

ปีที่ 17 เดือนกุมภาพันธ์ 2563

# จอกแก้ว Magazine TV



Let's go solar cell



กิจกรรมดี ๆ ...  
ดร.โอ๊ะ ควง ปลัด สร.  
เช่น MOU ทุนนำความรู้  
กัญชา-กัญชง

แกะกล่องรายการดี  
ใน "แกะรายการ"

# ETV

EDUTAINMENT

เจ้าสัว นวัตกรรม

พบคอลัมน์

"ทำนาย...ทายกัก"  
กับดวงราศีต่าง ๆ ปีนี้

ติดตามคอลัมน์



ภายในเล่ม



# ตารางออกอากาศรายการโทรทัศน์เพื่อการศึกษา ปี 2563

ออกอากาศระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 30 มิถุนายน 2563

| วัน<br>เวลา | จันทร์  | อังคาร                                    | พุธ  | พฤหัสบดี                                       | ศุกร์                                       | เสาร์  | อาทิตย์                                      |
|-------------|---|---|--|--|---|--|--|
| 06.00-06.05 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 1                     |   |  |  |   |  |  |
| 06.05-06.30 | ธรรมสาธ (ทำวัตรเช้า)                            |   |  |  |   |  |  |
| 06.30-07.00 | ธรรมดิมีสู่<br>ธรรมะจากคัลปัตร                  | คันทงชีวิต                                | ธรรมดิมีสู่<br>ธรรมะจากคัลปัตร                             | คันทงชีวิต                                     | มหัศจรรย์<br>แห่งธรรม                       | ธรรมสาธ (สวดมนต์)                                      |  |
| 07.00-07.30 | พลเมืองยุคใหม่<br>หัวใจดิจิทัล                  | ท่องโลก 10+1<br>ครอบครัวตัวหมี            | ต้นกล้าอาเซียน   | เมืองนิรมิต จิตคนคร<br>Science kids พิชิตปัญหา |   | เด็ก Art   | นิทานอาเซียน                                 |
| 07.30-08.00 | Are you ready?<br>Three-two-one!                | English sit down                          | English Plaza  | ภาษาจีนง่าย ๆ<br>ภาษาเกาหลี                    | ภาษาในเพลง                                  | ข่าวการศึกษา   |  |
| 08.00-08.30 | บทเขียนชีวิตจากคัลปัตรครอง<br>ยักษ์คู่ รุ่งคณิต | ข่าวการศึกษา                              |  | บ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย                         | บ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย                      | คำนำนพราชานิทานอาเซียน                                 | เรียนนอกกรั้ว                                |
| 08.30-08.32 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 2                     |   |  |  |   |  |  |
| 08.32-09.00 | รุ่นใหญ่ไกลโรค<br>(ภาษามือ)                     | D.I.Y. เราทำได้                           | เจ้าสัว<br>หัวดิจิทัล                                      | Doctor'n Kid<br>พิชิตโรค                       | ห้องเรียน<br>วิทยาศาสตร์                    | ยอดคนพันธุ์ E  | เมืองหุ่นยนต์                                |
| 09.00-09.30 | คณิตศาสตร์ ป.1<br>(ครูจอกแก้ว)                  | คณิตศาสตร์ ป.2<br>(ครูจอกแก้ว)            | คณิตศาสตร์ ป.3<br>(ครูจอกแก้ว)                             | คณิตศาสตร์ ป.4<br>(ครูจอกแก้ว)                 | คลาออนไลน์                                  | ทีวีเพิ่มเติมความรู้                                   |  |
| 09.30-10.00 | วิทยาศาสตร์<br>ช่วงชั้นที่ 1<br>สื่อภาษาไทย     | วิทยาศาสตร์<br>ช่วงชั้นที่ 2              | วิทยาศาสตร์<br>ช่วงชั้นที่ 3                               | คณิตศาสตร์<br>ช่วงชั้นที่ 1                    | ม.ปลาย สายเก่ง<br>สื่อภาษาไทย               | Chinese Club by ครูพี่ป๊อบ                             |  |
| 10.00-10.30 | รู้ทันสื่อ                                      | คณิตศาสตร์ ป.5<br>(ครูจอกแก้ว)            | คณิตศาสตร์ ป.6<br>(ครูจอกแก้ว)                             | สายใย กศน.                                     | ห้องเรียนดนตรี                              | Let's go<br>solar cell                                 | หัตถมาลี                                     |
| 10.30-11.00 | วิทยาศาสตร์ 1<br>มีรอบตัว                       | คณิตศาสตร์<br>ช่วงชั้นที่ 3               | คณิตศาสตร์<br>ช่วงชั้นที่ 2                                |  | Mindmap<br>ปลดปล่อยความคิด                  | รู้ไว้ได้อาชีพ   | ทำกินก็ได้ทำขายก็ได้<br>ชุด งานเดี่ยวงานอ้อย |
| 11.00-11.30 | กศน. ทีวีเข้ม<br>วิชาคณิตศาสตร์<br>ม.ปลาย       | กศน. ทีวีเข้ม<br>วิชาภาษาอังกฤษ<br>ม.ปลาย | กศน. ทีวีเข้ม<br>วิชาสังคมศึกษา<br>ม.ปลาย                  | เตรียมสอบ<br>กศน. ม.ปลาย<br>(คณิตศาสตร์)       | กระดาดคำตอบ<br>กศน. ม.ปลาย<br>(วิทยาศาสตร์) | เศรษฐกิจพอเพียง<br>(ปรัชญาชีวิตที่พอเพียง)             | เข้มที่คออาชีพ                               |
| 11.30-12.00 |   |   |  |  |   | คณิตศาสตร์ ม.ปลาย<br>ชุด คณิตศาสตร์<br>ในชีวิตประจำวัน | ภาษาอังกฤษ<br>เพื่อชีวิตและสังคม             |
| 12.00-12.02 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 3                     |   |  |  |   |  |  |
| 12.02-12.30 | กระดาดคำตอบ<br>กศน. ม.ปลาย<br>(วิทยาศาสตร์)     | คณิตศาสตร์ ม.ต้น<br>English sit down      | ช่องทางการประกอบอาชีพ<br>ม.ต้น<br>(อาชีพเลือกได้)          | วิทยาศาสตร์<br>กศน. ม.ต้น                      | สุขศึกษา พลศึกษา<br>ม.ปลาย                  | ภาษาอังกฤษ ม.ต้น                                       | ภาษาไทย ม.ต้น                                |
| 12.30-13.00 |   | คณิตศาสตร์ ม.ปลาย                         | ช่องทางการประกอบอาชีพ<br>ม.ปลาย<br>(ก้าวสู่ฝันสารพันอาชีพ) | วิทยาศาสตร์<br>ม.ปลาย                          | ศิลปศึกษา<br>ม.ปลาย                         | สังคมศึกษา ม.ปลาย                                      | คณิตศาสตร์ ม.ปลาย<br>คณิตศาสตร์ ม.ปลาย       |
| 13.00-13.30 | ข่าวการศึกษา                                    |   |  | คิดเป็น...ทำเป็น<br>เพชรศิลป์                  | คลาออนไลน์<br>สายตรวจภาษา                   | คิดเป็น...ทำเป็น<br>เพชรศิลป์                          | ข่าวการศึกษา                                 |
| 13.30-14.00 | หลักชีวิต                                       | อะคริลิกศิลป์                             | ยอดคนพันธุ์ E  | หัตถมาลี                                       | กฎหมายคลายเครียด                            | เจ้าสัวหัวดิจิทัล                                      | พิพิธภัณฑ์วันหยุด                            |
| 14.00-14.30 | Myanmar นำรู้จัก<br>วิถีอาเซียน                 | เวียดนามถามศัพท์<br>จุมเรียบหัว ชมรม ปี 2 | เรียนแบบอาเซียน  | เวียดนามถามศัพท์<br>จุมเรียบหัว ชมรม ปี 2      | Myanmar นำรู้จัก<br>วิถีอาเซียน             | แจ้งมประตูล่า  | รุ่นใหญ่ไกลโรค<br>(ภาษามือ)                  |
| 14.30-15.00 | ต้นกล้าอาเซียน                                  | แรงบันดาลใจ<br>แห่งความหวัง               | ครูประถมนคนเก่ง  | สอนดีคณิตศาสตร์                                | สอนดีกับครูป๊อบ                             | สวัสดิ์เวียดนาม  | สุขภาพทีวีสมุนไพร                            |

รายการเสริมการศึกษาในระบบโรงเรียน

รายการพัฒนาครู และบุคลากรทางการศึกษา

รายการเสริมการศึกษานอกระบบโรงเรียน

รายการโทรทัศน์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

| วัน<br>เวลา | จันทร์                                 | อังคาร                                | พุธ  | พฤหัสบดี                          | ศุกร์   | เสาร์  | อาทิตย์                     |
|-------------|--|---------------------------------------|--|-----------------------------------|---|--|-----------------------------|
| 15.00-15.02 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 4            |                                       |  |                                   |   |  |                             |
| 15.02-15.30 | รอบรู้ภัยพิบัติ<br>กคน. เพื่อนเรียนรู้ | เข้มทิศอาชีพ                          | ร้อยบุปผา                                      | รู้ไว้ได้อาชีพ                    | ทำกินก็ได้ ทำขายก็ได้<br>ชุด งานเดี่ยว<br>งานอรรย | ร้อยบุปผา                                      | ทำเองได้ภูมิใจด้วย          |
| 15.30-16.00 | เก้โก้สไตล์เรา                         | ทำเองได้ภูมิใจด้วย                    | Let's go Solar Cell                            | เรียนนอกรั้ว                      | พิพิธภัณฑน์วันหยุด                                | คิดบวกคิดใหม่เพื่อครูไทย                       |                             |
| 16.00-16.30 | Are you ready?<br>Three-two-one!       | English sit down<br>ภาษาเกาหลี        | Hello English<br>English to go                 | เรียนรู้วิถี-คณิต<br>กับ สสวท.    |   | เก้โก้สไตล์เรา                                 |                             |
| 16.30-17.00 | พลเมืองยุคใหม่<br>หัวใจดิจิทัล         | ท่องโลก 10+1<br>ครอบครัวตัวหมี        | ต้นกล้าอาเซียน                                 |                                   |   | เพื่อชีวิตและสุขภาพ                            | อะคริลิกศิลป์               |
| 17.00-17.30 | ช่วงการศึกษา                           |                                       |  |                                   |   | ขยับแขน ขยับขา                                 |                             |
|             | ลีลาลีลาศ                              | ไทย Exercise                          | รอบรู้ภัยพิบัติ                                | ลีลาศวัยเก๋า                      | ไทย Exercise                                      |  |                             |
| 17.30-18.00 | สุขภาพดี<br>วิถีสมุนไพรม               | เพื่อชีวิตและสุขภาพ                   | ออกกำลังกาย<br>เพื่อสุขภาพ                     | Sport Guide                       | Exercise<br>Time                                  |  |                             |
| 18.00-18.25 | Exercise<br>กายแข็งแรง                 | ผจญภัย<br>ไร่พรมแดน                   |  | Exercise<br>กายแข็งแรง            |   | เด็ก ART                                       | เมืองหุ่นยนต์               |
| 18.25-18.30 | สบายๆ กับกฎหมายเพื่อประชาชน            |                                       |  |                                   |   |  |                             |
| 18.25-18.30 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 5            |                                       |  |                                   |   |  |                             |
| 18.30-18.45 | รู้ทันสื่อ                             | Green Focus                           | @อาเซียน                                       | อาโกโซวี่กิน                      | Green Focus                                       | @อาเซียน                                       | กฎหมายเพื่อ<br>ประชาชน      |
| 18.45-19.00 |  | English in Shape                      | ลีลันภาษาจีน                                   |                                   | สบาย ๆ กับกฎหมาย<br>เพื่อประชาชน                  | English Corner                                 | IT works                    |
| 19.00-19.30 | ติวเต็มพิภัก ม.ต้น<br>วิชาคณิตศาสตร์   | ติวเต็มพิภัก ม.ต้น<br>วิชาวิทยาศาสตร์ | ติวเต็มพิภัก ม.ต้น<br>วิชาภาษาอังกฤษ           | ติวเต็มพิภัก ม.ต้น<br>วิชาภาษาไทย | ติวเต็มพิภัก ม.ต้น<br>วิชาสังคมศึกษา              | ติวเข้มเต็มเต็มความรู้                         |                             |
| 19.30-20.00 | การสอบ<br>ภาษาอังกฤษ<br>4 ทักษะ        |                                       |  |                                   | พัฒนาครู<br>กคน.                                  | Chinese Club by ครูพี่ปิ๊อ                     |                             |
| 20.00-20.30 | ข่าวในพระราชสำนัก                      |                                       |  |                                   |   |  |                             |
| 20.30-20.35 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 6            |                                       |  |                                   |   |  |                             |
| 20.35-21.00 | ETV ติวเข้ม<br>ม.ปลาย                  | ETV ติวเข้ม<br>ม.ปลาย                 | ETV ติวเข้ม<br>ม.ปลาย                          | ETV ติวเข้ม<br>ม.ปลาย             | Green living<br>Society                           | ETV ติวเข้ม<br>ม.ปลาย                          | ETV ติวเข้ม<br>ม.ปลาย       |
| 21.00-21.30 | วิชาเคมี                               | วิชาฟิสิกส์                           | วิชาชีววิทยา                                   | วิชาคณิตศาสตร์                    | Hello English<br>English to go                    | วิชาภาษาไทย                                    | วิชาสังคมศึกษา              |
| 21.30-22.00 | Green living<br>Society                | มหัศจรรย์วิถีไทย<br>สู่หทัยศึกษา      | กินดีอยู่ดี<br>โลกของปลาสวยงาม                 | Living In Style<br>Sci-File       | มหัศจรรย์วิถีไทย<br>ทางไกล...ใกล้ความรู้          | Living in Style<br>ห่านฟ้าชีวิตรสุข            | กินดีอยู่ดี<br>รักคือการให้ |
| 22.00-22.30 | กฎหมาย<br>คลายเครียด                   | เรียนแบบอาเซียน<br>ชุด ทศศิลป์        | แจ่มประตูลู่ลาว                                | สวัสดีเวียดนาม                    | รุ่นใหญ่<br>ไกลโรค ปี 3                           | หลักชีวิต                                      | ผจญภัยไร่พรมแดน             |
| 22.30-22.35 | แจ้งรายการประจำวันช่วงที่ 7            |                                       |  |                                   |   |  |                             |
| 22.35-23.00 | ตามรอย<br>พระพุทธรเจ้า                 | ห้องเรียน<br>วิทยาศาสตร์              | มหัศจรรย์<br>แห่งมหาสมุทร<br>ช่างคิดช่างสังเกต | ลีลันงานผ้า                       | สวยแบบ<br>มีอาชีพ<br>(เสริมสวยอาชีพ)              | มหัศจรรย์<br>แห่งมหาสมุทร<br>ช่างคิดช่างสังเกต | ลีลันงานผ้า                 |
| 23.00-23.30 |  |                                       |  |                                   |   |  |                             |
| 23.30-24.00 | ธรรมสาร (ทำวัตรเย็น)                   |                                       |  |                                   |   |  |                             |

# สารบัญ

แฉะปัก... 1  
มาทักทาย...

14 อ้อมีามาเที่ยว

2  กิจกรรมดี ๆ

 สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา 18

 3  
เด็กดีมีความรู้  
สัญจร

20  6  
ภาษาติด  
ทีวีไทย

5  **DIY PROJECTS**

 เปิดใจ 22  
โดย FAWN

Improve  
Your English 8

11  บันทึก ETV

24 ทำนาย หายหัก

แฉะ 28  
รายการ

## ผู้จัดทำ

### ที่ปรึกษา :

นายดิศกุล เกษมสวัสดิ์  
นายสรารุช กองสุทธิใจ  
นายกษิพัฒน์ ภูลังกา

### บรรณาธิการ :

นางสาวนิชานันท์ รชตากริตี

### ผู้ช่วยบรรณาธิการ :

นางวราทิพย์ ไตรรัตน์วนิช  
นางสาวสุจารี โพธิ์ศรีทัต

### กองบรรณาธิการ :

นางอมรรัตน์ กองสุทธิใจ  
นางอภาภรณ์ ช่วยส่ง  
นางสาวเลขา ลิ้มจิตติ  
นางสาวศรียุญา กุลประดิษฐ์  
นางสาวปราณี บุญยรัตน์  
นายไตรภท ยิ้มแก้ว  
นายปรมย์วัฒน์ เก่งงาน  
นางสาวตรีทิพย์รัตน์ ศรีสุข

### ตรวจทาน :

นางสาวภัสสร พรมเอี้ยง  
นายสหพัฒน์ ไตรรัตน์วนิช

### ประสานงานการพิมพ์ :

นายประเสริฐ พุ่มดอกไม้

### ศิลปกรรม รูปเล่ม :

นายประเสริฐ พุ่มดอกไม้

# แฉะพัก...มาพักกาย...



**นางสาวนิชานันท์ รชตภิริดี**

**หัวหน้าส่วนบริหารงานสถานีวิทยุโทรทัศน์**

สวัสดีค่ะ พบกับจอกว๊ฉบับที่ 1 ปี 2563 เราเพิ่งผ่านปีใหม่มาไม่นานนะคะ เป็นอย่างไรกันบ้างคะ ปีที่ผ่านมาใครที่ทุกข์กายทุกข์ใจ ขึ้นปีใหม่นี้ก็เอาความทุกข์ต่าง ๆ ทิ้งไป มาเริ่มปีชวดกันใหม่ “คิดดี ทำดี” ค่ะ แล้วชีวิตจะดีขึ้นเรื่อย ๆ

จอกว๊ฉบับนี้ เรามีเนื้อหาสาระเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะคอลัมน์พิเศษ “ทำนายทายทัก” ซึ่งเราได้รับความอนุเคราะห์จากท่านอาจารย์เจน ทำนายทายทักทั้ง 12 ราศีเกิดให้ทราบคร่าว ๆ ว่าปี 2563 นี้ ดวงท่านเป็นอย่างไรยังก็ใช้วิจารณญาณในการอ่านนะคะ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการวางแผน การดำเนินชีวิต นอกจากนี้จะมีคอลัมน์พิเศษแล้วยังมีกิจกรรมพิเศษในช่วงเดือนมกราคม 2563 เช่น กิจกรรมวันเด็ก กิจกรรมวันครู ส่วนคอลัมน์ประจำก็มีเรื่องสนุก ๆ สรุปได้ว่าจอกว๊ฉบับนี้มีเนื้อหาสาระหลากหลายแนวทาง ไว้ให้สมาชิกจอกว๊และชาว กศน. ได้อ่านอย่างเพลิดเพลินนะคะ

สุดท้ายนี้ทีมงานจอกว๊ก็หวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านผู้อ่านทุกท่าน จะยังให้การสนับสนุน “จอกว๊” สำหรับจอกว๊ฉบับหน้าเราจะมีรายการใหม่ ซึ่งจะออกอากาศทาง ETV ท่านผู้ชมจะแปลกใจกับรายการนี้ เพราะทั้งสนุกสนานและตรงตามนโยบาย ของท่านรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ แล้วพบกันเร็ว ๆ นี้ นะคะ





## กิจกรรมดี ๆ

### ดร.ไอ้ะ ควง ปลัด สธ. เซ็น MOU หนุนนำความรู้ กัญชา-กัญชง ไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน

ดร.กนกวรรณ วิชาวัลย์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เป็นประธาน และสักขีพยาน ในพิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ระหว่างกระทรวงศึกษาธิการ โดย นางรักขณา ตันตพุฑฒิ รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ และกระทรวงสาธารณสุข โดย นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ในการนำความรู้เกี่ยวกับกัญชาและกัญชงไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน ณ ห้องชัยนาทนเรนทร ชั้น 2 อาคารสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ดร.กนกวรรณ วิชาวัลย์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ กล่าวว่า กัญชาและกัญชงเป็นพืชชนิดเดียวกันแต่ต่างสายพันธุ์ ทั้งสองชนิดให้สารออกฤทธิ์ทางยาในกลุ่มเดียวกัน แต่มีสัดส่วนสารสำคัญที่มีผลและไม่มีผลต่อจิตประสาทต่างกัน และสามารถผสมข้ามสายพันธุ์กันได้ปริมาณ และคุณภาพสารที่ได้ทั้งกัญชาและกัญชงขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อม ทำให้พืชทั้งสองแยกออกจากกันได้ยาก สังคมไทยมีการใช้กัญชาเป็นยา อาหาร และใช้ผสมในอาหารเลี้ยงสัตว์บ้างชนิด มาตั้งแต่สมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช ปัจจุบันคนในสังคมโลกมีความนิยมใช้กัญชาสูงขึ้นเรื่อย ๆ ประเทศไทยได้มีการศึกษาวิจัยและพัฒนา กัญชาเพื่อนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ทางการแพทย์ ดังนั้นมีความจำเป็นที่คนไทยควรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษ ผลข้างเคียง ประโยชน์ รวมทั้งวิธีใช้กัญชาอย่างถูกต้องและเหมาะสม จึงสามารถสร้างภูมิคุ้มกันให้สังคมไทยได้รัฐบาลภายใต้การนำของ พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้กำหนดนโยบายเร่งด่วนตามที่แถลงต่อรัฐสภา เมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 ที่กำหนดให้มีการช่วยเหลือเกษตรกร และพัฒนาวัตกรรมการศึกษาวิจัยและพัฒนาเทคโนโลยีการใช้กัญชา กัญชง และพืชสมุนไพรในทางการแพทย์ อุตสาหกรรมทางการแพทย์ และผลิตภัณฑ์อื่น ๆ เพื่อสร้างโอกาสทางเศรษฐกิจ และการสร้างรายได้ของประชาชน โดยกำหนดกลไกการดำเนินงาน

ที่รัดกุมเพื่อมิให้เกิดผลกระทบทางสังคมตามที่กฎหมายบัญญัติไว้ อย่างเคร่งครัด เพื่อให้การดำเนินนโยบายของรัฐบาลดังกล่าว เป็นไปตามนโยบายที่แถลงไว้ต่อรัฐสภา กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการจึงได้ร่วมมือกันดำเนินการนำความรู้เกี่ยวกับกัญชาและกัญชงไปใช้ในการจัดการเรียนการสอน เพิ่มคุณภาพด้านวิชาการด้วยการบูรณาการข้อมูลด้านการแพทย์กับด้านการศึกษา พัฒนาหลักสูตรเกี่ยวกับกัญชาและกัญชงเพื่อประโยชน์ทางการศึกษา พัฒนาแหล่งทรัพยากรการเรียนรู้ และการประสานความร่วมมือให้เกิดเป็นภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งในการให้ความรู้แก่นักศึกษาและประชาชนทั่วไปให้มีประสิทธิภาพ โดยการทำงานร่วมกันระหว่าง 2 กระทรวงในครั้งนี้ เป็นความร่วมมือในการส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาปรับปรุงหลักสูตรเกี่ยวกับกัญชาและกัญชงศึกษาเพื่อประโยชน์ทางการศึกษา ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลยิ่งขึ้น อีกทั้งร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนานวัตกรรมการเรียนรู้และศูนย์ทรัพยากรการเรียนรู้ในรูปแบบที่เหมาะสม ให้แก่นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ตลอดจนร่วมส่งเสริมพัฒนาและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านวิชาการแก่ บุคลากร นักศึกษา และชุมชนในเครือข่าย ตลอดจนร่วมจัดกิจกรรมอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

นอกจากนี้ในนามของกระทรวงศึกษาธิการ ขอขอบคุณ สำนักงาน กศน. โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร และมูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอเจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี ที่ร่วมกันผลักดันให้เกิดความร่วมมือ ร่วมแรงในการเตรียมความพร้อมให้กับสังคมไทยเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของกฎหมายที่อนุญาตให้ใช้กัญชาและกัญชงในการวิจัยและทางการแพทย์ได้ หวังว่าความร่วมมือนี้จะสามารถสร้างความเข้าใจ และเสริมภูมิคุ้มกันให้แก่ประชาชนคนไทยได้ตามวัตถุประสงค์ ดร.กนกวรรณ กล่าวในที่สุด



ข้อมูลและภาพจาก FAGE FACEBOOK : PrOnie Onie

# ติวเข้ม

เติมเต็มความรู้ สัจจริง



★ โรงเรียนนัชรวิทยา จังหวัดกำแพงเพชร ★



กิจกรรมติวเข้มเติมเต็มความรู้ได้สัญจร มาที่จังหวัดกำแพงเพชร ซึ่งการนำทีมโดย นายกษิพัฒน์ ภูลังกา ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา และนายสรารวุธ กองสุทธิใจ ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านเผยแพร่ทางการศึกษา



โดยกิจกรรมในครั้งนี้ได้จัดขึ้นเพื่อติวเข้มเติมเต็มความรู้ให้กับน้อง ๆ นักเรียนโรงเรียนในสังกัดสหวิทยาเขตพรานลานไทร และ สพม. เขต 41 กำแพงเพชร - พิจิตร ณ โรงเรียนนัชรวิทยา จังหวัดกำแพงเพชร



ติวเข้ม

ติวดี

ติวฟรี





ในกิจกรรมนี้ได้รับเกียรติจากนายรมย์ พะโยน  
ศึกษาธิการจังหวัดกำแพงเพชรเป็นประธานในพิธีเปิด  
การติวเข้มครั้งนี้ประกอบไปด้วย 4 วิชา ได้แก่

1. วิชาฟิสิกส์ โดยครูพีเจด อดัญชัย นาคศรีสุข
2. วิชาวิทยาศาสตร์ (O-NET) โดย ครูตึง กรกฤษ ศรีวิชัย
3. วิชาภาษาอังกฤษ โดยครูพีทีกี๊ แพพรพรรณ แน่นอน
4. วิชาสังคมศึกษา โดย พี่หมอไอ้ ดรัณ รักอาชีพ



ติดตามชมรายการการติวเข้มเติมเต็มความรู้  
ทาง ETV ในวันเสาร์และวันอาทิตย์  
เวลา 09.00 - 09.50 น.  
และเวลา 19.00-19.50 น.



DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS

DIY PROJECTS



โดย..นานา..สาระ

## D.I.Y. แปลงโคมขวดน้ำพลาสติก เป็นกระถางต้นไม้สุดน่ารัก



สวัสดีค่ะ เพื่อน ๆ บรรดา FC ทุกท่านที่ได้ติดตามอ่านคอลัมน์ D.I.Y. PROJECTS ซึ่งเป็นคอลัมน์ที่นำเสนอไอเดียและความคิดสร้างสรรค์ด้านงาน D.I.Y. น่ารักๆ และทำเองได้ง่ายๆ ไม่ยากอย่างที่คิด และครั้งนี้..นานา..ก็มีมาฝากเพื่อนๆ กันอีกเช่นเคยกับการ D.I.Y. แปลงโคมขวดน้ำพลาสติก ให้เป็นกลายเป็นกระถางต้นไม้ น่ารัก ๆ สุดซิค บอกได้คำเดียวเลยคะว่าห้ามพลาด!! มาเริ่มการแต่งแต้มขวดน้ำอัดลมที่ไม่ใช้แล้ว ให้กลายเป็นกระถางต้นไม้สุดน่ารัก ที่สามารถทำได้ง่าย ๆ อีกทั้งยังนำไปเป็นของตกแต่งบ้านเก๋ ๆ ได้อีกด้วย และจะออกมาน่ารักขนาดไหนไปชมกันเลยคะ

อุปกรณ์



สีอะคริลิก

กรรไกร



ปากกาเมจิก

อุปกรณ์



## แล้วมาลงมือทำตามวิธีนี้กันเลยค่า

1. เริ่มจากวาดรูปทรงที่ต้องการลงบนขวดน้ำอัดลม อาทิ แมว กระต่าย เป็นต้น เพื่อให้ง่ายต่อการตัดในขั้นตอนต่อไปค่า

3. หลังจากที่ได้รูปทรงตามที่ต้องการแล้ว ก็ลงมือทาสี หรือ เพ้นท์สีลงบนขวดน้ำอัดลม โดยโทสนสีที่เลือกใช้นั้น เพื่อน ๆ สามารถเลือกได้ตามใจชอบเลยค่า



วาดรูปทรงที่ต้องการลงบนขวดน้ำอัดลมค่า

2. จากนั้นก็ลงมือตัดขวดน้ำอัดลมตามรูปทรงที่ได้วาดไว้ได้เลยค่า



ลงมือทาสีได้เลยค่า

4. จากนั้นก็นำมาเพิ่มความน่ารัก ด้วยการใช้ปากกาเมจิก วาดเป็นรูปตา หู จมูก ปาก ค่ะ



5. เมื่อได้กระถางต้นไม้น่ารัก ๆ แล้ว เรามาลงมือปลูกลงต้นไม้กันต่อเลย โดยเริ่มจากการใส่ดินลงไปก่อน



6. ตามด้วยต้นไม้น่ารัก ๆ ตามความชอบของเพื่อน ๆ ค่ะ

เสร็จเรียบร้อยแล้วค่ะ ไม่ยากกันเลยใช่ไหมคะ...  
 แค่นี้เพื่อนๆก็ได้กระถางใส่ต้นไม้น่ารักๆไว้ตกแต่งมุมโปรด  
 ของบ้านกันแล้ว..แล้วมาติดตามกันต่อนะคะว่าคราวหน้า...  
 นานา... จะสรรหา D.I.Y. อะไรมาฝากเพื่อน ๆ กันอีก  
 แล้วพบกันฉบับหน้านะคะ

ขอขอบคุณข้อมูลดี ๆ และภาพ จาก  
<https://www.infinitydesign.in.th/>

# Improve Your English



โดย...ชาปีไหน



## The Royal Barge Procession by water

การเสด็จพระราชดำเนินเสียบพระนครโดยขบวนพยุหยาตราทางชลมารค

ภาพจาก <https://www.facebook.com/royal bargesthailand/>

สวัสดีค่ะ วันนี้ชาปีไหนขอนำเรื่อง การเสด็จพระราชดำเนินเสียบพระนครโดยขบวนพยุหยาตราทางชลมารค มาเล่าให้ทุกท่านได้อ่านกันค่ะ

**Fritz :** What's on TV ?

**Chapeenai :** It's a rehearsal of a Royal Barge Procession by water.

**Fritz :** How gorgeous! Would you please give me more information about this procession?

**Chapeenai :** Their Majesties King and Queen will travel through the city in a Royal barge procession by water along the Chao Phraya River on the occasion of the Royal Coronation Ceremony. Their Majesties King and Queen will embark on the Royal Barge Suphannahong at the Wasukri Pier and will disembark at the Ratchaworadit Pier.

**Fritz :** How long does it take ?

**Chapeenai :** The trip will take about 45 minutes, with a length of about 3.4 kilometers. The procession consists of 52 ceremonial barges, including four royal barges: the Suphannahong, the Anantanakkharat, the Anekkachatphutchong and the Narai Song Suban King Rama IX. About 2,300 oarsmen have been prepared to row the barges. New rhythmic barge-rowing songs are part of this ceremonial water-borne procession.

**Fritz :** My friends will come to Thailand next month; they missed seeing these marvelous royal barges.

**Chapeenai :** No, they won't. You can visit the National Museum of Royal Barge opposite to Siriraj Piyamaharajkarun Hospital which is open daily, except New Year Day and Songkran Day.

**Fritz :** Thank you for your information.



**Suphannahong**

ภาพจาก <http://www.virtualmuseum.finearts.go.th/royalbarges/>



**Narai Song Suban King Rama IX**

ภาพจาก <http://www.phralan.in.th/coronation/finalceremoniesdetail.php?id=938#gallery-1>



**Anantanakkharat**

ภาพจาก <http://www.phralan.in.th/coronation/finalceremoniesdetail.php?id=935#gallery-2>



**Anekkachatphutchong**

ภาพจาก <https://siamrath.co.th/n/120943>

- พริตซ์:** ทิวถ่ายทอดอะไรครับ
- ชาปีไหน :** การซ้อมการเสด็จพระราชดำเนินเลียบบพระนครโดยขบวนพยุหยาตราทางชลมารคค่ะ
- พริตซ์:** ช่างสง่างามเสียจริง ๆ คุณช่วยเล่ารายละเอียดของพระราชพิธีนี้ให้ผมฟังหน่อยได้มั๊ยครับ
- ชาปีไหน :** พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระราชินีจะเสด็จพระราชดำเนินเลียบบพระนครโดยขบวนพยุหยาตราทางชลมารคไปตามแม่น้ำเจ้าพระยา โดยเสด็จพระราช ดำเนินไปประทับเรือพระที่นั่งสุพรรณหงส์ที่ท่าवासกรี และเสด็จขึ้นจากเรือพระที่นั่งที่ท่าราชวรดิษฐ์ค่ะ
- พริตซ์:** ใช้เวลานานมั๊ยครับ
- ชาปีไหน :** การเสด็จพระราชดำเนินจะใช้เวลาประมาณ 45 นาที ระยะทางประมาณ 3.4 กิโลเมตร ขบวนพยุหยาตราทางชลมารคประกอบด้วยเรือจำนวน 52 ลำ รวมทั้งเรือพระที่นั่งสุพรรณหงส์ เรือพระที่นั่งอนันตนาคราช เรือพระที่นั่งอนนทนาคราช และเรือพระที่นั่งนารายณ์ทรงสุบรรณ รัชกาลที่ 9 ใ้ใช้พายประมาณ 2,300 นาย และมีการประพันธ์กาพย์เห่เรือขึ้นใหม่เพื่อใช้ในพระราชพิธีนี้
- พริตซ์:** เพื่อน ๆ ของผมจะมาเที่ยวเมืองไทยเดือนหน้า อดที่จะได้เห็นเรือสวย ๆ เหล่านี้
- ชาปีไหน :** ไม่พลาดหรอก พริตซ์ก็พาเพื่อนไปชมพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติเรือพระราชพิธีชียู่ตรงข้ามโรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ซึ่งเปิดให้เข้าชมทุกวัน ยกเว้นวันปีใหม่และ วันสงกรานต์

## Anekkachatphutchong

ภาพจาก <http://changsipmu.com/01royalbargeprocession-p016.html>



ภาพจาก [www.thaipost.net](http://www.thaipost.net)



## Vocabulary

## คำศัพท์

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| rehearsal                       | การซ้อม  |
| Royal barge                     | เรือพระราชพิธี   |
| Royal barge procession by water | การเสด็จพระราชดำเนินเลียบพระนครโดยขบวนพยุหยาตราทางชลมารค |
| How gorgeous!                   | ช่างสง่างามเสียจริง ๆ                                    |
| Their Majesties King and Queen  | พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระราชินี             |
| Royal Coronation Ceremony       | พระราชพิธีบรมราชาภิเษก                                   |
| embark                          | ลงเรือ   |
| disembark                       | ขึ้นจากเรือ  |
| pier                            | ท่าเรือ  |
| oarsman                         | ฝีพาย  |
| Rhythmic barge-rowing song      | กาพย์เห่เรือ   |
| marvelous                       | มหัศจรรย์  |
| National Museum of Royal Barge  | พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติเรือพระราชพิธี                      |
| opposite to                     | ตรงข้าม  |
| is open daily except            | เปิดทุกวัน ยกเว้น  |

แล้วพบกันใหม่ในฉบับต่อไป สวัสดีค่ะ  
ชาปีไหน

# วันเด็กแห่งชาติ



กระทรวงศึกษาธิการ



สำนักงาน กศน.



สถานีวิทยุโทรทัศน์  
เพื่อการศึกษา



ปี ๒๕๖๓

เด็กไทยยุคใหม่ รู้รักสามัคคี รู้หน้าที่พลเมืองไทย



## บันทึก ETV

ETV จัดกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ ณ กระทรวงศึกษาธิการ ช้างอาคาร สพฐ. บริเวณสระน้ำ ในวันเสาร์ที่ 11 มกราคมนี้ ตั้งแต่เวลา 7.00 น. เป็นต้นไป พบกิจกรรมเล่นเกมชิงรางวัล พร้อมรับของรางวัลมากมายภายในงาน พิเศษ! ปีนี้ พบกับ Kids Studio ค้นหาผู้ประกาศเด็กหน้าใหม่ไฟแรงรุ่นเยาว์ ขอเชิญทุกท่านมาร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับเราภายในงาน วันเด็กแห่งชาติ 2563





เด็กไทยยุคใหม่

12

รู้รักสามัคคี

รู้หน้าที่พลเมืองไทย







เด็กไทยยุคใหม่

13

รู้รักสามัคคี

รู้หน้าที่พลเมืองไทย



KIDS STUDIO



# อัดฟ้ามาทีงว

โดย...ปราณี บุญรัตน์



## The roof of Europe

“สวิตเซอร์แลนด์ แดน COOL”

สวิตเซอร์แลนด์ ได้รับสมญานามว่า “หลังคาแห่งทวีปยุโรป” (The roof of Europe) เป็นดินแดนที่ใครหลายคนฝันอยากจะไปเยือน

“สวิตเซอร์แลนด์ เป็นประเทศที่ประชาชนมีความสุขที่สุดในโลก”

“สวิตเซอร์แลนด์ เป็นประเทศที่สะอาด ธรรมชาติสวยงาม

และมีอากาศบริสุทธิ์ที่สุดในโลก”

“สวิตเซอร์แลนด์ เป็นประเทศที่ร่ำรวยที่สุดในโลก”

“ชาวสวิส รักสงบ เคารพสิทธิผู้อื่น จิตใจดีงาม”

“สวิตเซอร์แลนด์ เป็นประเทศที่เจริญในทุก ๆ ด้าน”



“สวิตเซอร์แลนด์ ดินแดนที่อยู่ตรงกลางของทุกสิ่งแต่ก็เป็นชายขอบของทุกอย่าง”

“สวิตเซอร์แลนด์” หรือสมาพันธรัฐสวิสเป็นประเทศเล็ก ๆ

ตรงใจกลางยุโรป มีประชากร 8.57 ล้านคน (2562) มีความหลากหลายทางด้านภาษา และเชื้อชาตินั้นเป็นเพราะตำแหน่งที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ที่ทิศเหนือติดกับเยอรมนีทิศใต้ติดกับอิตาลีทิศตะวันออกติดกับออสเตรีย และทิศตะวันตกติดกับฝรั่งเศส ไม่มีทางออกทางทะเล มีภาษาราชการที่ใช้สื่อสารระหว่างกันถึง 4 ภาษาได้แก่ ภาษาเยอรมัน ภาษาฝรั่งเศส ภาษาอิตาเลียน และภาษาโรมานซ์ ฟร็องซัว กริน (Francois Grin) ศาสตราจารย์ด้านเศรษฐศาสตร์ประจำมหาวิทยาลัยเจนีวา (University of Geneva) เผยว่าความหลากหลายทางภาษาถือเป็นมรดกทางวัฒนธรรมและสินทรัพย์ที่มีค่าของสวิตเซอร์แลนด์ เป็นข้อได้เปรียบในการแข่งขันกับนานาชาติที่สามารถตีค่าได้มากถึง 42 พันล้านเหรียญสหรัฐ นับเป็น 1 ใน 10 ของจีดีพีสำคัญของประเทศว่ากันว่ามาสวิตเซอร์แลนด์ประเทศเดียวก็เหมือนได้มาเที่ยวถึง 4 ประเทศ คือ หากชอบเยอรมนีต้องไปที่ซูริค ชอบฝรั่งเศสให้ไปที่เจนีวา ชอบอิตาลีให้ไปที่ซีโน และหากชอบประวัติศาสตร์สมัยโรมันก็ต้องไปที่รัฐเกราบินเดิน

และอื่น ๆ อีกมากมาย เอ๊ะ!!!มันจะเป็นไปได้หรือ??? ในเมื่อ "Switzerland เป็นประเทศที่ไม่มีประธานาธิบดี ไม่มีนายกรัฐมนตรี แล้วทำไมจึงมีการปกครองที่มั่นคง มีการพัฒนาที่รวดเร็ว มีความเจริญในทุก ๆ ด้านรวมทั้งยังคงมีธรรมชาติที่สวยงาม มีศิลปวัฒนธรรม และสถาปัตยกรรมที่สมบูรณ์ แถมยังเป็นประเทศที่ร่ำรวยที่สุดในโลกอีก" เราลองมาหาคำตอบในเรื่องเหล่านี้กันสักเล็กน้อย ก่อนที่จะชื่นชมความงามของสวิตเซอร์แลนด์ที่สามารถหยิบจับได้ด้วยภาพถ่าย





## “การเมือง = ความสุข”

เราได้รู้แล้วว่าสวิสมีพลเมืองที่มีเชื้อชาติและภาษาที่แตกต่างกันถึง 4 ภาษา แล้ว “เพราะเหตุใด ???” ความแตกต่างด้านเชื้อชาติและภาษารวมถึงวัฒนธรรมของผู้คนในสวิตเซอร์แลนด์ จึงไม่นำพามาซึ่งความ “แตกแยก”

## “คำตอบ”

1. อาจเป็นเพราะระบบการเมืองการปกครอง สวิสเป็นประเทศที่มีระบบประชาธิปไตยทางตรงผ่านการทำประชามติ ซึ่งสามารถสร้างความสุขให้พลเมืองได้มากขึ้นโดยสองนักวิจัยชาวสวิส อโลวิส สตุตเซอร์ (Alois Stutzer) และบรูโน เฟรย์ (Bruno Frey) พบว่า เมื่อรัฐบาลรับฟังและทำตามเสียงโหวตของประชาชนระดับความสุขของพลเมืองก็จะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย นอกจากการทำประชามติที่คอยรับฟังความคิดเห็นของประชาชนอยู่เสมอแล้ว การเลือกตั้งสมาชิกสภาที่มาจากเสียงของประชาชนให้สลับกันขึ้นเป็นตัวแทนผู้นำในเวทีนานาชาติ ยังเป็นการป้องกันปัญหาคอร์รัปชันได้เป็นอย่างดี ระบบการเมืองของสวิตเซอร์แลนด์ ทำงานกันเป็นทีม โดยมีเสียงของประชาชนเป็นกติกาที่สำคัญที่สุด และการกำหนดให้มีภาษาราชการใช้ถึง 4 ภาษา ก็เป็นการสะท้อนแนวคิดของการกระจายอำนาจให้ทั่วถึงพลเมืองที่อาศัยอยู่ในดินแดนแห่งนี้ได้เป็นอย่างดีเช่นกัน ระบบประชาธิปไตยอันเข้มแข็งที่ทำให้ทุกเสียงของประชาชนมีความหมาย จนเกิดเป็นนิยามของคำว่า “Willensnation” (Nation by Will) ซึ่งหมายถึง “การเป็นชาติที่เกิดขึ้นจากความปรารถนาที่จะอยู่ร่วมกัน” (A nation born with the desire to live together)

SWITZERLAND



2. อาจเป็นเพราะชาวสวิสทุกคนมีภาษาหนึ่งที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด สามารถสื่อสารกันได้ทุกคน นั่นก็คือ “ภาษาของความประนีประนอม” เป็นภาษาแห่งความปรองดอง ซึ่งเปรียบเสมือนภาษาประจำชาติอีกภาษาหนึ่งของสวิสที่ว่าได้ ชาวสวิสทุกคนรู้จักเป็นอย่างดี และเมื่อผนวกเข้ากับระบบระเบียบทางการเมืองที่มอบเสียงโหวตให้ประชาชนอย่างเท่าเทียมกัน จึงเป็นสะพานที่เชื่อมโยงให้พลเมืองที่ใช้ภาษาที่แตกต่างกันถึง 4 ภาษา หันมาฟังเสียงซึ่งกันและกันอย่างเข้าใจ มองข้ามกำแพงแห่งอุปสรรคทางภาษาที่แตกต่างกัน และหันมาใช้เจตจำนงที่ต้องการจะอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขในดินแดนที่ชื่อว่า “สวิตเซอร์แลนด์” นั่นเอง

หากเป็นเช่นนั้น การปกครองก็มั่นคง ประชาชนก็

“เป็นสุข เป็นสุข” ละค่าาา



Stein am Rhein





## “ชัยชนะของการไม่เลือกข้าง”

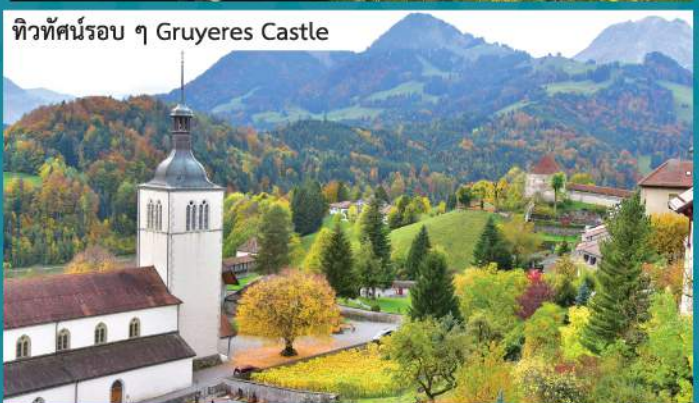
“คุณสามารถไปเมืองไหนของสวิสก็ได้ แล้วคุณ จะพบว่าสถานที่นั้น ๆ ถูกพัฒนาขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติเพราะ ไม่มีที่ไหนเคยโดนบุกรุกอดีตทั้งหมดอยู่ที่เดิมอย่างสมบูรณ์ และนี่คือประโยชน์จากความเป็นกลางที่สวิตเซอร์แลนด์ได้รับ” คีเว เชิร์ช (Clive Church) ศาสตราจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านยุโรป ได้กล่าวไว้เช่นนั้น

เพราะอะไรล่ะ??? เราลองมองย้อนอดีตไปถึงยุคล่า อาณานิคม สงครามโลกครั้งที่ 1 และ 2 ดูสิว่า สวิสในวันนั้น เป็นอย่างไร

สวิตเซอร์แลนด์ในอดีตเป็นประเทศที่ยากจนมาก ไม่มี พื้นที่ที่เหมาะสมกับการทำฟาร์มขนาดใหญ่ ไม่มีทรัพยากรที่เร้าใจ และไม่มีทางออกสู่ทะเล จึงไม่อยู่ในสายตาของนักล่าอาณานิคม “รอดแล้วล่ะ” นอกจากความยากจนและทำเลที่ตั้งแล้ว คงต้อง ขอบคุนขุนเขาสูงชันอย่างเทือกเขาแอลป์ที่โอบล้อมประเทศไว้ ทำให้ไม่เอื้อต่อการรุกรานจากชนชาติอื่นและการเข้าร่วมสงครามโลก จึงทำให้การรักษาไว้ซึ่งความเป็นกลางไม่เข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง ในการทำสงคราม เป็นทางเลือกที่สามารถทำได้อย่างสมเหตุ สมผล ด้วยเหตุที่ไม่เคยถูกทำลายจากการศึกสงครามเลย จึงทำให้ ประเทศยังคงอุดมสมบูรณ์ไปด้วยธรรมชาติ สถาปัตยกรรมและ ศิลปวัฒนธรรมที่งดงาม



เทือกเขา Alps



ทิวทัศน์รอบ ๆ Gruyeres Castle



Ice cave ที่ Chamonix



Spiez Castle



Cave Palace ที่ Jungfrauoch



Stein am Rhein



Rhein Falls

17



Schadau Castle



Elger Monch Jungfrau



Chamonix



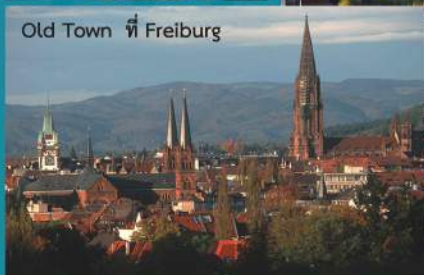
ภาพเขียนวิถีชีวิตชาวเมือง Chamonix



Chillon Castle



หมู่บ้านริมทะเลสาบ Brienz



Old Town ที่ Freiburg



Matterhorn



Glacier Express

รถไฟเข้าถึงทุกหมู่บ้าน

ดังนั้นแม้สวิตเซอร์แลนด์จะไม่มีทรัพยากรธรรมชาติอะไรที่ส่งออกได้ แต่ภูมิทัศน์ทางธรรมชาติ สถาปัตยกรรม และศิลปวัฒนธรรมที่งดงามตระการตา ที่มีได้ถูกทำลายจากสงคราม ได้ทำหน้าที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวให้มาเยือน สวิตเซอร์แลนด์กันอย่างคับคั่ง โดยมีเส้นทางรถไฟที่ขึ้นไปยังเทือกเขาแอลป์ที่มีระยะทางประมาณ 500 กิโลเมตร เป็นหมุดหมายและจุดขายสำคัญของอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวในสวิส และนอกจากระบบการเดินทางโดยรถไฟในเส้นทางการท่องเที่ยวที่ดีเยี่ยมแล้ว การสัญจรโดยรถไฟในชีวิตประจำวันของผู้คนในสวิสก็ทั่วถึงไม่แพ้กัน เพราะแทบจะไม่มีหมู่บ้านไหนเลยที่ถูกทิ้งร้างให้ห่างไกลจากเส้นทางรถไฟ ระบบรถไฟของสวิสจึงเป็นอีกที่ที่ถูกยกย่องว่าเป็นระบบขนส่งสาธารณะที่ดีและน่าเอาเป็นแบบอย่าง

“ถึงเส้นชัยตั้งแต่เริ่มสตาร์ทแล้วจ้า”

แค่นี้ก็พอจะสรุปได้เลาๆแล้วนะคะว่า ที่กล่าวมาข้างต้น “**สมคำร่ำลือ**” จริง ๆ ค่ะ

เล่าเรื่องมาซะยืดยาวคราวนี้ลองมาสัมผัสเรื่องเล่าจากภาพถ่ายกันบ้างนะคะ ไปกันเลยยย

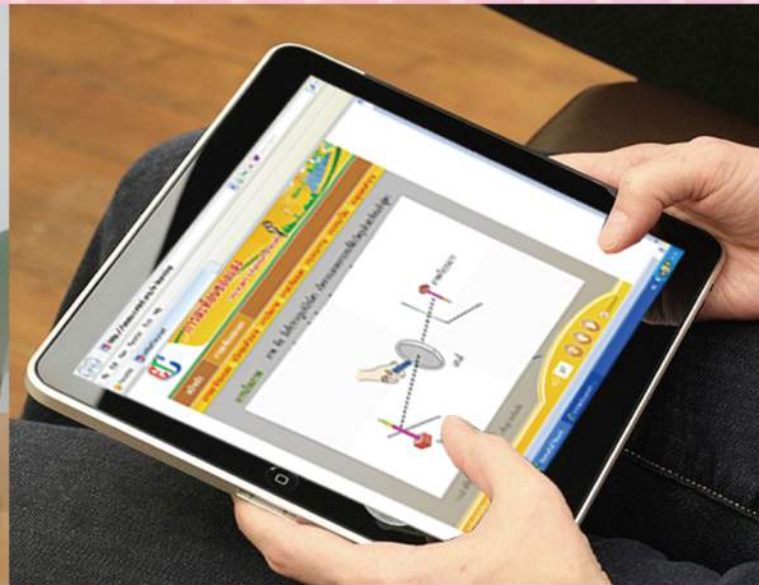
**สวยงาม สงบ สุข สมคำร่ำลือ**

อ้างอิง

บทความ : “Why Switzerland never takes sides” (กรกฎาคม 2017) จาก [bbc.com](http://bbc.com)

บทความ : “Switzerland's invisible linguistic borders” (มีนาคม 2018) จาก [bbc.com](http://bbc.com)

บทความ : “Switzerland เป็นประเทศที่ไม่มีประธานาธิบดี ไม่มีนายกรัฐมนตรี แต่ทำไมมีการปกครองที่มั่นคง และร่ำรวยที่สุดในโลก” จาก [pattanieconomy.com](http://pattanieconomy.com)

DIGITAL  
FOR LEARN

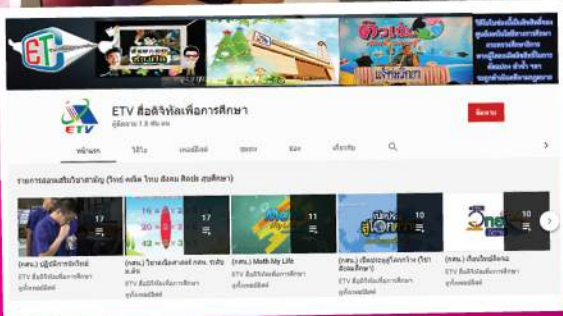
## สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา

พบกันในฉบับแรกของปี 2563 ปีชวด (หนู) กับคอลัมน์ “แนะนำสื่อดีดี” กันอีกครั้งนะคะ ทุกท่านคงได้พักชาร์จแบตเตอรี่ตัวเองเพื่อเพิ่มพลังในการทำงานรับปีใหม่อันสดใสไปแล้ว ส่วนคอลัมน์ของเราที่พร้อมที่จะเสิร์ฟ เนื้อหารายการโทรทัศน์บนโลกดิจิทัล เพื่อให้ท่านเลือกชมย้อนหลังได้ตามความสนใจอย่างหลากหลายเมนูผ่านยูทูป (YouTube) ช่อง “ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา” โดยท่านสามารถสแกน QR CODE เพื่อเข้าสู่ช่องของเราได้เลยค่ะ

ช่อง ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษาจะนำรายการโทรทัศน์ที่ออกอากาศไปแล้วทางสถานี ETV มาริรัน (Rerun) หรือมาฉายซ้ำให้รับชมกันอีกครั้งผ่านทางยูทูป เพื่อปลดล็อกข้อจำกัดในการรับชมตามตารางออกอากาศของสถานี ผู้ชมสามารถรับชมได้ตามความสะดวกของตนเอง สื่อรายการโทรทัศน์ที่นำมาเสิร์ฟไว้บนช่องนี้ได้จัดไว้ 10เพลย์ลิสต์ (Playlists) ด้วยกัน เพื่อความสะดวกในการรับชม ดังนี้

1. รายการสอนเสริมวิชาสามัญ (วิทย์ คณิต ไทย สังคม ศิลปะ สุขศึกษา) มีทั้งแบบสอนเสริมตามเนื้อหาในหลักสูตร สอนแนวข้อสอบให้ฝึกทำพร้อมเฉลย
2. รายการค้าขายออนไลน์ในโลกดิจิทัล นำเสนอกลเม็ดเคล็ดลับในการค้าขายออนไลน์ให้ประสบความสำเร็จ เพื่อเพิ่มยอดขาย
3. รายการพัฒนาอาชีพ พบกับหลากหลายอาชีพที่น่าสนใจ เจาะลึกกระบวนการขั้นตอนในการทำเพื่อสร้างอาชีพสร้างรายได้แก่ผู้ชม
4. รายการภาษาต่างประเทศเพื่อการเรียนรู้ หลากหลายรูปแบบ ทั้งแบบเกมประลองความรู้ แบบชิทคอม อารมณ์ดีหรือแบบครูป็อบปี่มีลีลาการสอนไม่เหมือนใคร

Youtube  
QR CODE





- 5. รายการสำหรับเด็ก จุดประกายความคิดของเด็ก ๆ ผ่านกิจกรรมทางคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์แบบสนุก พร้อมทั้งรายการในรูปแบบละครคุณธรรม หรือศิลปะสำหรับเด็ก ก็ห้ามพลาด หรือพูดคุยกับผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลและแก้ไขปัญหาเด็ก
- 6. รายการพัฒนาทักษะชีวิต นำเสนอหลักคิดดี ๆ จากบุคคลที่สู้ชีวิตจนประสบความสำเร็จ หรือพบกับบุคคลที่น่าหลักเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในครัวเรือนจนประสบความสำเร็จ หรือรับชมรายการกฎหมายที่ควรเครียดแบบไม่เครียด
- 7. รายการอาเซียน&สอนภาษาอาเซียน พบกับนิทานของประเทศอาเซียนและนิทานนานาชาติ เรียนรู้ระบบการศึกษา ชีวิตความเป็นอยู่ และภาษาของแต่ละประเทศในอาเซียน
- 8. รายการเกี่ยวกับสุขภาพ เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับสมุนไพรในการรักษาโรค ในการบำรุงสุขภาพ และการรักษาสุขภาพแบบธรรมชาติบำบัด
- 9. รายการส่งเสริมการศึกษานอกระบบ เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากบุคคลในพื้นที่จริงมาบอกเล่า การใช้ชีวิตการทำงานให้ประสบความสำเร็จ การรวมตัวของกลุ่มแม่บ้านเพื่อสร้างอาชีพสร้างรายได้ การขับเคลื่อนนโยบายต่าง ๆ ของสำนักงาน กศน. ผ่านรายการสายใย กศน. รับชมการบูรณาการการเรียนการสอนในรายวิชาต่าง ๆ และสถิติการจัดการเรียนรู้ในรายวิชาต่าง ๆ
- 10. รายการท่องเที่ยว&ไลฟ์สไตล์ สะพายกล้องท่องเที่ยวได้เรียนรู้ เรื่องการถ่ายภาพและรับรู้วัฒนธรรมของประเทศเพื่อนบ้าน หรือเที่ยวชมพิพิธภัณฑ์ของสะสมหลาย ๆ รูปแบบที่ไม่ธรรมดา

และอีกหนึ่งช่องทางที่เป็นที่นิยมในโลกปัจจุบันที่จะไม่พูดถึงก็คงเป็นไม่ได้ นั่นก็คือ Facebook ด้วยความนิยมของคนไทยที่ใช้เฟซบุ๊ก (Facebook) มากที่สุด จึงเป็นที่มาของการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษาบนเฟซบุ๊กแฟนเพจ (Facebook Fanpage) โดยส่วนสื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา ทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลเพจและประชาสัมพันธ์ข่าวสารต่าง ๆ ดังนี้

- ▶ รายการที่อัปโหลดใหม่ในยูทูป (YouTube) “ช่อง ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา” จะนำมาประชาสัมพันธ์ให้ทุกท่านทราบว่ารายการใดมาใหม่ ลักษณะรายการเป็นอย่างไร และเหมาะกับผู้ชมกลุ่มใด
- ▶ นำเสนอคลิปสั้นเกี่ยวกับอาชีพต่าง ๆ เพื่อให้ผู้ชมทุกท่าน ดูแล้วนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
- ▶ รับทราบข่าวสารความเคลื่อนไหวของสถานี ETV โดยท่านเข้าไปที่ Facebook แล้วค้นหาคำว่า “ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา สำนักงาน กศน.” หรือเข้าไปที่ <https://www.facebook.com/etv.digital> หรือสแกน QR CODE เพื่อเข้าสู่เพจของเราได้เลยค่ะ



ทั้งหมดนี้พบกับเราได้ที่ยูทูป (YouTube) ช่อง ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา และเฟซบุ๊กแฟนเพจ “ETV สื่อดิจิทัลเพื่อการศึกษา สำนักงาน กศน.” อย่าลืมติดตามกันนะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



## เส้นทางของรายการโทรทัศน์สำหรับเด็กในเมืองไทย

เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ ที่เพิ่งจะผ่านพ้นไป สำหรับศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษาได้เข้าร่วมจัดงานวันเด็กแห่งชาติ ภายในบริเวณกระทรวงศึกษาธิการ โดยนำของขวัญ ของเล่นแจกให้กับเด็ก ๆ ทุกคนที่เข้าร่วมกิจกรรมและยังนำ Kids Studio ค้นหาผู้ประกาศเด็กหน้าใหม่ไฟแรง...รุ่นเยาว์ สำหรับเด็ก ๆ ที่ให้ความสนใจให้ได้รับประสบการณ์ที่จำลองการเป็นผู้ประกาศให้ได้รับประสบการณ์และความรู้สึกที่ดี ๆ กันไป เมื่อกล่าวถึงโอกาสของเด็กกับรายการโทรทัศน์ช่วงกลางปี 2562 ที่ผ่านมา สถานีโทรทัศน์จำนวนมากตัดสินใจยุติการออกอากาศและยื่นขอคืนใบอนุญาตของผู้ประกอบการทีวี เนื่องจากไม่สามารถดำเนินธุรกิจต่อไปได้ ซึ่งหลายช่องในนั้นคือฟรีทีวีในหมวดหมู่เด็ก เยาวชน และครอบครัว ทำให้

หลายคนตั้งคำถามถึงคราววอसानของช่องทีวีเด็กที่กำลังหายสาบสูญจากหน้าจอโทรทัศน์ไทยไปแล้วหรืออย่างไร

ส่วนเส้นทางของรายการโทรทัศน์สำหรับเด็กในเมืองไทย ไม่มียุคใดที่เป็นยุคทองเพียงแต่มีช่วงที่เสมอตัวและช่วงที่วิกฤตหนัก บางยุคแม้ดูเหมือนว่ามีโอกาสดีขึ้น เช่น ยุคที่มีการประกาศปีเด็กสากลที่ทำให้คนไทยสนใจเรื่องสื่อสำหรับเด็กมากขึ้น หรือการมีกฎระเบียบให้จัดช่วงเวลารายการสำหรับเด็ก การเกิดขึ้นของกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัย และสร้างสรรค์ และประกาศของ กสทช. ให้สถานีโทรทัศน์ฟรีทีวีระบบดิจิทัลทุกช่องต้องมีรายการเด็กและครอบครัวทุกวัน อย่างน้อยวันละ 60 นาที ก็เป็นแรงสนับสนุนให้รายการเด็กมีพื้นที่ในสถานีโทรทัศน์มากขึ้น



เราพบว่าเราเติบโตมาในยุคที่ได้รับสื่อสำหรับเด็กในแง่มมดี ๆ มีความสุขกับการใช้ชีวิต เช่น ช่วงวันหยุดเสาร์และอาทิตย์ เวลา 8 โมงเช้า คือเวลาที่เรารับชมการ์ตูนเพื่อจะได้รับชมการ์ตูน ทำให้เราอยากตื่นเช้าเพื่อมาดูการ์ตูน ซึ่งดูแล้วก็ได้ซึมซับเรื่องดี ๆ จนอยากทำตาม เราจึงอยากให้มีสื่อที่ดีสำหรับเด็ก ให้เด็กมีพัฒนาการประสาธสัมพันธ์ทั้ง 5 เพื่อที่จะสามารถแยกแยะในการรับสื่อที่ดีและไม่ดีได้ด้วยตนเอง เพื่อที่เขาจะสามารถเติบโตเป็นบุคลากรที่มีคุณภาพที่จะช่วยพัฒนาประเทศ เพราะเขาต้องเป็นผู้ใหญ่ในวันข้างหน้าแทนเรา



หากมองภาพรวมของอุตสาหกรรมรายการทีวี โดยเฉพาะกับรายการเพื่อเด็กและเยาวชน แม้ว่าในช่วงแรกอาจดูเป็นเรื่องง่ายในการทำให้รายการเด็กมีอยู่ในสถานีเพียงแค่ซื้อการ์ตูนหรือรายการอื่น ๆ มาไว้ในช่องก็อาจทำให้เป็นไปตามประกาศของ กสทช. แต่ในความเป็นจริงผู้ประกอบการต้องเข้าใจก่อนว่า “รายการเด็ก” คือรายการที่มีไว้เพื่อเด็กและเยาวชน และเนื้อหาควรผลิตเพื่อเด็ก นี่จึงเป็นเหตุผลอันดับต้น ๆ ที่ทำให้ที่ผ่านมาเรามีรายการเด็กในประเทศไทยที่น่าสนใจจำนวนน้อยลงและยังขาดการสนับสนุนที่ดี



## TOP 10 รายการเด็กที่มีเรตติ้งสูงสุดในปี 2561 (ไม่รวมการ์ตูน)

| อันดับ | รายการ                | เรตติ้ง |
|--------|-----------------------|---------|
| 1      | มาสเตอร์เซฟจูเนียร์   | 4.552   |
| 2      | โมคก่องคำเด็ก         | 3.080   |
| 3      | ซูเปอร์เก็น           | 3.043   |
| 4      | ดา วินชี เด็ก กอดรหัส | 1.264   |
| 5      | ตัวเล็กโซว์ใหญ่       | 0.897   |
| 6      | ฟ้าแลบเด็ก            | 0.602   |
| 7      | ภารกิจเด็กแกร่ง       | 0.338   |
| 8      | นักชชา แอนด์ เดอะแก๊ง | 0.332   |
| 9      | นักสำรวจ              | 0.275   |
| 10     | สอนศิลป์              | 0.161   |



รายการสำหรับเด็ก  
อายุ 6 - ๑๒ ปี



รายการสำหรับเด็กปฐมวัย  
อายุ ๓ - ๕ ปี

ถึงตอนนี้เราทุกคนคงต้องตระหนักแล้วว่าวันนี้คือวันที่วิกฤตมาก ๆ สำหรับรายการเพื่อเด็กและเยาวชนไทยอย่างแท้จริงเพราะอย่างน้อยที่สุดรายการทีวีสำหรับเด็กก็สามารถเปรียบตั้งประตูปานแรกที่จะนำเด็ก ๆ เข้าไปเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ในแบบที่เราเคยได้เรียนรู้จากรายการประเภทนี้ในแบบสมัยที่เรายังเด็ก



Attribution (by)

22

Share Alike (sa)



# Creative Commons

Noncommercial (nc)



No Derivatives (nd)



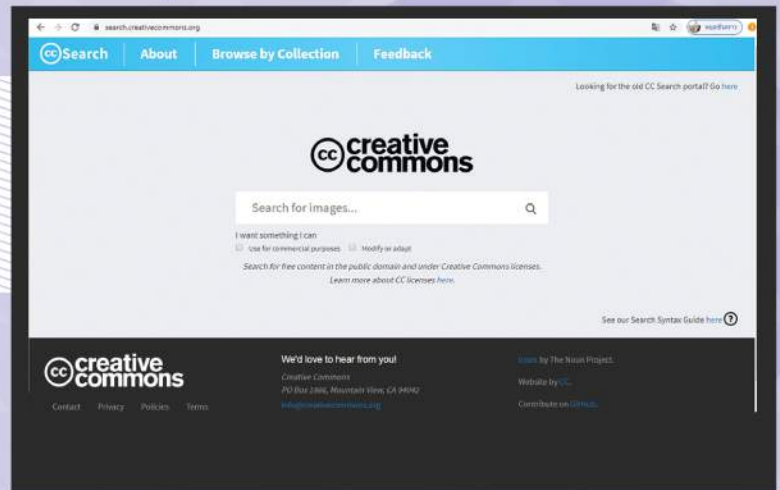
## อยากใช้ครีเอทีฟคอมมอนส์ ต้องทำอะไร ?

สวัสดีค่ะ แฟน ๆ จอแก้วทุกท่าน กลับมาพบกัน  
อีกครั้งนะคะ สำหรับจอแก้วฉบับนี้ เรามาคอยกันต่อกับเรื่อง  
Creative Commons นะคะ ทุก ๆ ท่านได้ทราบแล้วว่า  
Creative Commons หรือ CC เป็นองค์กรที่ไม่แสวงหา  
กำไรที่สนับสนุนการใช้เนื้อหาโดยไม่ถูกจำกัดจากสัญญาอนุญาต  
สัญญาอนุญาตของครีเอทีฟคอมมอนส์จะเอื้อให้มีการใช้สื่อ  
ทั้งภาพ เสียง ข้อมูล โดยมีการอ้างอิงถึงเจ้าของลิขสิทธิ์เดิม  
และช่วยให้เจ้าของลิขสิทธิ์สามารถใช้สิทธิบางส่วนหรือสิทธิ์  
ทั้งหมดในขณะที่ยังคงสงวนสิทธิ์อื่น ๆ ไว้ได้ ซึ่งสัญญาอนุญาต  
ให้ใช้ครีเอทีฟคอมมอนส์มีเงื่อนไข 6 แบบ มีอะไรบ้างนั้น  
ทุกท่านน่าจะยังพอจำกันได้นะคะ เรามาดูวิธีการนำผลงาน  
ต่าง ๆ บนโลกออนไลน์มาใช้ภายใต้สัญญาและใช้ให้ถูกต้อง  
ตามลิขสิทธิ์กันค่ะ

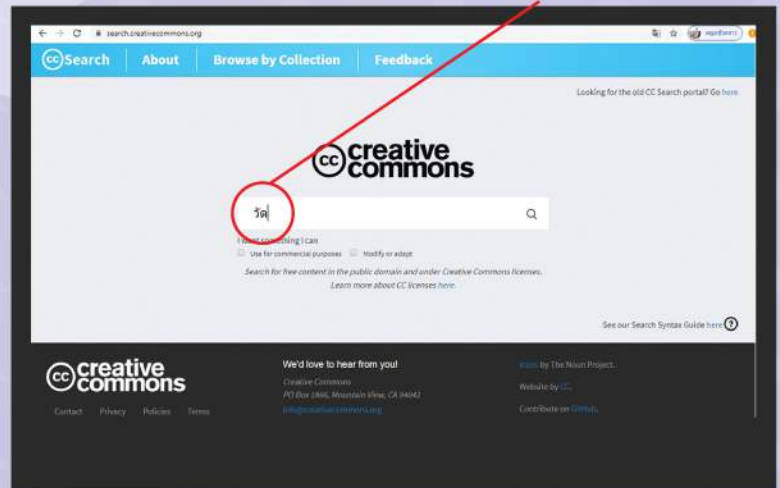
Warning

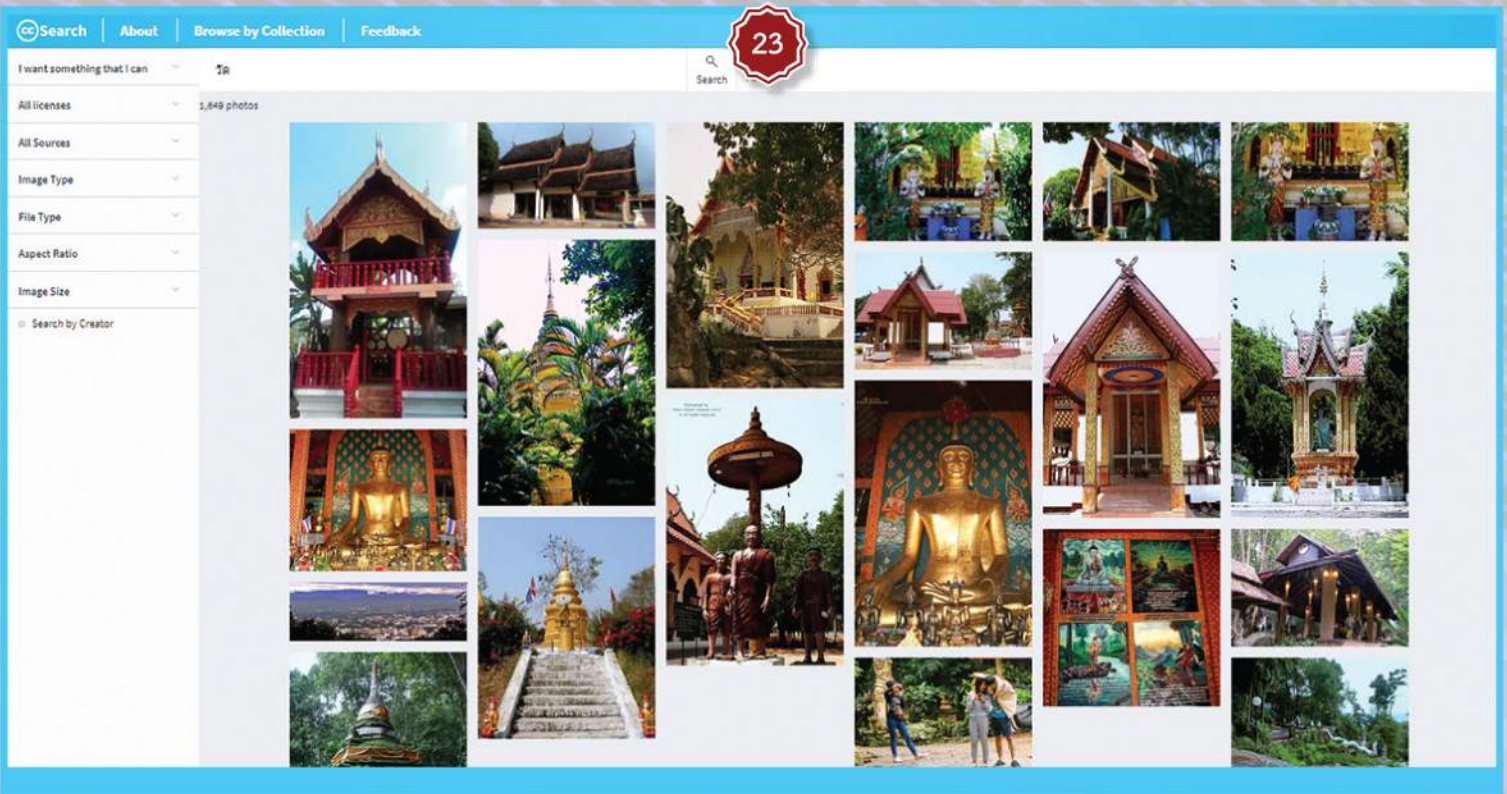


วิธีการค้นหาผลงานต่าง ๆ บนเว็บไซต์ มีวิธีง่าย ๆ ดังนี้  
1. พิมพ์ <http://search.creativecommons.org> ที่ url  
จะปรากฏหน้าเว็บเพจดังภาพ

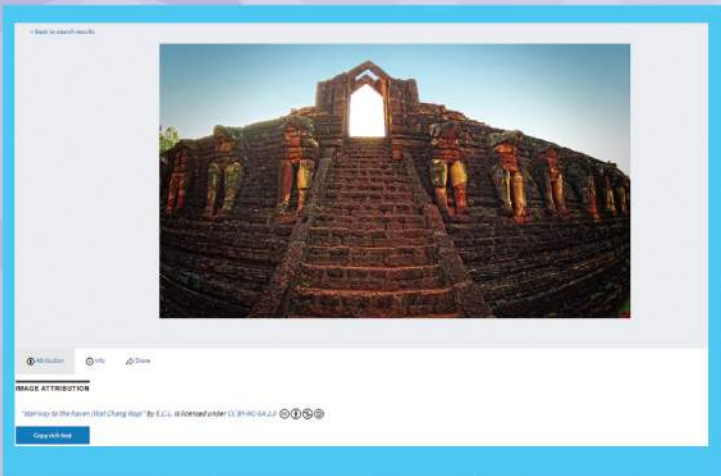


2. พิมพ์สิ่งที่เราต้องการค้นหาในช่อง search เช่น ต้องการ  
ค้นหาภาพวัด ให้พิมพ์ คำว่า วัดจะปรากฏภาพวัด  
จำนวนมากให้เราเลือกใช้ตามต้องการ ดังภาพ





3. จากนั้นเลือกภาพที่เราต้องการใช้ประโยชน์และให้ดูที่สิทธิ์การใช้งานของภาพนั้น ๆ ที่ด้านล่างของภาพ เพื่อเลือกใช้ผลงานของผู้อื่น ภายใต้สัญญาและถูกต้องตามลิขสิทธิ์



เป็นอย่างไรบ้างคะสำหรับวิธีการค้นหาผลงานต่าง ๆ บนเว็บไซต์ ไม่ยากอย่างที่คิดเลยใช่ไหมคะ ต่อไปเราก็สามารถเลือกใช้ผลงานของผู้อื่น ไม่ว่าจะเป็นรูปภาพ เพลง หรือข้อมูลต่าง ๆ โดยไม่ละเมิดลิขสิทธิ์ผู้อื่นกันแล้วค่ะ



**Creative Commons**

สำหรับจอกแก้วฉบับหน้าจะมีเรื่องอะไรที่น่าสนใจรอติดตามกันให้ได้นะคะ...สวัสดีค่ะ

รูปจากเว็บไซต์ : <http://search.creativecommons.org>



# ARIES

## ทำนายทายทัก

อาจารย์เจน เต็งทก



### ♈ ลัคนาราศีเมษ (Aries) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 13 เมษายน - 14 พฤษภาคม)

ลัคนาราศีเมษ เป็นราศีต้นธาตุไฟ จึงมีความเป็นผู้นำค่อนข้างสูง มีความคิดที่รวดเร็วฉับไว เป็นนักต่อสู้ นักวางแผน มีความคิดริเริ่มสิ่งใหม่ ๆ และตื่นตัวอยู่เสมอ กระฉับกระเฉง ตรงไปตรงมา เชื้อมั่นในตัวเอง มีความสามารถในการแก้ปัญหา เฉพาะหน้าได้ดี  
**การทำงาน :** ด้านการงานปีนี้ ชาวราศีเมษ จะมีแรงมีพลังมุ่งมั่นอย่างมาก เหมือนคนไฟแรงคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ผลงานมีเกณฑ์สำเร็จ ดังที่ตั้งเป้าหมายไว้ แม้ว่าจะมีการโยกย้ายเปลี่ยนแปลงขยับขยาย แต่เป็นการเปลี่ยนแปลงขยับขยาย ในทางที่ดีขึ้น ผู้ใหญ่ให้การสนับสนุน ดีมาก ๆ  
**ไฟแรง พุ่งเป้า พุ่งชนแก่สถานการณ์เก่ง แล้วไปหยุดที่เป้าหมาย**

**การเงิน :** การเงินส่วนใหญ่จะมาจากการงานและธุรกิจที่ท่านทำ ยิ่งลุยยิ่งดียิ่งพุ่งเป้าหมายยิ่งดี การงานก้าวหน้าการเงินก็ดีขึ้นได้ด้วยการเสี่ยงโชคมีบ้างพอลุ้นในปีนี้ พอหอมปากหอมคอ ลุ้นทุกสองวันของเดือน

**ความรัก :** ชาวราศีเมษเป็นคนที่เด็ดเดี่ยวและชัดเจนมากและเด็ดเดี่ยวมากในเรื่องของความรัก ถ้าได้รักก็รักเลยถ้าได้ตัดสินใจเด็ดขาดก็เด็ดขาดเลย ความรักในปีนี้เป็นปีที่ดีมากของชาวราศีเมษ ถ้ามีคู่ก็เริ่มอยากสร้างความมั่นคงด้วยกัน ชาวราศีเมษที่โสดก็มีเกณฑ์พบเจอคนรู้ใจสละโสดในปีนี้

**อาชีพที่เหมาะสม :** งานที่มีความเป็นผู้นำ มีความรับผิดชอบสูง หัวหน้าในสายงาน นักกีฬา การเมืองการปกครอง นักธุรกิจ  
**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 7 การเงิน 6 คู่ครองคนรัก 6 โชคลาภ 1,8

### ♉ ลัคนาราศีพฤษภ(Taurus) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 15 พฤษภาคม - 14 มิถุนายน ) TAURUS



ลัคนาพฤษภ เป็นชาวธาตุดินกลางธาตุ จึงมีความสุข สุขภาพ ทำทางท่งที่ ดูนับซ้ำ ๆ คิดแล้วคิดอีก ไตร่ตรองมีเหตุผลอย่างรอบคอบ มีความอดทนสูงในทุก ๆ เรื่อง ตรงไปตรงมา และรักสงบ

**การทำงาน :** ในด้านการงานชาวพฤษภ เป็นปีที่ไฟกำลังเรื่องงานและเรื่องเงินเป็นอย่างมาก และเป็นปีที่งานเข้ามาเยอะมาก อาจมีสถานการณ์บางอย่างให้เราต้องเข้ามารับผิดชอบงานมากขึ้น หากคิดเปลี่ยนงานก็สามารถเปลี่ยนงานใหม่ได้ การเปลี่ยนแปลง จะเป็นการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นแต่ก็ รับผิดชอบเยอะขึ้น บางท่านทำธุรกิจก็จะมีภาระขยับขยายธุรกิจให้ดีขึ้นใหญ่ขึ้น เอาเป็นว่าทำงานที่เรามีความสุขถึงงานเยอะแค่ไหนเราก็ไม่ท้อเพราะชาวราศีพฤษภธาตุดินมีความอดทนสูงเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว

**การเงิน :** ทางด้านการเงินชาวราศีพฤษภเป็นจังหวัดและโอกาสที่ดีในด้านการเงิน ตั้งแต่เดือนมีนาคมเป็นต้นไป มีเกณฑ์ได้ทรัพย์สินใหม่ ๆ บ้านรถที่ดิน มีโอกาสดีในการขอสินเชื่อ หรือการเช่าหาผู้ใหญ่จะให้คุณ ปีนี้เหมาะที่จะซื้อทรัพย์สิน แต่ยังไม่เหมาะที่จะลงทุนหรือร่วมหุ้นกับบุคคลอื่นหรือให้ผู้อื่นหยิบยืม จะเสียมากกว่าได้

**ความรัก :** ท่านที่มีคู่ มีความคิดอยากสร้างฐานะความมั่นคงเพิ่มขึ้น มีเกณฑ์เปลี่ยนแปลงที่อยู่อาศัย ได้ทรัพย์สิน บ้าน รถ ร่วมกัน คนโสด อาจเจอคนต่างวัย ต่างชาติ ต่างถิ่นต่างแดนมาชอบพอรักใคร่ อย่างที่รีบร้อนดูใจกันนานๆในปีนี้

**อาชีพที่เหมาะสม :** งานด้านเอกสาร ตัวเลข งานบัญชี วิศวกร ดีไซน์เนอร์ นักออกแบบตกแต่ง  
**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 8 การเงิน 4 คู่ครองคนรัก 3 โชคลาภ 4,5

# GEMINI



### ♊ ลัคนาราศีเมถุน(Gemini) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 15 มิถุนายน - 14 กรกฎาคม )

ชาวราศีเมถุนเป็นชาวธาตุลมปลายธาตุ คล่องแคล่วว่องไวมีปฏิภาณไหวพริบดี แก่สถานการณ์เฉพาะหน้าได้ดี ปะทะคารมได้ดี การเจรจาต่อรองดีเยี่ยมฉฉฉฉฉฉฉ ชาวราศีเมถุนมักจะเป็นคนมีสองบุคลิก บางครั้งก็ดูอ่อนหวานแต่บางครั้ง ก็ดูห้าวหาญ บ้าบิ่นมุทะลุมีความกล้าได้กล้าเสีย แต่ก็มีอารมณ์เป็นกันเอง เข้ากับคนได้ง่าย

**การทำงาน :** การงานของชาวราศีเมถุนมีเกณฑ์เปลี่ยนแปลงงานใหม่ ๆ มีเกณฑ์งานใหม่ ๆ เข้ามาได้รับผิดชอบท้าทายความสามารถมาก ๆ ถ้าอดทนไปถึงเป้าหมายคุณก็จะได้รับชัยชนะ ถ้าปีที่แล้วคุณหนักเรื่องงานปีนี้ก็เป็นปีที่เปลี่ยนแปลงด้านการงานในทางที่ดีขึ้น

**การเงิน :** ด้านการเงินของชาวราศีเมถุนจะดีขึ้น การเงินจะคลี่คลายดีขึ้นในปีนี้จะรู้สึกสบายออกสบายใจด้านการเงินมากขึ้นกว่าปีที่แล้ว จะมีเข้ามาเรื่อยๆอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี

**ความรัก :** ในด้านความรักของคนมีคู่ต้องประทับใจประทับใจให้มากๆ เพราะปีนี้เกณฑ์ความรักยังมีความผันผวนแปรปรวนได้ง่าย ท่านที่โสดหรือท่านที่พึ่งโสดจะมีคนใหม่ๆเข้ามาให้เริ่มต้นชีวิตรัก กลางปีเป็นต้นไปจะเป็นช่วงจังหวะความรักที่ดีที่สุดเสียขึ้น

**อาชีพที่เหมาะสม :** นายหน้าหรือตัวแทนจัดจำหน่าย ตัวแทนขายสินค้า ครูอาจารย์ ผู้กำกับ ผู้จัดการ นักออกแบบสถาปนิก  
**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 5 การเงิน 2 คู่ครองคนรัก 5 โชคลาภ 3



### ● ลัคนาราศีกรกฎ (Cancer) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 15 กรกฎาคม - 14 สิงหาคม)

ชาวราศีกรกฎ เป็นชาวราศีต้นธาตุน้ำ เป็นคนที่ดูสุขุมนุ่มลึก แต่จริงๆแล้วชอบความเรียบง่าย รักความสงบ ไม่รีบร้อนไม่กระตือรือร้นเท่าไรหรอก พิถีพิถันเฉพาะเรื่องเฉพาะอย่างเท่านั้น ชอบที่จะมี ชีวิตที่สบาย ๆ ไม่ต้องกฎเกณฑ์หรือพิธีรีตองเท่าใดนัก รักบ้านรักครอบครัว ชอบใช้ชีวิตอยู่กับบ้าน จิตใจอ่อนไหว ชอบช่วยเหลือและปกป้องคนที่อ่อนแอกว่า

**การงาน :** เป็นปีที่โอกาสดี ๆ ด้านการงานจะเข้ามา และไปด้วยดีอย่างต่อเนื่อง มีผู้หลักผู้ใหญ่ช่วยเหลือเมตตา ในด้านของการงาน แต่ในบางช่วงของปีลูกน้องบริวารหรือเพื่อนร่วมงาน อาจทำให้ปวดหัวเล็กน้อย เนื่องจากจะมีเหตุ หรือไม่ค่อยให้ความร่วมมือในการทำงานของชาวกรกฎได้เต็มที่ มีเกณฑ์เปลี่ยนแปลงการงาน หรือด้านที่อยู่อาศัยในทางที่ดีขึ้น

**การเงิน :** การเงินในปีนี้ มีความสบายอกสบายใจ และมีเงินพิเศษรายได้พิเศษเข้ามา ทำให้การเงิน มีเข้ามาอยู่เสมอ

**ความรัก :** ความรักชาวกรกฎ ในปีนี้คนมีคู่มีเกณฑ์มีบุตรบริวาร ท่านที่เพิ่งโสด เหนงใจมีเกณฑ์คนรักเก่า ๆ จะได้กลับมาพูดคุยติดต่อกันอีกครั้ง คนโสด จะมีคนมารักใคร่ชอบพอ เป็นคนที่มีความเป็นผู้ใหญ่หรืออายุมากกว่า ดาวความรักยังมีความพลิกผันในปีนี้

**อาชีพที่เหมาะสม :** ทหารตำรวจนายความ นักสังคมสงเคราะห์ ซีโอโอ ครูอาจารย์ พนักงานต้อนรับ กิจการร้านค้าด้านงานบริการ เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ : การงาน 3 การเงิน 1 คู่ครองคนรัก 7 โชคลาภ 6



### ● ลัคนาราศีสิงห์ (Leo) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 16 สิงหาคม - 16 กันยายน)

ลัคนาราศีสิงห์เป็นราศีธาตุไฟกลางธาตุ รักสนุกสุดเหวี่ยงชอบลองอะไรใหม่ ๆ เป็นคนที่มีอหิยาศัยดีเยี่ยม เป็นคนที่ใครได้อยู่ใกล้แล้วจะมีความสุขรู้สึกอบอุ่นรักเพื่อนและมีความใจกว้างอย่างมาก

**การงาน :** ด้านการงานมี เกณฑ์การเปลี่ยนแปลง อาจมีมีช่องทาง มีธุรกิจการงานใหม่ ๆ เข้ามา ให้มีรายได้เพิ่มเติม การงานยังมีความเปลี่ยนแปลงผกผัน อยากเปลี่ยนแปลงงาน

**การเงิน :** ในด้านของการเงินปีนี้ของชาวราศีสิงห์ จะมีความสบายอกสบายใจมากขึ้น สามารถมีช่องทางทางการเงินที่ดี และ ดีในเรื่องด้านการขอเครดิต มีเกณฑ์ได้ทรัพย์สินใหม่ๆบ้าน รถ ที่ดิน อสังหาริมทรัพย์

**ความรัก :** ในปีนี้คู่รักของคุณเป็นแรงใจแรงผลักดันและให้กำลังใจคุณเป็นอย่างดี แต่ก็อาจมีบางช่วงที่มีเรื่องให้เข้าใจผิดกันเรื่องเล็กน้อยทางการสื่อสาร ระวังเรื่องความรักใหม่ ๆ จะเข้ามา คนโสดมีคนเข้ามาทำให้ชีวิตรักสดใส

**อาชีพที่เหมาะสม :** แพทย์ นักการเมือง นักการทูตงาน ด้านเจรจาต่อรอง นักบริหาร หัวหน้างาน นักออกแบบ เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ : การงาน 6 การเงิน 4 คู่ครองคนรัก 8 โชคลาภ 4,45,54



### ● ลัคนาราศีกินย (Virgo) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 17 กันยายน - 14 ตุลาคม)

ราศีกินยเป็นราศีธาตุดินปลายธาตุ ชาวราศีกินยเป็นราศีที่ชอบเรียนรู้สิ่งใหม่ๆอยู่เสมอและเป็นคนที่มีอหิยาศัยไม่ตรีที่ตีวางตัวดี ชอบช่วยเหลือบุคคลรอบข้างอยู่เสมอจากมกายไพเราะ ชอบการเปลี่ยนแปลงและมองโลกในแง่ดีเสมอ

**การงาน :** เป็นปีที่ขยับขยายเปลี่ยนแปลง เป็นอย่างมากในเรื่องของการงาน อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงไปใช้อีกสายงานหนึ่ง เปลี่ยนแบบยิ่งใหญ่ แต่จะเป็นการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น ผู้หลักผู้ใหญ่สนับสนุนและมีความก้าวหน้ามั่นคง มากขึ้นในปีนี้

**การเงิน :** เป็นปีแห่งความมั่นคงในเรื่องของการเงิน และทรัพย์สิน มีเกณฑ์ได้บ้านได้รถได้ที่ดิน ได้สิ่งของใหม่ ๆ ที่อยากได้มานาน

**ความรัก :** ความรักสำหรับคนมีคู่ เป็นปีที่ ดีในเรื่องของความรักจะมีการตัดสินใจ วางแผนอนาคตร่วมกัน และเป็นปีที่มั่นคง ส่วนคนโสด ก็จะได้พบรัก สละโสดได้ในปีนี้

**อาชีพที่เหมาะสม :** ครูอาจารย์ แพทย์ สายงานที่ต้องใช้ความละเอียดและความรู้ นักประพันธ์ นักเขียน เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ : การงาน 4 การเงิน 6 คู่ครองคนรัก 5 โชคลาภ 2



### ● ลัคนาราศีตุลย์ (Libra) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 17 ตุลาคม – 15 พฤศจิกายน)

ชาวราศีลัคนาตุลย์ เป็นชาวราศีตุลย์คนต้นธาตุ เป็นคนที่ดูมีชีวิตชีวาอยู่เสมอเป็นคนเข้ากับคนได้ง่ายมีอัธยาศัยดี ตื่นตัวและกระตือรือร้นอยู่เสมอ เป็นคนมีน้ำใจ บุคลิกสดใสร่าเริงชอบความบันเทิงรื่นเริง

**การงาน :** ชาวราศีตุลย์ ในปีนี้จะมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านธุรกิจการงาน อย่างชัดเจน และดีขึ้น อาจได้เริ่มธุรกิจที่เคยคิดไว้ และได้เริ่มในปี นี้ เหนือด้านการงาน เป็นปีที่ดีมาก ของชาวราศีตุลย์

**การเงิน :** การเงินของชาวราศีตุลย์ในปีนี้เป็นปีที่ดี มีโอกาสได้ในสิ่งที่ตนอยากได้มานาน มีเกณฑ์ ได้บ้านรถที่ดินอสังหาริมทรัพย์

**ความรัก :** ความรักของชาวราศีตุลย์ในปีนี้เป็นปีแห่งความมั่นคงในเรื่องของความรัก คนมีคู่ก็จะพัฒนาในเรื่องของความมั่นคงมองอนาคต ร่วมกัน ส่วนคนไม่มีคู่ ก็มีโอกาสสดใสในปี นี้

**อาชีพที่เหมาะสม :** พิธีกร นักเอนเตอร์เทน นักร้อง หัวหน้างาน นักการทูต หัวหน้าทัวร์นำเที่ยว

**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 2 การเงิน 3 คู่ครองคนรัก 3 โชคลาภ 1,8



### ● ลัคนาราศีพิจิก (Scorpius) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 16 พฤศจิกายน – 15 ธันวาคม)

ราศีพิจิกเป็นราศีธาตุน้ำกลางธาตุ เป็นคนที่มีความสามารถสูง มีความเป็นตัวของตัวเอง พุดจาตรงไปตรงมา ในบางครั้งก็พูดไปแล้วมาคิดทีหลัง ถ้ากับคนสนิทหรือไว้ใจหนุ่มสาวราศีนี้จะช่างพูดและแสร้งแนวคิดที่เขามิ และเต็มทีกับชีวิตในสถานที่ ๆ เขาชอบอย่างสนุกสนาน

**การงาน :** ด้านการงานของชาวราศีพิจิก ในปีนี้ดีในด้านการทำงานจะมีการเปลี่ยนแปลง สิ่งใหม่ๆ งานใหม่ระบบใหม่

**การเงิน :** ดาวการเงินของชาวราศีพิจิกในปีนี้เป็นปีที่ดีมาก มีเกณฑ์การเสี่ยงโชค มีเกณฑ์ได้ทรัพย์สินก้อนใหญ่ หรืออสังหาริมทรัพย์ บ้านรถที่ดินสินทรัพย์ใหม่ ๆ

**ความรัก :** ด้านความรักของชาวราศีพิจิก ในปีนี้ ควรหาเวลาอยู่ด้วยกันกับคู่ครองคู่รัก เอาใจใส่และพุดคุยกันให้มากในปี นี้ ส่วนท่านที่โสด มีเกณฑ์ได้พบ กับคนต่างถิ่นต่างแดน แตกต่างด้านภาษาวัฒนธรรม

**อาชีพที่เหมาะสม :** นักวิชาการ นักสืบ นักวิชาการ นักวิทยาศาสตร์ แพทย์

**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 1 การเงิน 5 คู่ครองคนรัก 6 โชคลาภ 4,5,45,54



### ● ลัคนาราศีธนู (Sagittarius) ทิศทางปี 2563 (ระหว่างวันที่ 16 ธันวาคม – 14 มกราคม)

ชาวราศีธนู เป็นราศีธาตุไฟปลายธาตุ เป็นคนที่มีวิชาความรู้ สมองฉับไว ล้ำลึก เรียนรู้อะไรได้ง่าย ชื่นชอบหนังสือ บทกวี บทความปรัชญาของชีวิต ชาวราศีธนูเป็นคนมีจิตใจดี มองโลกในแง่ดี และเป็นทีปรึกษาที่ดีให้แก่คนทั่วไป

**การงาน :** การงานมีการเปลี่ยนแปลง ก้าวหน้ามากขึ้นและ มาพร้อมกับภาระหน้าที่รับผิดชอบเพิ่มมากขึ้นเช่นกัน กลางปีเข้าหาผู้ใหญ่ เพื่อนฝูงจะให้คุณด้านการงาน

**การเงิน :** ด้านการเงินในปีนี้จะมีการเงินที่มั่นคงขึ้นและมีเกณฑ์ได้ใช้จ่ายไปกับทรัพย์สินซื้อบ้านรถหรือที่ดิน ด้านการเงินในปี นี้ จะมีการเงินที่มั่นคงขึ้นและมีเกณฑ์ได้ใช้จ่ายไปกับทรัพย์สินบ้านรถหรือที่ดิน มีเกณฑ์ได้ทรัพย์สินชิ้นใหญ่

**ความรัก :** ความรักอาจไม่ค่อยมีเวลาให้แก่กัน ชาวราศีธนู จะโฟกัสเรื่องงานและการเงิน เป็นส่วนใหญ่ แต่ก็ถือว่า ความรักยังมีความมั่นคง ส่วนคนโสดจะมีคนมาชอบพอรักใคร่สามารถพัฒนาความรักกันไปได้ดี

**อาชีพที่เหมาะสม :** นักธุรกิจ โภคิน่าเที่ยว นักเขียน ทหาร ตำรวจ งานที่ต้องตามระบบแบบแผน

**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 4 การเงิน 7 คู่ครองคนรัก 4 โชคลาภ 6,63,36

## CAPRICORNUS



### ● ลัคนาราศีมังกร (Capricornus) ทิศทางปี2563 (ระหว่างวันที่ 15 มกราคม – 12 กุมภาพันธ์)

ชาวราศีมังกรเป็นชาวธาตุดิน อาจจะดูเป็นคนขี้อายขี้อวด แต่จริงๆแล้วเขาเป็นคนจริงจังกับชีวิตมาก ๆ เป็นคนที่มีนิสัยขี้อายมากกว่าจะวิ่งตามกระแส ใครสนิทด้วย จะรู้ว่าเขาเป็นคนสนุกสนาน ติดตลกมีมุขตลกอารมณ์ขันมาก ๆ  
**การทำงาน :** ด้านการงานปีนี้ ชาวราศีมังกร จะมีแรงมีพลังมุ่งมั่นอย่างมาก เหมือนคนไฟแรงคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ผลงานมีเกณฑ์สำเร็จ ตั้งที่ตั้งเป้าหมายไว้ แม้ว่าจะมีการโยกย้ายเปลี่ยนแปลงขยับขยาย แต่เป็นการเปลี่ยนแปลงขยับขยาย ในทางที่ดีขึ้น ผู้ใหญ่ให้การสนับสนุน ดีมาก ๆ  
**ไฟแรง พุงเป่า พุงชน** แก่สถานการณ์เก่า แล้วไปหยุดที่เป้าหมาย

**การเงิน :** เป็นปีที่มีช่องทางรายได้ มั่นคงสภาพคล่องทางการเงินดีขึ้น

**ความรัก :** ความรักคนมีคู่จะมีความมั่นคงมากขึ้นใส่ใจกันมากขึ้น ส่วนคนโสด มีเกณฑ์เจอคนมาชอบพอรักใคร่ให้ได้ดูๆใจกันไปก่อน

**อาชีพที่เหมาะสม :** นักบริหาร หัวหน้างาน การเงินการธนาคาร งานด้านไอทีและเทคโนโลยี ตัวแทนนายหน้า ค้าขายที่ดิน

เจ้าของสวนผลไม้

**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 6 การเงิน 8 คู่ครองคนรัก 2 โชคลาภ 3,36,63

## AQUARIUS



### ● ลัคนาราศีกุมภ์ (Aquarius) ทิศทางปี2563 (ระหว่างวันที่ 13 กุมภาพันธ์ – 14 มีนาคม)

ชาวลัคนาราศีกุมภ์ เป็นลัคนาธาตุดลมกลางธาตุ เป็นนักคิดนักวางแผนและบริหารจัดการบริหารงานได้เป็นอย่างดี ทำงานเก่งบางครั้งอาจดูแหวกแนวแต่ก็ ทำให้ประสบความสำเร็จได้ดี ไม่ย่อท้อหรือยอมแพ้อะไรง่าย ๆ

**การทำงาน :** ราศีกุมภ์ ในปีนี้ด้านการงานเป็นปีที่มีการเปลี่ยนแปลงก้าวหน้าและมีการคิดสิ่งใหม่ ๆ หาช่องทางใหม่ ๆ ในการสร้างงานและสร้างรายได้ และเป็นปีที่เขาหาผู้หลักผู้ใหญ่หัวหน้างานจะดีมาก ๆ

**การเงิน :** ทางด้านการเงินของชาวราศีกุมภ์เป็นปีที่มีการเงินดีขึ้น มีเงินเข้ามาเรื่อย ๆ มีโชคลาภ แต่ช่วงกลาง ๆ ปี ไปแล้ว อาจต้องมีการใช้จ่ายเยอะ ดังนั้นควรสำรองเงินไว้ตั้งแต่ต้นปี

**ความรัก :** ในเรื่องของความรักในปีนี้น่าเป็นที่ดี คิดอยากมีทรัพย์สินอยากสร้างฐานะให้ดีขึ้น คนโสดมีคนเข้ามาชอบพอ แล้วสามารถสานต่อความสัมพันธ์ได้เป็นอย่างดี

**อาชีพที่เหมาะสม :** นักเขียนนักออกแบบ นักประดิษฐ์ นักเคมีวิทยา เกษษกร

**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 3 การเงิน 5 คู่ครองคนรัก 1 โชคลาภ 5,54,45

## PISCES



### ● ลัคนาราศีมีน (Pisces) ทิศทางปี2563 (ระหว่างวันที่ 15 มีนาคม – 12 เมษายน)

เป็นลัคนาธาตุน้ำปลายธาตุ แก่ไขสถานการณ์ล่วงหน้าได้อย่างดีเยี่ยม จากการสั่งสมประสบการณ์ที่ผ่านมา ทำให้เขามีความเก่งและฉลาด ภายนอกดูอ่อนน้อมถ่อมตน แต่ภายในจิตใจความแข็งแกร่ง บางครั้งชาวราศีมินก็ดูเป็นคนโหด ไม่ทำอะไรจริงจัง แต่ถ้าเปลี่ยนแนวคิดมุ่งมั่นก็จะทำให้ชีวิตประสบความสำเร็จได้ดี

**การทำงาน :** เป็นปีแห่งการเปลี่ยนแปลง ก้าวหน้าอย่างมั่นคง ของชาวราศีมินในเรื่องของการงานมีโชคลาภด้านการงาน อาจเปลี่ยนแปลงโยกย้าย ขยับขยายธุรกิจการงานไปในทางที่ดีขึ้น มีความมั่นคงขึ้น

**การเงิน :** ทางด้านการเงินของชาวราศีมินก็มีโชคลาภมาไม่ขาดสายมีเงินเข้ามาเรื่อย ๆ มี โอกาสได้ทรัพย์สินอสังหาริมทรัพย์ เป็นปีที่มีการเงินมีความคล่องและมั่นคงมาก ๆ ในปีนี้

**ความรัก :** ความรักในปีนี้น่าจะมีคู่มีความลงตัวมากขึ้น ท่านที่โสดอาจได้เข้าเกี่ยวกับความรักมีคนมาชอบพอแต่ยังไม่ชัดเจน ไม่เปิดเผย

**อาชีพที่เหมาะสม :** นักจิตวิทยา นักร้อง นักศิลป์ พยาบาล ผู้ช่วยแพทย์

**เลขเบอร์โทรที่ควรมีส่งเสริมด้านต่าง ๆ :** การงาน 5 การเงิน 3 คู่ครองคนรัก 4 โชคลาภ 7

# แกะ รายการ

28



โดย... แกะดำ

สวัสดีครับ...มิตรรักแฟนรายการ ETV และ ท่านผู้อ่านจอกแก้วขาประจำและชาจร ด้วยรายการ ที่ผสมผสานความรู้ควบคู่ความบันเทิง ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง สุขภาพ ภาษา เทคโนโลยี วิชาการ และแนวทางการ ประกอบอาชีพ ให้คุณได้เลือกชมตามความต้องการ พบกับรายการดี รายการเด่น ไปพร้อม ๆ กันได้เลย...

## ลีลาศวัยเก๋า

แข็งแรง...สดใส ไปกับบทเพลงในวันวาน พบจังหวะการเต้นเร้าใจไม่ตกยุค อาทิ แซมบ้า คิวบัน-รัมบ้า ไจว์ฟ ซึ่งมีความยากง่ายแตกต่างกัน พร้อม คุณนกเอี้ยง ครูโรส พี่ป๊าก และพี่ตูน เพื่อเพิ่มพูนทักษะลีลาศมาออกสเต็ป เท้าไฟพริ้วไหวในทุกท่วงทำนอง มารับชมรายการ “ลีลาศวัยเก๋า” ออกอากาศวันจันทร์และ วันพฤหัสบดี เวลา 17.10 น.



## ขยับแขน ขยับขา

อย่าให้อายุมาบั่นทอนสุขภาพของเรา ร่วมสร้าง กล้ามเนื้อให้แข็งแรง โดยเลือกวิธีการออกกำลังกายตาม ความถนัดของเรา พบเทรนเนอร์เฉพาะด้าน อาทิ มวยไทย โยคะ หรือรำไทย และประยุกต์ใช้อุปกรณ์ใกล้ตัว มานั่ง หน้าจอพร้อมออกท่าทางไปกับรายการ “ขยับแขน ขยับขา” ออกอากาศทุกวันเสาร์และวันอาทิตย์ เวลา 17.00 น. ร่วมมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืนไปด้วยกัน







## เงินจำเป็น

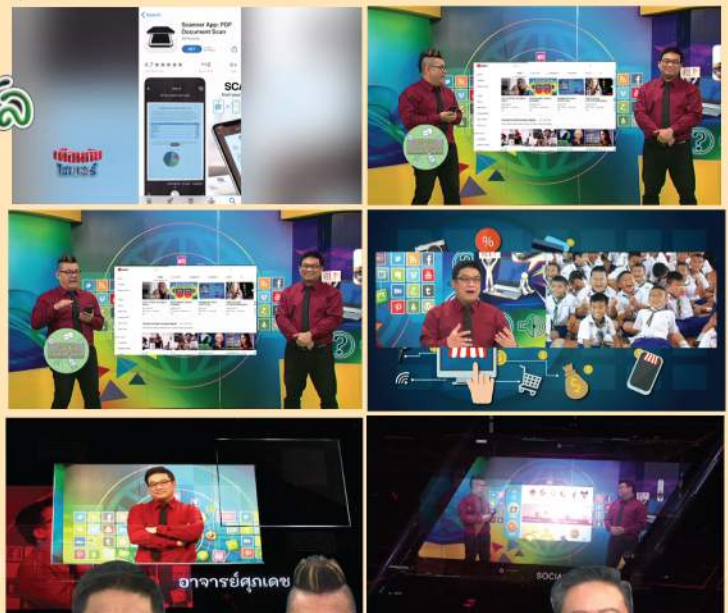
รายการสอนภาษาโดยกระทรวงศึกษาธิการ พบกับ ครูพี่ป๊อป ณิชพงศ์ นำศิริกุล เป็นรายการที่จะได้ทั้งความสุข ความสนุกและที่สำคัญได้ความรู้ เพราะทุกวันนี้ภาษาจีนได้กระจายไปทั่วโลก การได้ทำความเข้าใจ ได้เรียนรู้กับภาษาจีนอย่างถูกต้อง จะช่วยให้เราสร้างอนาคต สร้างโอกาสได้ง่ายมากขึ้น กว่าเดิม อย่างน้อย ๆ ก็เป็นความสามารถเฉพาะตัวที่ใครก็แย่งเอาไปไม่ได้ เป็นสิ่งที่จะติดตัวเราไปตลอดชีวิต ออกอากาศทุกวันจันทร์และวันอังคาร เวลา 13.10 – 13.20 น.



## เจ้าสัวหัวดิจิทัล

### เจ้าสัวหัวดิจิทัล

พบกับสามพิธีกร พี่หลามจิ๊กโก๋ไอที อาจารย์ศุภเดช ปีเตอร์กววงควงมือถือ ที่จะมามอบทักษะ ความรู้ ความเข้าใจ ซึ่งดำเนินตามนโยบายของ Digital Literacy ของภาครัฐบาล ทำให้เทคโนโลยีดิจิทัลมีอิทธิพล ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน เราจึงต้องปรับตัวให้ สอดคล้องกับบริบทของการเปลี่ยนแปลง เราจะติดตั้ง ทักษะเรื่องดิจิทัลเข้าไปในแต่ละอาชีพ เพื่อเสริม ประสิทธิภาพในการทำงานมากยิ่งขึ้น ออกอากาศวันพุธ เวลา 08.30 – 09.00 น. และวันเสาร์ เวลา 13.30 – 14.00 น.



อาจารย์ศุภเดช

พี่หลาม

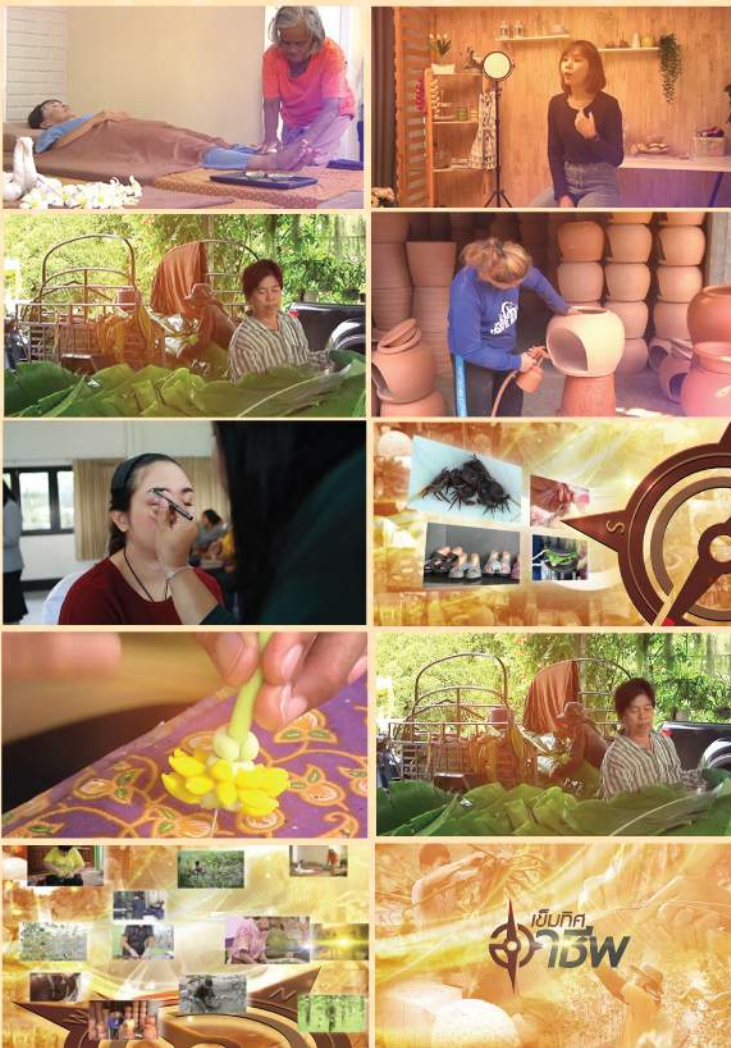
ปีเตอร์กววง





### Let's go Solar Cell

รอบรู้เรื่อง Solar Cell กับตัวอย่างการผลิตไฟฟ้าสำหรับใช้ในครัวเรือนเมื่อมีกำลังผลิตมากพอก็สามารถนำไปขายให้รัฐ หรือประยุกต์นำไปใช้ในอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้พลังงานไฟฟ้า มาหาข้อมูลลงทุนที่คุ้มค่า มาศึกษาหาข้อมูลแบบครบจบในที่เดียว เพียงติดตามชมรายการ "Let's go Solar Cell" ออกอากาศทุกวันพุธ เวลา 15.30 น. และวันเสาร์ เวลา 10.00 น.



### เข็มทิศอาชีพ

เติมเต็มความฝันด้วยช่องทางแห่งความสำเร็จ มาเลือกทำงานที่ชอบผ่านอาชีพที่ใช่ ซึ่งเราจะได้ใช้ชีวิตกับการทำงานทุกวันอย่างมีความสุข ติดตามโกดไลน์ นำทางจากรายการ "เข็มทิศอาชีพ" ที่จะนำเสนอเคล็ดลับ วิธีคิด เพื่อท่านผู้ชมจะได้เรียนรู้จากประสบการณ์อาชีพต่าง ๆ มาต่อยอดความคิดเพื่อดำเนินธุรกิจให้ปลอดภัย มารับชมรายการ "เข็มทิศอาชีพ" ทุกวันอังคาร เวลา 15.00 น. และวันอาทิตย์ เวลา 11.00 น.

เป็นอย่างใ้กันบ้าง ? สำหรับรายการใหม่ล่าสุดจาก ETV มีรายการไหนถูกใจท่านผู้ชมก็สามารถเลือกรับชมในวันและเวลาออกอากาศดังกล่าว อีกทั้งยังมีรายการดี ๆ หลากหลายแขนง เพียงเข้าชมเว็บไซต์ [www.etvthai.tv](http://www.etvthai.tv) เลือกช่องตารางออกอากาศ เพื่อค้นหารายการที่น่าสนใจได้ง่าย ๆ สุดท้ายก่อนจากลากันในจ้อแก้วเล่มนี้ ขอให้ท่านผู้อ่านมีสุขภาพแข็งแรง อย่าลืมพกหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5 เมื่อต้องออกนอกอาคารด้วยนะครับ ด้วยความเป็นห่วงจากแคะดำ สวีส์ดีครับ

# แคะดำ รายการ

# รายการใหม่จาก ETV

เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ถึง 30 มิถุนายน 2563



## English sit down



วันอังคาร เวลา 07.30 น.  
และ เวลา 16.00 น.

## English Wisdom



วันอังคาร เวลา 12.15 น.

## Let's go Solar Cell



วันพุธ เวลา 15.30 น.  
และวันเสาร์ เวลา 10.00 น.

## World Wide Science



วันอาทิตย์ เวลา 12.45 น.

## รับแขก รับขา



วันเสาร์และวันอาทิตย์  
เวลา 17.00 น.

## ข่าวการศึกษา



วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00 น. 13.00 น.  
และ 17.00 น.  
วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 07.30 น. และ 13.00 น.

## เข็มทิศอาชีพ



วันอังคาร เวลา 15.00 น.  
และวันอาทิตย์ เวลา 11.00 น.

## จุดริบชมซีรีส์ 2



วันอังคารและวันพฤหัสบดี  
เวลา 14.15 น.

## พัฒนาครู ก้าว.



วันศุกร์ เวลา 19.00 น.

## เพลงพาราณสีไทย



วันอาทิตย์ เวลา 12.00 น.

## ตัวเข้มเข้มใจเข้มความรู้



วันเสาร์และวันอาทิตย์ เวลา 09.00 น. และ 19.00 น.

## ลีลาศวังแก้ว



วันจันทร์ และวันพฤหัสบดี  
เวลา 17.10 น.

## รู้ทันภัยใกล้ตัว (ภาษาผิว)



วันจันทร์ เวลา 08.30 น.  
และวันเสาร์ เวลา 14.30 น.

## โรงเรียนจก๊ว



วันพฤหัสบดี เวลา 15.30 น.  
และวันอาทิตย์ เวลา 08.00 น.

# ช่องทางการรับชม **ETV** ระบบ HD

งานรับสัญญาณดาวเทียม ระบบ **KU-BAND**



|         |      |             |    |
|---------|------|-------------|----|
| True    | ช่อง | 180 และ 371 | HD |
| GMMZ    | ช่อง | 185         |    |
| DTV-HD1 | ช่อง | 185         |    |
| PSI     | ช่อง | 110         |    |
| GOOD TV | ช่อง | 185         |    |

รับชมจากระบบ IPTV (Internet Protocol Television)



3BB IPTV ช่อง 99  
TOT IPTV ช่อง 551



ทาง Internet ที่ [www.etvthai.tv](http://www.etvthai.tv)

เคเบิลทีวีท้องถิ่น  
ทั่วประเทศ



แผนที่

ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา  
ถนนศรีอยุธยา แขวงทุ่งพญาไท  
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2354-5730 - 40  
โทรสาร 0-2354-5741

ค่าพิกัด

N 13° 45.505  
E 100° 31.893

