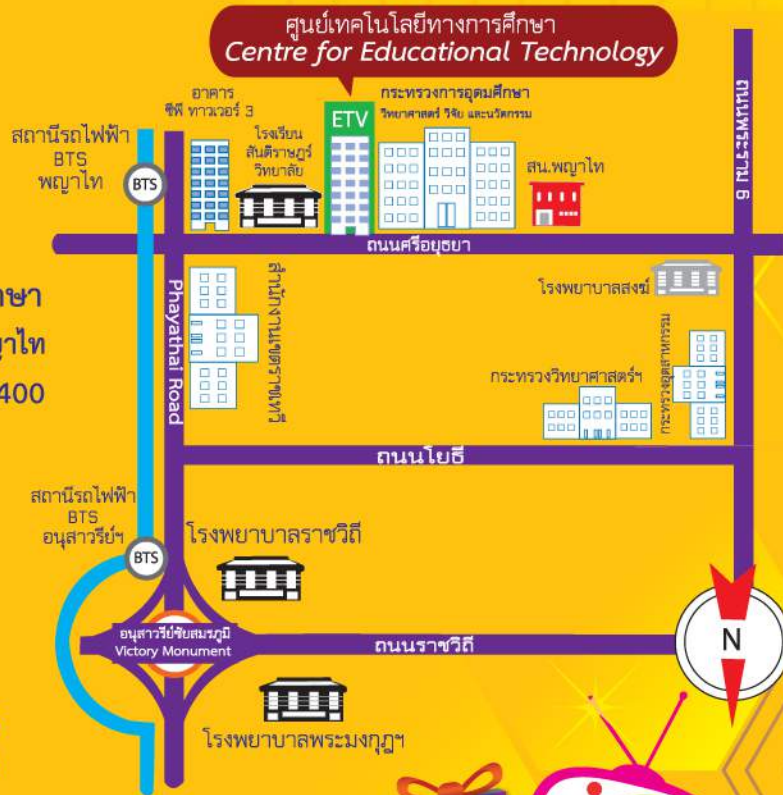
| วัน เวลา | จันทร์ | อังคาร | พุธ | พฤหัสบดี | ศุกร์ | เสาร์ | อาทิตย์ |
|-----------------------------|-------------------------|--|---|---|---------------------------|--|-------------------------------------|
| แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 4 | | | | | | | |
| 15.00-15.02 | | | | | | | |
| 15.02-15.30 | หัตถาภามาลี | ทำกินก็ได้ทำขายก็ได้ ชุด ชมหวาน ชมมไทย | กลเม็ดเคล็ดอาชีพ | ทำกินก็ได้ทำขายก็ได้ ชุด ชมหวาน ชมมไทย | สปา ไทย ไทย | ทำกินก็ได้ทำขายก็ได้ ชุด ของว่าง ของอร่อย (ภาษามือ) | รู้ไว้ ได้อาชีพ |
| 15.30-16.00 | รู้รักพลังงาน | Creator เป็นได้ง่ายจัง | Fancy Balloon | เรียนนอกรั้ว | ทำได้ใช้เอง | คิดบวกคิดใหม่เพื่อครูไทย | |
| 16.00-16.30 | รุ่นใหญ่ไกลโรค | | ดนตรีบำบัด | เรียนรู้วิทย์-คณิต กับ สสวท. | | วัยเก่าเล่าอาชีพ | มือใหม่วัยเก่า |
| 16.30-17.00 | เด็ก ART | เมืองหุ่นยนต์ | ต้นกล้าอาเซียน | | | ที่นี่มีเรื่อง | |
| ชาวการศึกษา | | | | | | | |
| ครอบครัวตัวหมี | | | | | | | |
| 17.00-17.30 | | ยักษ์คู่ ู๊คคณิต | | ยักษ์คู่ ู๊ควิทย์ | | | |
| แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 5 | | | | | | | |
| 17.30-18.00 | สุขภาพดี ชีวีเป็นสุข | ฟื้นฟู ดูเฟิร์ม | ลีลา ลีลาศ | ขยับแขน ขยับขา | ลีลา ลีลาศ | ฟื้นฟู ดูเฟิร์ม | ยอดคนพันธุ์ E |
| 18.00-18.30 | | | | | | | Thai Exercise ลีลาศวัยเก่า |
| 18.30-19.00 | ดนตรีไทยวัยใส | ONIE Me Dee | D.I.Y. คลับ | ห้องเรียน วิทยาศาสตร์ | Doctor'n Kids พิชิตโรค | โลกดิจิทัล | เขย่าความคิด กับวิทยุรักโลก |
| 19.00-19.30 | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ดิวเข้ม เติมเต็มความรู้ | |
| 19.30-20.00 | วิชาคณิตศาสตร์ | วิชาวิทยาศาสตร์ทั่วไป ฟิลิกส์ เคมี ชีววิทยา | วิชาภาษาอังกฤษ | วิชาภาษาไทย | วิชาสังคมศึกษา | | |
| Chinese Club by ครูพี่ป๊อ | | | | | | | |
| แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 6 | | | | | | | |
| ข่าวในพระราชสำนัก | | | | | | | |
| 20.00-20.30 | | | | | | | |
| 20.30-21.00 | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ETV ดิวเข้ม ม.ปลาย | ภาษาอังกฤษ 4 ทักษะ | พัฒนาครู กศน. |
| 21.00-21.30 | วิชาคณิตศาสตร์ | วิชาวิทยาศาสตร์ทั่วไป ฟิลิกส์ เคมี ชีววิทยา | วิชาภาษาอังกฤษ | วิชาภาษาไทย | วิชาสังคมศึกษา | | |
| 21.30-22.00 | กฎหมายเพื่อประชาชน | | Green Focus | | Hello English | | สะพานเชื่อมกับ คนใจอาสา |
| | English in Shape | | สี่ส่นภาษาจีน | | เทคโนโลยีง่ายกว่าที่คิด | | |
| แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 7 | | | | | | | |
| 22.00-22.30 | โหราศาสตร์ | ชีวิตดีดี โภภภาพยากรณ์ สร้างสรรค์อาชีพ | ไรท์สลับชะตาตัวเอง สู่ความสำเร็จ อย่างมีความสุข | มือถือสร้างรายได้ | ขนมไทยใส่ไอเดีย | อนาคตประเทศไทย กับอาชีพไอที | ก้าวสู่ความสำเร็จ ด้วยพลังตัวเลข |
| 22.30-23.00 | กฎหมายคลายเครียด | สุขภาพดี ชีวีเป็นสุข | Bike Guru | กิตาร์คลาสสิก | กฎหมายคลายเครียด | Bike Guru | กิตาร์คลาสสิก |
| 23.00-23.30 | ชีวิตเลือกได้ | | Green Living Society | หลักชีวิต | ชีวิตเลือกได้ | Green Living Society | หลักชีวิต |
| 23.30-24.00 | ธรรมสาธุ (ทำวัตรเย็น) | | | | | | |

แผนที่

ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา
ถนนศรีอยุธยา แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2354-5730 - 40
โทรสาร 0-2354-5741

ค่าพิกัด
N 13° 45.505
E 100° 31.893



บ้านหลังใหญ่...
แห่งการเรียนรู้